

Quels sont les facteurs explicatifs de la satisfaction sexuelle chez les couples qui attendent leur premier enfant?



Anne-Laurence Gagné, Audrey Brassard, Katherine Bécotte, Isabelle Lessard, Mégane Vallée-Destremes, & Anne-Sophie Gingras

Université de Sherbrooke

Résumé: La première grossesse est une période unique dans la vie d'un couple en raison de ses nombreux bouleversements physiques et psychologiques (Sagiv-Reiss, Birnbaum, & Safir, 2012). La sexualité est une sphère de la vie conjugale particulièrement affectée pendant la grossesse (Pauls, Occhino, & Dryfhout, 2008). Plusieurs études menées pendant cette période spécifique ont documenté des changements physiologiques et comportementaux de la sexualité (p. ex., fréquence des relations sexuelles, difficultés sexuelles). Or, très peu d'études se sont intéressées à la satisfaction sexuelle des futurs parents de manière subjective et en adoptant une perspective dyadique (Sagiv-Reiss et al., 2012). À partir de la littérature existante sur la sexualité pendant la grossesse, trois facteurs ont été choisis pour tenter de comprendre ce qui favorise le bien-être sexuel des couples pendant la grossesse : l'attachement (Mikulincer & Shaver, 2016), l'intimité (Štulhofer, Ferreira, & Landripet, 2014) et le soutien conjugal (Jaworski et al., 2019). L'objectif principal de cette étude est donc de déterminer si l'attachement, l'intimité et le soutien conjugal sont des variables explicatives de la satisfaction sexuelle des couples qui attendent leur premier enfant. Plus particulièrement, elle a pour but d'explorer les rôles médiateurs de l'intimité et du soutien conjugal dans les liens entre les insécurités d'attachement (anxiété d'abandon et évitement de l'intimité) et la satisfaction sexuelle des deux membres du couple pendant la grossesse. Pour ce faire, 74 couples au deuxième trimestre de grossesse qui attendent leur premier enfant et dont l'un des partenaires porte l'enfant ont été recrutés, dans le cadre d'une étude de plus grande envergure. Les données ont été recueillies à partir de questionnaires validés, répondus en ligne par chaque partenaire sur une plateforme sécurisée. Des analyses acheminatoires dyadiques de médiation reposant sur l'Actor-Partner Interdependence Model (APIM; Kashy & Kenny, 2000; Kenny, Kashy, & Cook, 2006) ont été réalisées avec le logiciel AMOS. Les résultats ont révélé que les insécurités d'attachement ne sont pas liées directement à la satisfaction sexuelle des partenaires. Or, quatre liens indirects entre l'attachement et la satisfaction sexuelle ont été identifiés, reflétant des effets de médiation. D'abord, l'évitement de l'intimité de la femme (1) et de l'homme (2) est indirectement lié à la plus faible satisfaction sexuelle de la femme par le biais de sa perception d'intimité plus faible. Ensuite, l'anxiété d'abandon de l'homme (3) est indirectement liée à sa plus faible satisfaction sexuelle par le biais de sa perception d'un plus faible soutien conjugal. Enfin, l'évitement de l'intimité de la femme (4) est indirectement lié à la plus faible satisfaction sexuelle de son partenaire par le biais d'une perception de plus faible soutien par celui-ci. Ainsi, l'intimité et le soutien conjugal agissent à titre de variables explicatives des liens entre les insécurités d'attachement et la satisfaction sexuelle en période de grossesse. Ces résultats soulignent l'importance des processus conjugaux d'intimité et de soutien pour préserver une bonne satisfaction sexuelle pendant une période de grand bouleversement pour le couple. Des pistes de réflexion pour la recherche et la clinique sont proposées.

1. Introduction



Changements aux plans:
-Corporel
-Physique
-Psychologique
-Sexuel

Satisfaction sexuelle ↔ Bien-être conjugal

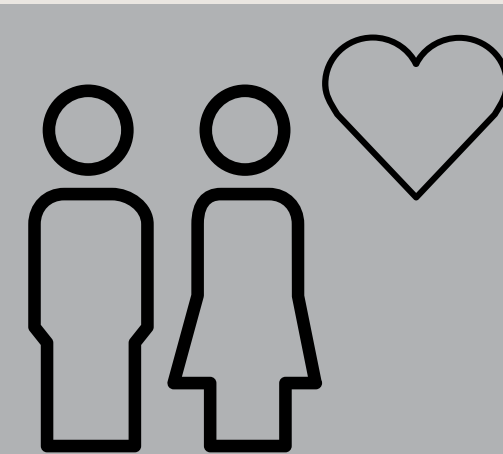
Facteurs liés précédemment à la satisfaction sexuelle:

- ↓ **Insécurités d'attachement**
- ↑ **Intimité**
- ↑ **Soutien conjugal**

Objectif:

- Déterminer les facteurs explicatifs de la satisfaction sexuelle chez les couples qui attendent leur premier enfant.

2. Méthode



N = 74 couples

Âge: 18-24 ans (20,3 %), 25-31 ans (67,5 %), 32-39 ans (12,2 %)

Niveau d'éducation: Secondaire (17,6 %), Collégial (21,6 %), Universitaire (baccalauréat, maîtrise et doctorat; 58,1 %)

Statut conjugal: Mariés (16,2 %), Conjointes de faits (70,3 %), Autres (13,5 %)

Durée de la relation: □ = 4,15 ans (MIN: moins d'un an, MAX: 11 ans)

Procédure

- Recrutement via réseaux sociaux et affiches
- Critères d'inclusion: être un couple qui attend son premier enfant, deuxième trimestre de grossesse, > 18 ans, cohabiter, accès quotidien à Internet et bonne compréhension orale et écrite du français.
- Complétion de questionnaires en ligne

Instruments de mesure

- Experiences in Close Relationships (ECR-12; Brennan et al., 1998; Lafontaine et al., 2016)
- Global Measure of Sexual Satisfaction (GMSEX; Lawrence & Byers, 1998)
- Version française de l'échelle de l'intimité (Reis & Shaver, 1988)
- Questionnaire de soutien conjugal (QSC; Brassard, Houde, & Lussier, 2011)

3. Résultats

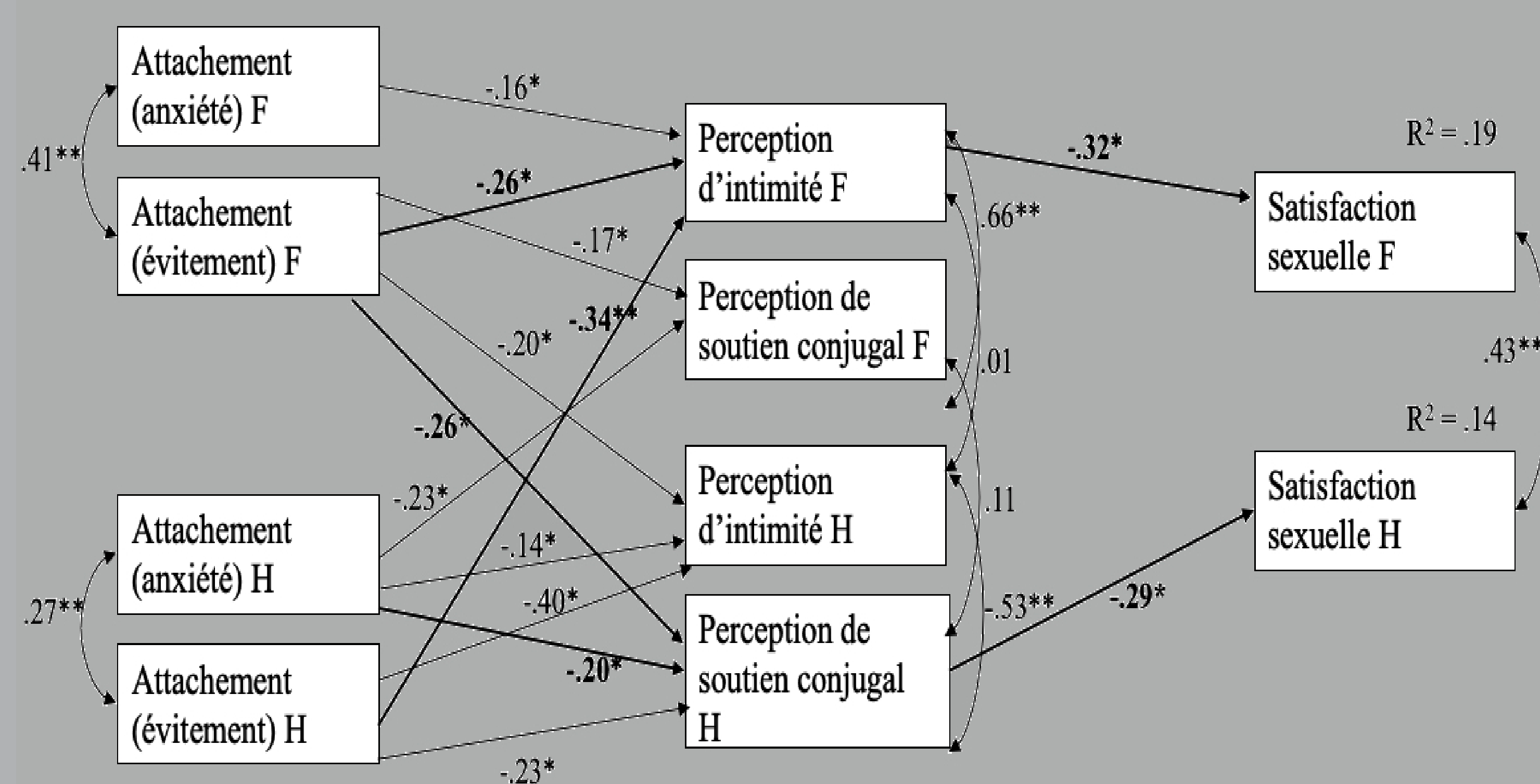


Figure 1. Rôles médiateurs de l'intimité et du soutien conjugal dans les liens entre les insécurités d'attachement et la satisfaction sexuelle.

Légende:

* p < 0,050
** p < 0,010

F = Femme
H = Homme

4. Discussion



Intimité émotionnelle



Soutien conjugal



Satisfaction sexuelle

Forces

- Approche dyadique
- Étude de trois facteurs simultanément

Limites

- Devis corrélationnel transversal
- Échantillon petit et homogène en termes de diversité sexuelle
- Utilisation seule de questionnaires auto-rapportés

Pistes de recherche futures

- Études longitudinales
- Diversité sexuelle
- Éventail plus vaste de mesures du fonctionnement sexuel
- Journaux quotidiens