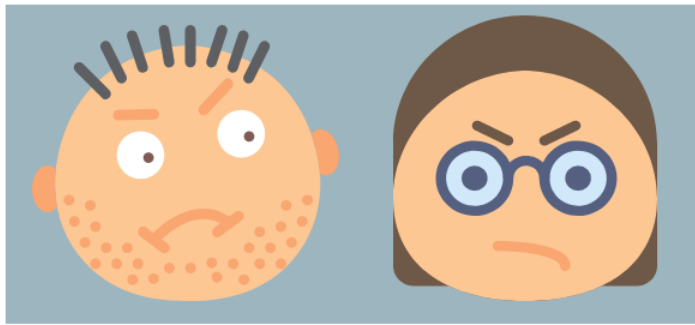


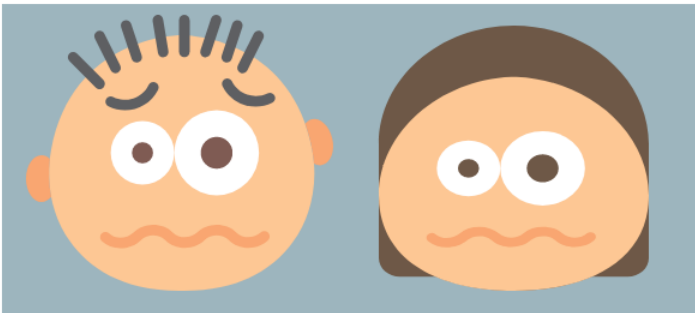
Exprimer son vrai soi et être en relation de couple

un défi pour les individus présentant de l'insécurité d'attachement





Évitement de
l'intimité



Anxiété
d'abandon

Insécurité d'attachement

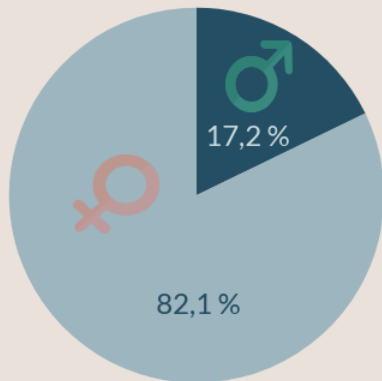
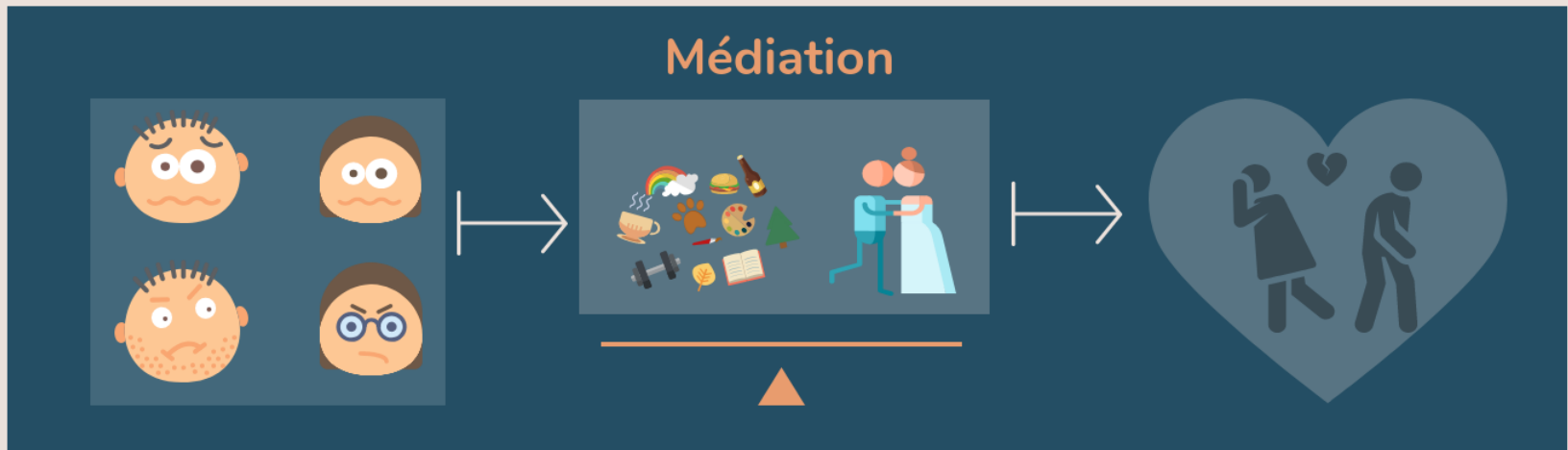
(Mikulincer & Shaver, 2016)

Difficulté à satisfaire
leurs besoins
Faible satisfaction
conjugale



Objectif

Macro Process V.3.0.
(Hayes, 2018)



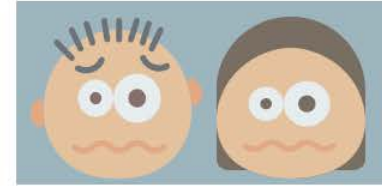
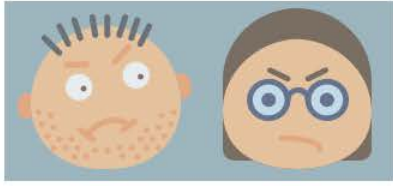
485

- au moins 6 mois
- au moins 1 an

- ECR-12 (Lafontaine et al., 2016)
- E-ERAC (Genesse & Brassard, 2017)
- DAS-4 (Sabourin, Valois, & Lussier, 2005)

Évitement de l'intimité

Anxiété d'abandon



Prioriser connexion



Prioriser connexion



Exprimer connexion



Exprimer son vrai soi et être en relation de couple

➤ Cibles concrètes d'intervention

