Les parcours différenciés et les facteurs de résilience chez les jeunes victimes d'agression sexuelle

Martine Hébert

Laetitia Mélissande Amédée

Martin Blais

CHAIRE de RECHERCHE du CANADA | sur les TRAUMAS INTERPERSONNELS et la RÉSILIENCE

Facteurs associés à la diversité des profils

01

Caractéristiques de l'AS

- Durée
- Relation avec l'agresseur

02

Variables individuelles

- Stratégies d'adaptation
- Style attributionnel

03

Variables familiales et relationnelles

- Soutien
- Qualité de l'environnement familial

04

Variables environnementales

- Quartier sécuritaire
- Ressources disponibles

Approches centrées sur la personne
(person-oriented approach)

- Particulièrement adaptées pour explorer la diversité des profils
- Identification de sous-groupes homogènes, qui partagent certaines constellations ou patrons de réponses mais qui se distinguent des autres sous-groupes

Deux études ont été réalisées:

Projet TRAJ: Analyses de classes latentes

Projet PAJ: Analyses de classes latentes

Trajectoires de développement chez les jeunes
TRAJ

Méthodologie

Participants

842 enfants âgés de 6 à 12 ans (582 filles et 260 garçons) victimes d'agression sexuelle

Consultant différents centres d'intervention spécialisés:

- Fondation Marie-Vincent
- Clinique de pédiatrie socio-juridique du CHU Ste-Justine
- Centre d'intervention en abus sexuels pour la famille (CIASF)
- Parents-Unis
- Centre-Jeunesse Mauricie Centre-du-Québec

Un suivi (1 an) a été réalisé auprès de 352 enfants.

Indicateurs

Symptômes de TSPT

Réexpérimentation
Évitement
Hyperéveil

Biologie

Somatisation

Régulation des émotions

Modulation de la colère

Altération de la conscience

Dissociation

Cognition

Trouble de la pensée
Trouble de l'attention

Contrôle du comportement

Difficulté relationnelles

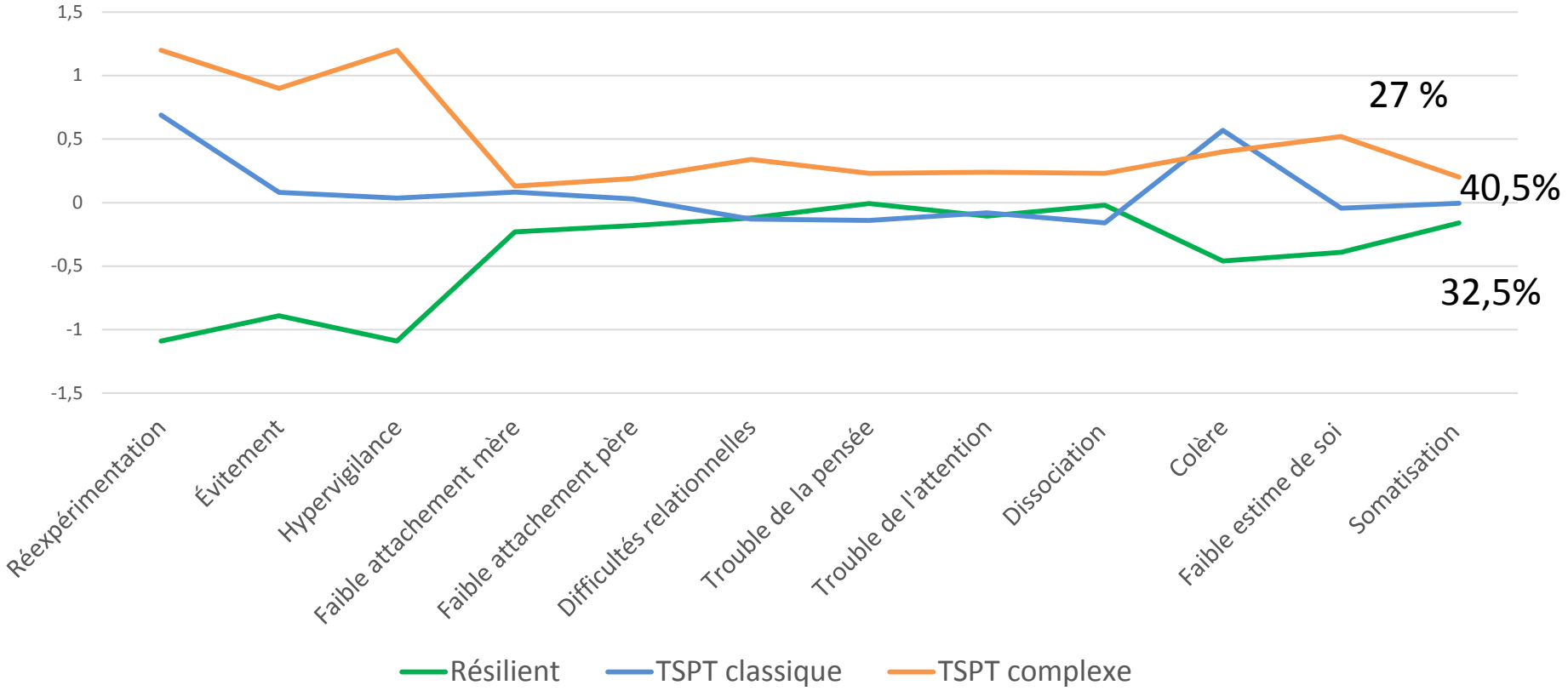
Perception de soi

Estime de soi

Attachement

Attachement à la mère
Attachement au père

Profils identifiés

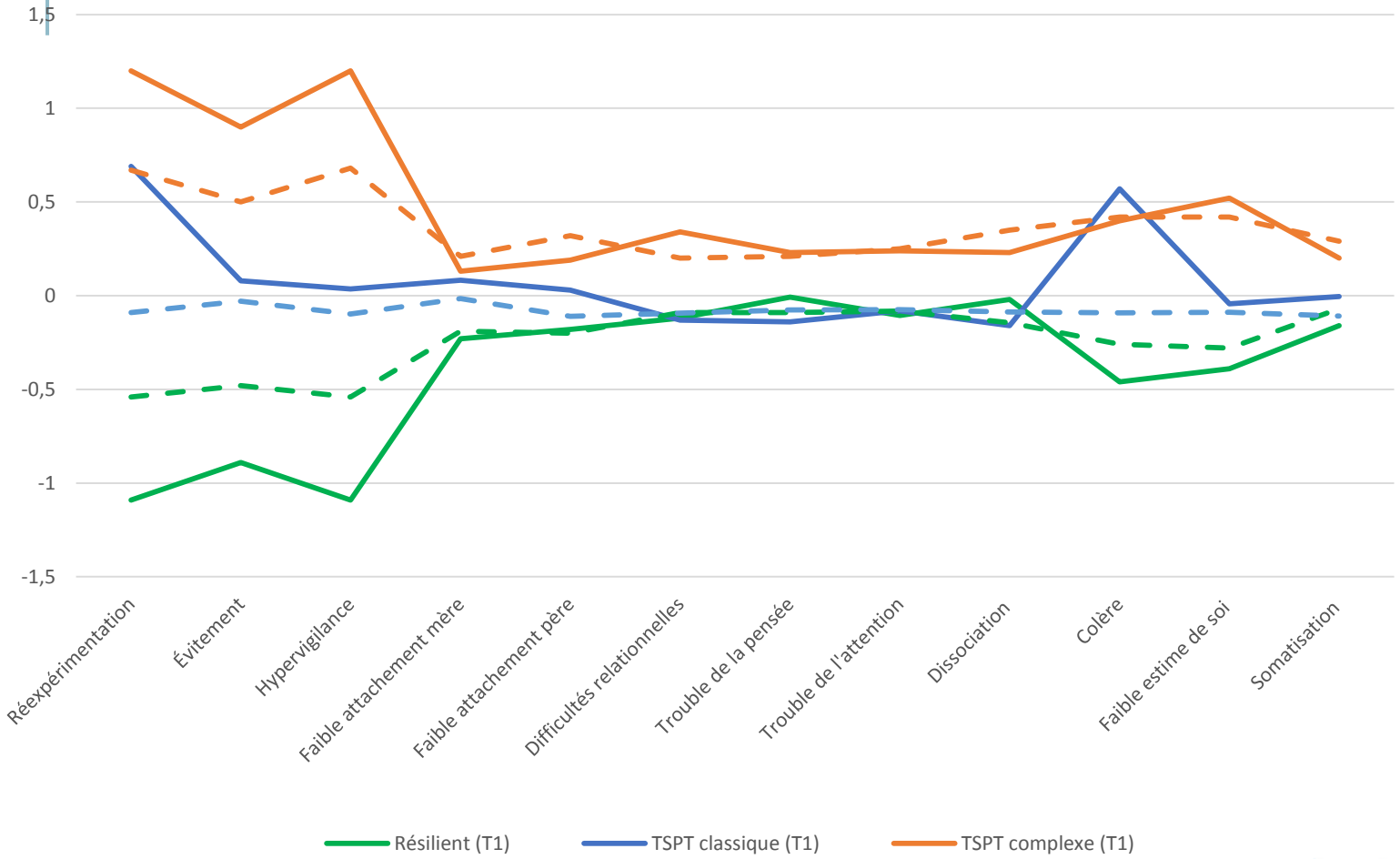


CHAIRE de RECHERCHE du CANADA | sur les TRAUMAS INTERPERSONNELS et la RÉSILIENCE

Éléments distinctifs du profil TSPT complexe

	vs. TSPT classique	vs. Résilient
Genre (fille)	+	=
Sévérité de l'AS	+	=
Nombre de traumas interpersonnels	+	=
Victimisation par les pairs	+	+
Score cumulatif de traumas	+	+

Évolution des profils à travers le temps



CHAIRE de RECHERCHE du CANADA | sur les TRAUMAS INTERPERSONNELS et la RÉSILIENCE

Parcours amoureux des jeunes (PAJ)

Parcours Amoureux des Jeunes

L'AMOUR SANS VIOLENCE : J'AIME ÇA!

Méthodologie

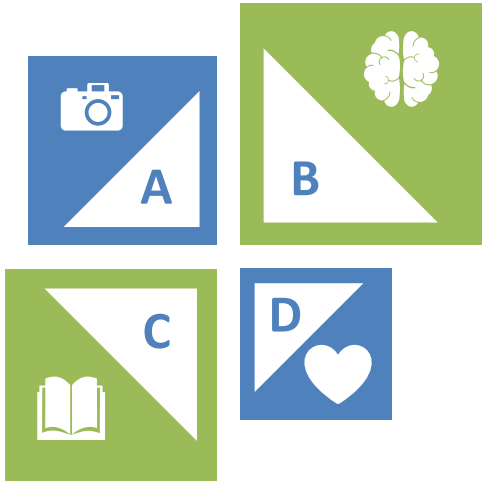
- Échantillon représentatif
- 8 194 jeunes (Sec III, IV et V) de 34 écoles
- Âge moyen: 15,4 ans

- 14,89% des filles et 3,9% des garçons ont vécu une AS

Indicateurs – Adaptation positive

Perception de soi
Estime de soi

Vie scolaire
Rendement scolaire



Santé mentale

Absence de STP
Absence de détresse
Absence de comportements extériorisés
Absence de consommation abusive d'alcool ou de drogue

Vie amoureuse

Pas de violence

III (30%)

Profil résilience

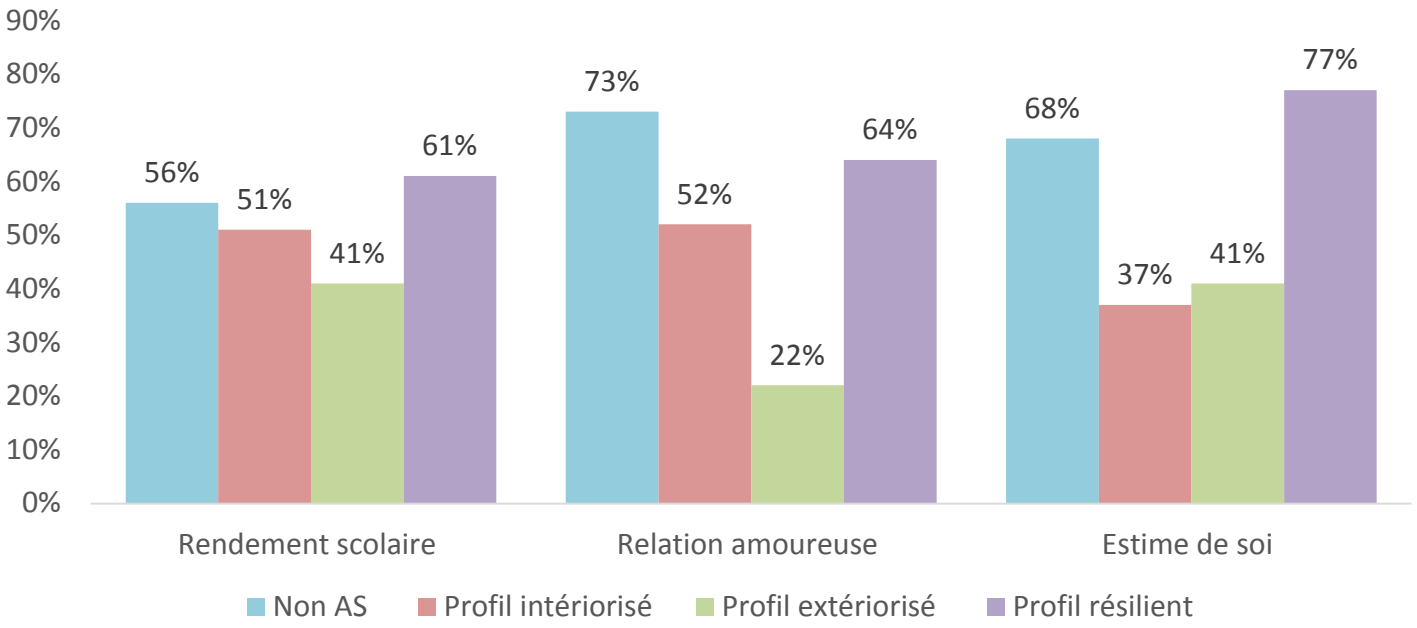
II (33%)

Profil extériorisé

I (37%)

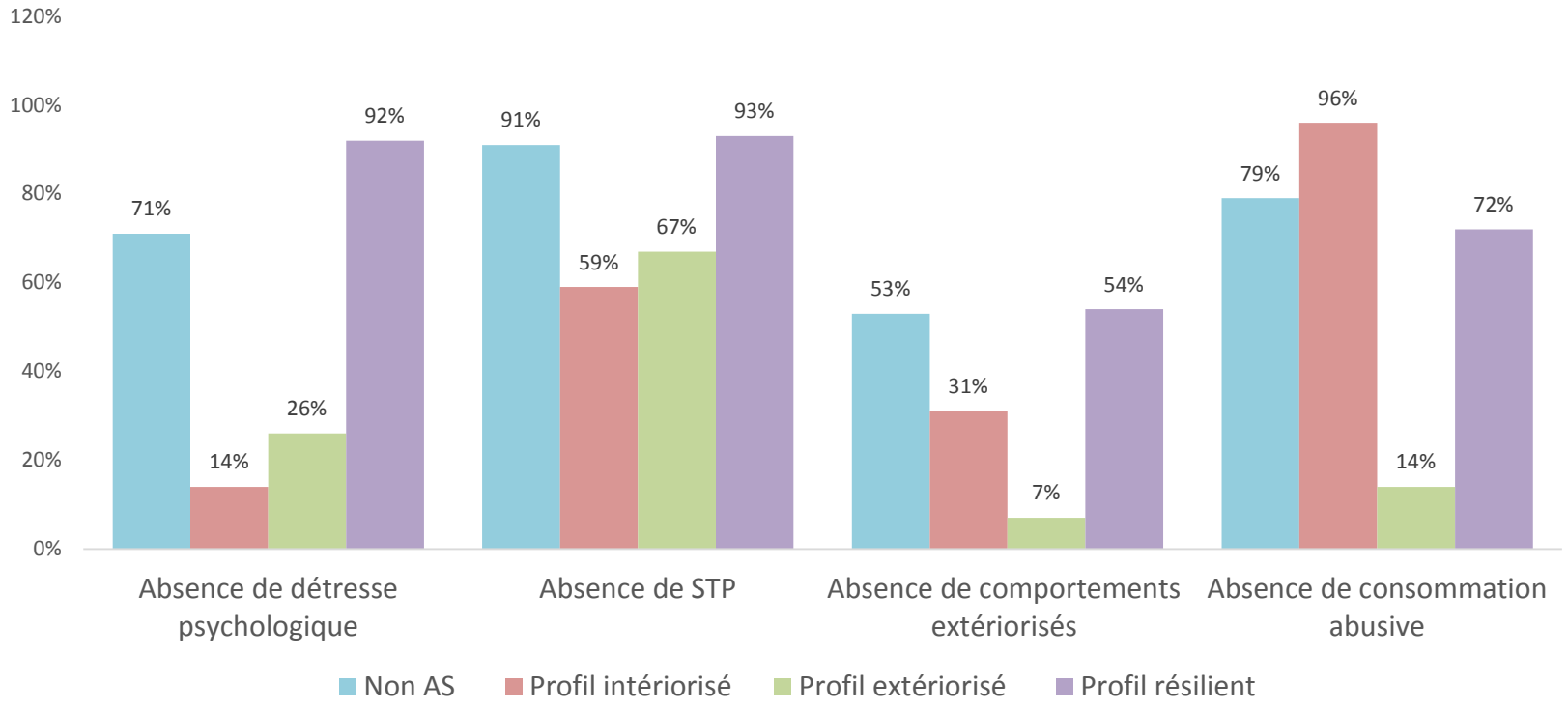
Profil intériorisé

Adaptation positive - École, vie amoureuse et estime de soi



CHAIRE de RECHERCHE du CANADA | sur les TRAUMAS INTERPERSONNELS et la RÉSILIENCE

Santé mentale



CHAIRE de RECHERCHE du CANADA | sur les TRAUMAS INTERPERSONNELS et la RÉSILIENCE

Éléments distinctifs du profil résilient

	vs. Intériorisé et extériorisé	vs. Intériorisé	vs. Extériorisé
Alexithymie		↓	
Régulation des émotions	↑		
Coping résolution de problèmes			
Coping d'évitement	↓		
Coping centré sur les émotions		↓	
Résilience (trait)	↑		
Optimisme	↑		
Sexe (Garçon)	↑		

Éléments distinctifs du profil résilient

	vs. Intériorisé et extériorisé	vs. Intériorisé	vs. Extériorisé
Supervision parentale			↑
Soutien maternel		↑	
Soutien paternel	↑		
Soutien fratrie	↑		
Soutien amis		↑	
Religiosité	↑		

Faits saillants

01

Analyse des profils différenciés tant auprès d'un échantillon clinique d'enfants victimes d'agression sexuelle qu'auprès d'un échantillon représentatif d'élèves du secondaire

02

Identification de certains éléments communs qui favorisent la résilience tant chez les enfants que chez les adolescentes et adolescents victimes d'agression sexuelle

03

Certains facteurs non seulement au plan individuel semblent associés à un profil de résilience chez les jeunes agressés sexuellement.

Implications

- Pour la clinique
  - Pertinence d'une évaluation détaillée non seulement des caractéristiques des AS mais des facteurs de protection
  - Approche personnalisée pour le traitement.
  - Pistes pour les interventions préventives.
- Pour la recherche
  - Suivi longitudinal sur plusieurs périodes développementales.
  - Approfondir l'étude des mécanismes sous-jacents et intégrer davantage de facteurs liés à la communauté.
  - Évaluer l'efficacité des services thérapeutiques offerts en fonction des profils identifiés.

Pour informations complémentaires:

Martine Hébert

Courriel: hebert.m@uqam.ca

Site web: www.martinehebert.uqam.ca

CHAIRE de RECHERCHE du CANADA | sur les TRAUMAS INTERPERSONNELS et la RÉSILIENCE