

« Pourquoi ne m'as-tu pas juste dit la vérité? » : Les perceptions et les attitudes envers la simulation d'orgasme

Léa J. Séguin, Candidate au Doctorat,
Martin Blais, PhD
Département de Sexologie, Université du Québec à Montréal

CONTEXTE ET OBJECTIFS

- L'orgasme est souvent décrit comme une décharge physiologique accompagné d'un plaisir sexuel intense (Opperman et al., 2014). Par contre, l'expérience de l'orgasme va bien au-delà du plaisir physique et une grande importance au niveau personnel, interpersonnel, socioculturel et sociopolitique lui est attribuée (Fahs, 2014).
- Compte tenu de l'importante signification qui lui est attribuée, et qu'il peut être une source de détresse et de difficulté personnelle et relationnelle pour plusieurs personnes (Lavie & Willig, 2005; Morgentaler, 2013), la simulation de l'orgasme chez les hommes et les femmes est un comportement relativement commun (Muehlenhard & Shippee, 2010; Séguin, et al., 2015).
- Très peu de recherche s'est penchée sur les perceptions et les attitudes des gens face à la simulation d'orgasme. De plus, à notre connaissance, bien que plusieurs hommes simulent l'orgasme, aucune étude n'a examiné les attitudes des individus envers la simulation d'orgasme masculine.
- L'objectif de la présente recherche était donc d'examiner les perceptions et les attitudes d'un échantillon d'hommes et de femmes envers la simulation d'orgasme en contexte de relation de couple hétérosexuel.

MÉTHODE

COLLECTE DE DONNÉES

- Entrevues semi-dirigées en personne et sur Skype
- Entrevues effectuées en français (n = 6) et anglais (n = 14)
- La question suivante était posée aux participants:

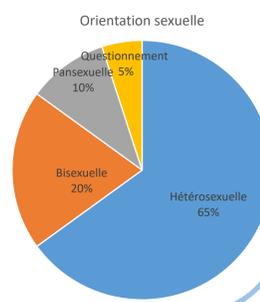
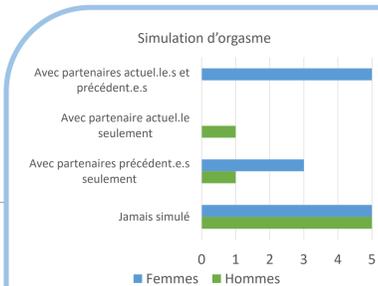
« Comment vous sentiriez-vous si vous appreniez que votre partenaire a déjà/souvent/toujours simulé l'orgasme avec vous? »

ANALYSES

- Analyse thématique (Braun & Clarke, 2006)
- Analyses effectuées à l'aide du logiciel NVivo Pro

CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉCHANTILLON

- 20 adultes en couple avec une personne d'un autre sexe (13 femmes; 7 hommes)
- Âgés de 21 à 68 ans (M = 30,7 ans)
- En couple de 6 mois à 21 ans (M = 4 ans et 8 mois)
- 25% en relation non-monogame consensuelle



Facteurs perçus qui mèneraient son/sa partenaire à simuler l'orgasme

Le/la partenaire anticipe une réaction négative de la part du/de la participant.e

« Je pense que la confiance serait définitivement un gros problème pour moi. Que tu ne te sentais pas assez à l'aise pour me le dire [que tu ne pouvais pas atteindre l'orgasme]. » *Angela, 29 ans, 6 ans et 6 mois en couple.*
« Eh bien, je ne pense pas que je serais comme... si fâché que ça, mais je serais juste comme 'ben, pourquoi? Pourquoi est-ce que tu prendrais la peine de faire ça?' Euh... T'sais? Parce que j'ai l'impression d'être plutôt relax avec ce genre de chose. » *Ross, 27 ans, 1 an en couple.*

Relations sexuelles insatisfaisantes

• **Je ne suis pas un.e bon.ne partenaire sexuel.le**
« Je pense que c'est le premier réflex, c'est une sorte de déception et ensuite, c'est un peu comme une réflexion sur soi-même. 'Oh, était-ce quelque chose que j'ai fait? Ou quelque chose que j'ai mal fait? Ou pourquoi ne pouvait-elle pas le dire pendant?' »
Jon, 37 ans, 3 ans et 3 mois en couple.

• **Mon/ma partenaire n'aime pas avoir des relations sexuelles avec moi**
« Je pourrais me demander s'il n'a jamais aimé être intime avec moi. T'sais? » *Kate, 31 ans, 2 ans et 10 mois en couple.*
Léa: Pis là comment tu te sentirais si t'apprenais qu'elle avait simulé presque tous ses orgasmes depuis le début de votre relation?
Jacques: Ok non, ça marcherait pu pantoute, là. Non, ça marcherait pu.
Léa: Ça marcherait pu.
Jacques: Non, non, non, non. Bin ça viendrait me dire qu'elle n'aime pas le sexe, justement. Pis là, bin je ne me sentirais vraiment pas bien avec elle. Non.
Jacques, 68 ans, 21 ans en couple.

Problèmes relationnels

• **Nous avons un manque de connexion**
Léa: Comment te sentirais-tu si tu apprenais qu'il a toujours simulé ses orgasmes? Ils étaient tous des faux?
Cassandra: Hahah! Probablement plus contrariée que si je trouvais qu'il, t'sais, il ne l'ait fait qu'une seule fois ou quelque chose comme ça. Euh, ouais, je pourrais me sentir un peu trahie, comme si peut-être que nous n'avions pas la connexion que je pensais qu'on avait.
Cassandra, 30 ans, 2 ans et 3 mois en couple.

• **Nous avons un manque d'authenticité et de transparence**
« [...] je me dirais, 'Bon là, y'a quelque chose qui marche pas dans notre relation, là'. Parce que là, je dirais, 'Là, y'a un manque d'authenticité, là'. Fait que j'irais plus là-dedans. T'sais, ok là. Y'a un manque d'authenticité entre nous deux, là. T'sais? Qu'est-ce qui se passe, là? »
Noémie, 36 ans, 3 ans et 9 mois en couple.

RÉSULTATS

Conséquences perçus de la simulation d'orgasme de son/sa partenaire

Ébranle sa confiance en son/sa partenaire

• **Mon/ma partenaire n'est plus très fiable**

• **La simulation d'orgasme de mon/ma partenaire est un acte de trahison**
Léa: Pis là, comment tu te sentirais, par contre, si quasiment tous ses orgasmes avec toi avaient été fake?
Geneviève: Ça, par exemple, je me sentirais trahie. Parce que pour moi, la confiance, l'honnêteté, c'est vraiment important. J'aimerais mieux qu'il ne vienne pas pis qu'il me dise, « Je suis pas venu », qu'il fasse semblant de venir. Ce serait vraiment un... Je me sentirais trahie.
Geneviève, 22 ans, 1 ans et 10 mois en couple

• **J'aurai maintenant des doutes quant à l'authenticité du plaisir sexuel de mon/ma partenaire**
« [...] Et il y aurait probablement une période de temps, et après je serais probablement encore hésitante à être sexuel avec eux après ça. Comme, je ne voudrais pas être comme 'Es-tu vraiment venu? Es-tu en train de dire oui parce que tu as menti, ou comme as-tu vraiment?' - Hahah! Comme, oh mon dieu, comment vais-je savoir? T'sais, et je me sentirais probablement plus confiante dans les expériences sexuelles où personne n'est venu [...] »
Samantha, 38 ans, 16 ans et 9 mois / 1 ans et 2 mois en couple (deux relations simultanées).

Cause ou maintient des relations sexuelles insatisfaisantes

« Je pense que je serais [...] légèrement blessée qu'il ne m'avait pas ... soit dit à ce moment-là, ou juste pris une pause et être comme 'Oh, eh bien je ne vais pas venir maintenant'. Pour qu'on pourrait soit, juste pour que je sache où il était rendu et que je n'aie pas, t'sais, que je pense que j'aie fait quelque chose de spectaculaire qui l'a fait venir. Comme je ne sais pas où, et puis essayer de le refaire un tas de fois, et ensuite ne pas atteindre les mêmes résultats. »
Skylar, 24 ans, 8 mois en couple.



Quelques facteurs influenceraient la réaction des participants face au fait que leur partenaire ait simulé l'orgasme :

Les raisons et les motivations du/de la partenaire à simuler l'orgasme

- Les **motivations altruistes** (ex. : « je voulais que tu te sentes comme si tu es une bonne partenaire sexuelle ») génèrent des réactions négatives moins intenses que d'autres types de motivations (ex. : « le sexe était déplaisant et je voulais y mettre fin »).
- Les **raisons qui ne sont pas associées au participant** (ex. : « j'ai trop bu pour pouvoir atteindre l'orgasme ») génèrent des réactions négatives moins intenses que les raisons associées au participant (ex. : « la stimulation que tu me donnes est inadéquate »).

La fréquence et la durée de la simulation d'orgasme du partenaire sont positivement associées à l'intensité des réactions

« Si ça arrive une fois, bon ... c'est correct. Je pense qu'on l'a fait au moins une fois de simuler un orgasme. » *Jacynthe, 21 ans, 4 ans et 1 mois en couple.*
« J'imagine que ça pourrait être possible [que je m'en remettes] [...] Comme, encore une fois, ça dépend de la durée de la relation. Comme si elle avait fait semblant pendant quelques mois et que nous avions été ensemble pendant quelques mois, ce serait comme 'Ok, on peut travailler là-dessus et s'en remettre'. Mais si c'était comme plusieurs années plus tard, 'je faisais semblant d'avoir des orgasmes tout ce temps-là', ce serait comme 'What the fuck.' »
Ross, 27 ans, 1 an en couple.

À la place que leur partenaire simule l'orgasme, les participants préfèrent...

- ... que leur partenaire soit **authentique et honnête** quant à leur expérience (ex. : absence d'orgasme) et à leur(s) désir(s) (ex. : mettre fin à la relation sexuelle; continuer la relation sexuelle même en l'absence d'orgasme);

Léa: Alors, que préféreriez-vous qu'il fasse au lieu de faire semblant?

Emily: Euh, je pense que c'est ce que nous faisons déjà. C'est que s'il ne pense pas qu'il peut atteindre l'orgasme, alors il me le dira. Il est genre, 'je ne pense pas pouvoir atteindre l'orgasme'. Ouais. *Emily, 32 ans, 4 ans et 5 mois en couple.*

- ... que leur partenaire **atteigne réellement l'orgasme** à l'aide d'efforts combinés (affirmation de soi et communication sexuelles de la part du/de la partenaire; amélioration de ses techniques et stimulations sexuelles);

- ... **remplacer les scripts sexuels culturels** en lien à l'orgasme, avec leurs propres scripts interpersonnels

« Je suppose que je me sentirais ... juste que je voudrais le rassurer qu'il peut me parler de ce genre de chose. Comme 'tu n'es pas obligé de simuler. Si ça n'arrivera pas, ça n'arrivera pas. Je suis totalement satisfaite'. [...] Quand mon partenaire et moi avons du sexe, parfois je dirais qu'on est épuisé. Et il est 4h du matin, et nous décidons d'essayer et c'est juste, 'ok, je vais juste rouler de mon bord, là. Je vais m'endormir, maintenant.' Ni l'un ni l'autre n'est venu, mais c'est bien. C'était une merveilleuse façon de s'endormir. T'sais? T'as pas besoin de 'Oh snap! Je suis venu! C'était fantastique! Bon.' Comme j'espère qu'il comprend que ce n'est pas toujours à propos de la destination, c'est à propos de notre connexion et de juste être intime l'un avec l'autre. » *Sandra, 31 ans, 8 ans en couple.*

DISCUSSION

MESSAGES CLÉS ET IMPLICATIONS

- La simulation d'orgasme est un comportement jugé inacceptable en contexte de relation de couple, et est perçue comme étant la conséquence et la source de plusieurs problèmes relationnels et sexuels. En revanche, l'honnêteté et l'authenticité sont privilégiées.
- L'intensité des perceptions et des attitudes négatives face à ce comportement change en fonction de sa fréquence, ainsi que des motivations de son/sa partenaire à simuler l'orgasme.
- De manière générale, les perceptions et les attitudes des participants reflètent les scripts sexuels culturels en lien à l'orgasme, notamment **l'impératif de l'orgasme** (McPhillips, Braun, & Gavey, 2001) et le **script de la performance hétérosexuelle** (Sakaluk et al., 2014), qui paradoxalement pourraient contribuer à la perpétuation de la simulation d'orgasme.

AVANTAGES

- Première étude de son genre
- Exploration des perceptions et des attitudes de la simulation d'orgasme masculine
- Échantillon représentatif en termes de langue première (français, anglais) et de diversité sexuelle et relationnelle

LIMITES

- Biais d'auto-sélection des participants
- Échantillon non-représentatif en terme d'origine ethnique (participants exclusivement blancs)
- Une seule codificatrice