

Le rôle modérateur de l'appréciation corporelle dans l'association entre la consommation de pornographie et la détresse sexuelle

Mandy Vasquez¹, Candidate au B.Sc.; Jacinthe Dion², Ph.D.; Véronique Charbonneau-Lefebvre¹, Candidate au Ph.D.; Alice Girouard¹, Candidate au Ph.D.; Brenda Ramos¹, Candidate au B.Sc. and Sophie Bergeron¹, Ph.D.

1. Département de Psychologie, Université de Montréal; 2. Département des sciences de la santé, Université du Québec à Chicoutimi

Introduction

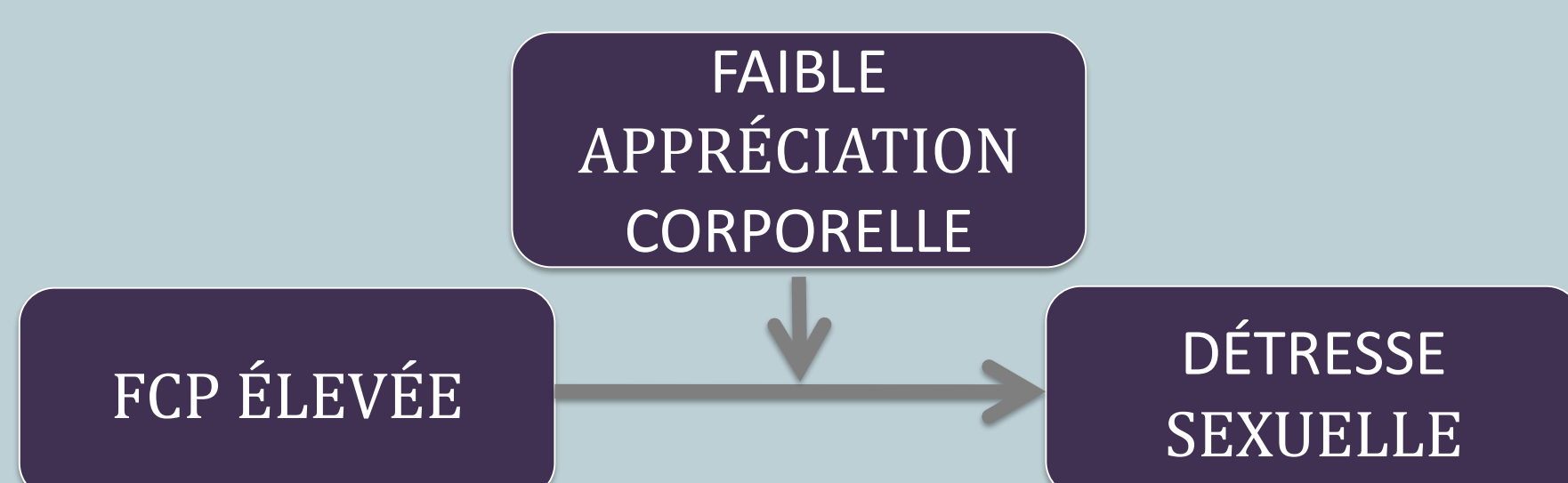
- Internet a considérablement **changé la façon** dont les adolescents **ont accès à des images** et des **vidéos à caractère sexuel** (Owen, Behun, Manning et Reid, 2012).
- Ainsi, la **prévalence de consommation intentionnelle de pornographie** des adolescents âgés entre **10 et 18 ans** varierait de **7 à 59%** (Peter et Valkenburg, 2016).
- Il a été démontré que la fréquence de consommation de pornographie (**FCP**) est **associée** à une plus **faible satisfaction sexuelle** chez les adolescents (Peter et Valkenburg, 2009).
- Cependant, les **relations** entre la **pornographie** et les autres dimensions du bien-être sexuel, telle la **détresse sexuelle**, sont **peu documentées**.
- De plus, certaines études démontrent que la **FCP** n'est **pas systématiquement liée** à un **mauvais bien-être sexuel** (Vaillancourt-Morel, Daspe, Charbonneau-Lefebvre, Bosisio, Bergeron, 2019).
- Toutefois, **peu d'études** se sont penchées sur les **modérateurs** qui pourraient expliquer ces discordances entre les études.
- Un **modérateur potentiel** est l'**image corporelle**, qui est **associée au bien-être sexuel** des adolescents et liée à la **FCP** (Vandenbosch et Eggermont, 2013; Löfgren-Mårtenson et Månsson, 2009). Les jeunes ayant une moins bonne image corporelle pourraient vivre plus de détresse sexuelle en lien avec la FCP.

Objectif

- L'objectif de cette étude transversale était d'examiner si l'appréciation corporelle agirait en tant que modérateur dans l'association entre la FCP et la détresse sexuelle chez les adolescents actifs sexuellement.

Hypothèses

- Il est attendu que chez les adolescents actifs sexuellement et ayant une faible appréciation corporelle, une FCP élevée susciterait davantage de détresse sexuelle (Vandenbosch et Eggermont, 2013; Löfgren-Mårtenson et Månsson, 2009).



Méthodologie

La présente étude s'inscrit dans un projet longitudinal portant sur les précurseurs des relations sexuelles et amoureuses des jeunes (PRESAJ) au cours duquel 2599 adolescents ont été recrutés jusqu'à maintenant.

Participants (N = 623)

- Les participants étaient âgés de 14-15 ans (M= 14.60; É-T= 0.70)
- Les participants ont été recrutés dans des écoles secondaires des régions de Montréal et du Saguenay-Lac-Saint-Jean
- Des questionnaires auto-rapportés ont été complétés par les participants sur des tablettes électroniques à l'aide de la plateforme sécurisée *Qualtrics*.
- Les questionnaires ont été complétés, lors d'une période de classe de 60 minutes, sous la supervision des auxiliaires de recherche.
- Seules les données des adolescents actifs sexuellement, qui consommaient de la pornographie au moins une fois dans les trois derniers mois et qui ont réussi au moins 2 questions sur 3 d'attention ont été retenues pour la présente étude (Thomas et Clifford, 2017).

Critères d'inclusion

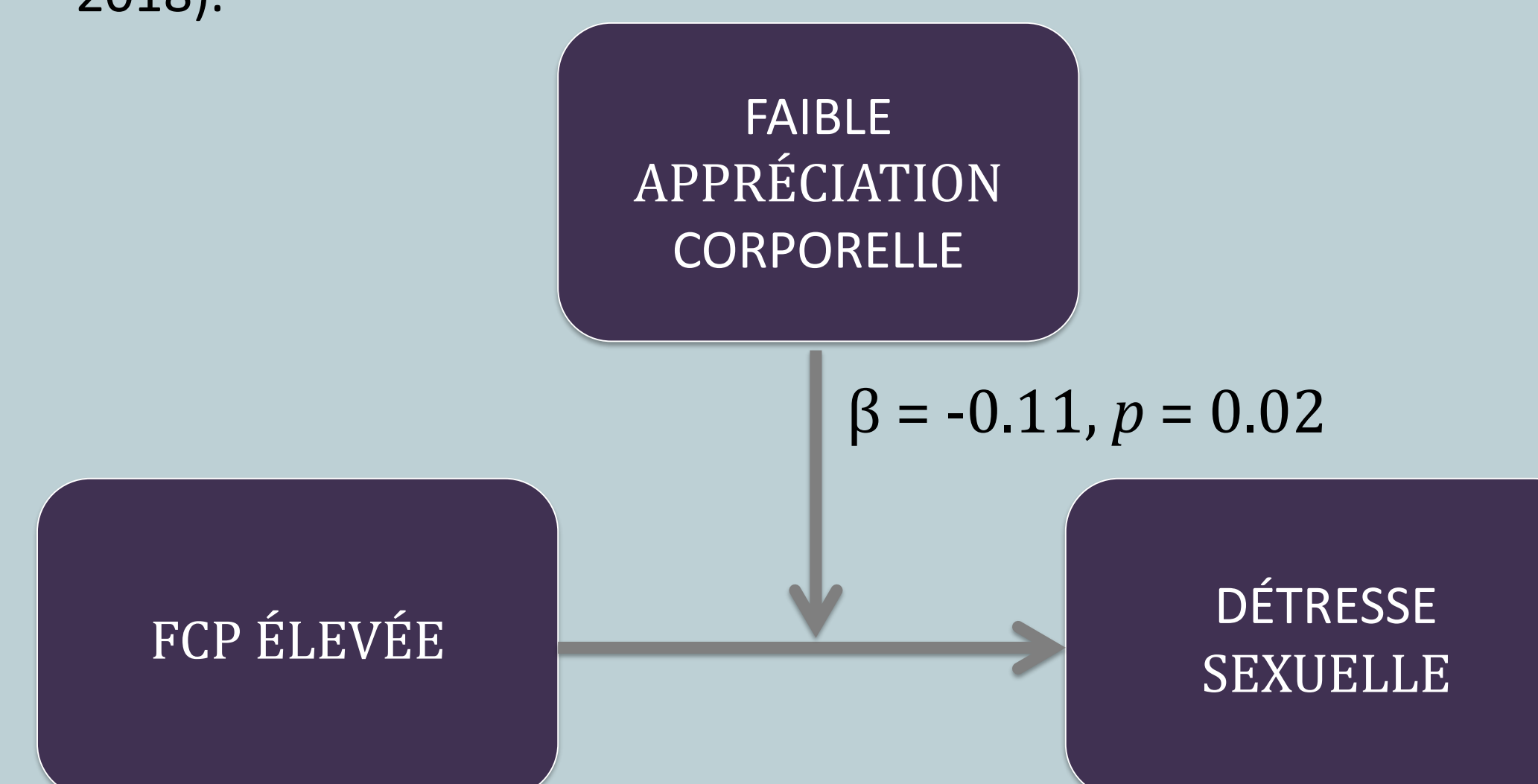
- Être inscrit en troisième secondaire.
- Savoir lire et comprendre le français ou l'anglais.
- Être âgé(e) d'au moins 14 ans.
- Ne pas avoir de déficience intellectuelle.

Instruments de mesure utilisés

- Questionnaire sociodémographique créé par l'équipe de recherche du Laboratoire d'étude de la santé sexuelle et de la Chaire Visaj du laboratoire de Dre. Jacinthe Dion.
- La fréquence de consommation de pornographie a été mesurée à l'aide d'un item adapté d'une étude précédente, soit « En moyenne, dans les TROIS derniers mois, combien de fois as-tu regardé de la pornographie » (Carroll, Busby, Willoughby et Brown, 2017).
- La détresse sexuelle a été mesurée à l'aide de la *Sexual Distress Scale* réduite à 3 items ($\alpha = 0.69$) (Derogatis, Rosen, Leiblum, Burnett et Heiman, 2002; DeRogatis, Clayton, Lewis-D'Agostino, Wunderlich Fu, 2007).
- L'appréciation corporelle a été mesurée par *The Body Appreciation Scale-2* réduite à 4 items ($\alpha = 0.84$) (Tylka et Wood-Barcalow, 2015).

Résultats

Des régressions multiples ont été effectuées à l'aide des logiciels *SPSS Statistics 25* et *Process Procedure for SPSS 3.2.01*. (Hayes, 2018).



- L'**appréciation corporelle** est un **modérateur significatif** de l'association entre la FCP et la détresse sexuelle, où l'association entre la FCP et la détresse sexuelle serait significative **seulement lorsque** le participant avait une **faible appréciation corporelle**.
- Une faible appréciation corporelle **expliquerait 13% de la variance** dans l'association entre la FCP et la détresse sexuelle. ($\eta^2 = 0.13$, $F(3,619) = 30.47$, $p < .001$)
- Ainsi, une **FCP élevée** serait associée à **plus de détresse sexuelle, mais seulement chez les adolescents ayant une plus faible appréciation corporelle**.

Conclusion

- Notre **hypothèse** a été **confirmée**.
- Ainsi, une plus **faible appréciation corporelle** chez les **adolescents** agit en tant que **modérateur** de l'association entre la FCP et la **détresse sexuelle**.
- En revanche, une **appréciation corporelle moyenne ou élevée** n'étaient pas des **modérateurs significatifs** dans cette association.
- Une **explication plausible** est que les **adolescents ayant une appréciation corporelle moyenne ou élevée** seraient **moins affectés**, au niveau de la détresse sexuelle, par les **stéréotypes** du corps idéal et de la haute performance **véhiculés dans la pornographie**.
- Ainsi, une **bonne appréciation corporelle** pourrait être un **facteur de protection**, en ce qui concerne la détresse sexuelle, pour les adolescents consommant de la pornographie.

Conclusion (suite)

- Cette étude permet** de contribuer à la littérature portant sur le bien-être sexuel des adolescents en s'intéressant aux mécanismes explicatifs entre la FCP et la détresse sexuelle des adolescents.
- De plus, **au niveau clinique**, elle servira à sensibiliser les adolescents et les professionnels quant aux enjeux liés à l'image corporelle que peuvent susciter la consommation de pornographie chez les adolescents et ainsi, permettre d'intervenir de façon plus efficace en ce sens.

Limites :

- Les observations ont été relevées à partir de questionnaires auto-rapportés.
- L'étude emploie un devis transversal.
- Dû à des limites méthodologiques, le présent échantillon comprends uniquement des adolescents actifs sexuellement.

Suggestions pour recherches futures :

S'intéresser aux différences de genre (hommes et femmes) ainsi qu'aux minorités sexuelles et de genre dans ce modèle de modération.

Références

- Carroll, J. S., Busby, D. M., Willoughby, B. J., & Brown, C. C. (2017). The porn gap: Differences in men's and women's pornography patterns in couple relationships. *Journal of Couple & Relationship Therapy*, 16(2), 146-163. <http://dx.doi.org/10.1080/15332691.2016.1238296>
- DeRogatis, L., Clayton, A., Lewis-D'Agostino, D., Wunderlich, G. & Fu, Y. (2007). Validation of the female sexual distress scale-revised for assessing distress in women with hypoactive sexual desire disorder. *The Journal of Sexual Medicine*, 5(2), 357-364. <http://dx.doi.org/10.1111/j.1743-6109.2007.00672.x>
- Derogatis, L. R., Rosen, R., Leiblum, S., Burnett, A. & Heiman, J. (2002). The female sexual distress scale (FSDS): Initial validation of a standardized scale for assessment of sexually related personal distress in women. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 28(4), 317-330. <http://dx.doi.org/10.1080/00926230290001448>
- Hayes, A. F. (2018). *Introduction to mediation, moderation and conditional process analysis: A regression-based approach* (2^e Ed.). NY, USA : Guilford Press.
- Löfgren-Mårtenson, L. & Månsson, S.-A. (2009). Lust, love and life: A qualitative study of swedish adolescents' perceptions and experiences with pornography. *The Journal of Sex Research*, 46(6), 1-12. <http://dx.doi.org/10.1080/00224490903151374>
- Owen, E. W., Behun, R. J., Manning, J. C. & Reid, R. C. (2012). The impact of internet pornography on adolescents: A review of the research. *Sexual Addiction & Compulsivity*, 19 (1-2), 99-122. <http://dx.doi.org/10.1080/10720162.2012.660431>
- Peter, J. & Valkenburg, P. M. (2016). Adolescents and pornography: A review of 20 years of research. *Journal of Sex Research*, 53(4-5), 509-531. <http://dx.doi.org/10.1080/00224499.2016.1143441>
- Peter, J. & Valkenburg, P. M. (2009). Adolescents' exposure to sexually explicit internet material and sexual satisfaction: A longitudinal study. *Human Communication Research*, 35(2), 171-194. <http://dx.doi.org/10.1111/j.1468-2958.2009.01343.x>
- Thomas, K. A., & Clifford, S. (2017). Validity and Mechanical Turk: An assessment of exclusion methods and interactive experiments. *Computers in Human Behavior*, 77, 184-197. <http://dx.doi.org/10.1016/j.chb.2017.08.038>
- Tylka, T. L., & Wood-Barcalow, N. L. (2015). The Body Appreciation Scale-2: Item refinement and psychometric evaluation. *Body Image*, 12, 53-67. <http://dx.doi.org/10.1016/j.bodyim.2014.09.000>
- Vaillancourt-Morel, M.-P., Daspe, M.-È., Charbonneau-Lefebvre, V., Bosisio, M. et Bergeron, S. (2019). Pornography use in adult mixed-sex romantic relationships: Context and correlates. *Current Sexual Health Reports*, 11(1), 35-43. <http://dx.doi.org/10.1007/s11930-019-00190-2>
- Vandenbosch, L. & Eggermont, S. (2013). Sexualization of adolescent boys: Media exposure and boys' internalization of appearance ideals, self-objectification, and body surveillance. *Men and Masculinities*, 16(3), 283-306. <http://dx.doi.org/10.1177/1097184X13477866>

