

LES DYNAMIQUES AU SEIN DES RELATIONS AMOUREUSES À L'ADOLESCENCE : UNE ANALYSE DE CLASSIFICATION HIÉRARCHIQUE SELON L'APPROCHE SYSTÉMIQUE

Stéphanie Couture, Ph.D.(c), Mylène Fernet, Ph.D, Martine Hébert, Ph.D.

Département de sexologie de l'Université du Québec à Montréal

CONTEXTE

- L'adolescence est une période clé du développement où les jeunes recherchent des contacts plus profonds et personnels avec leurs pairs et vivent leurs premières relations amoureuses (Schleyer-Lindenmann & Piolat, 2011).
- La majorité des jeunes a vécu leur première relation amoureuse à l'adolescence : 36% des jeunes de 13 ans, 53% de ceux de 15 ans et 70% de ceux de 17 ans ont déclaré avoir déjà eu une relation amoureuse (Collins, Welsh & Furman, 2009).
- Plusieurs études se sont intéressées aux conflits au sein des relations amoureuses et à la violence, mais les dynamiques relationnelles à l'adolescence demeurent peu documentées.

OBJECTIFS DE RECHERCHE

- 1) Explorer les dynamiques relationnelles au sein des dyades amoureuses à l'adolescence en identifiant des profils distincts.
- 2) Comparer ces profils sur différentes caractéristiques personnelles et interpersonnelles (variables sociodémographiques, traumatismes interpersonnels, conflits et sexualité).

CADRE CONCEPTUEL

Le *Circumplex model of marital & family systems* (Olson & Gorall, 2003), issu de l'approche systémique, est le modèle le plus fréquemment utilisé pour étudier les dynamiques relationnelles.

COHÉSION

Proximité affective entre les partenaires

FLEXIBILITÉ

Capacité à changer et à s'adapter en réponse à certaines situations

COMMUNICATION

Dimension facilitante des deux autres dimensions



MÉTHODOLOGIE RÉSULTATS

Enquête *Parcours amoureux des jeunes* - volet couple (PAJ III)

Critères d'inclusion

- 1) Être âgés entre 15 et 21 ans
- 2) En couple depuis au moins 2 mois

N= 90 dyades hétérosexuelles

M âge : 18,43 ans

M durée relation : 17,64 mois

Majoritairement Canadiens (69%)

Première relation (24%)

Variables internes

- 1) Anxiété face à l'abandon et évitement de l'intimité - *Experiences in Close Relationship Scale* (Brennan et al., 1998).
- 2) Compromis, évitement, réactivité, séparation, domination et soumission - *Romantic Partner Conflict Scale* (Zacchilli, Hendrick & Hendrick, 2012).
- 3) Communication - *Couples Communication Scale* (Harper & Grello, 2001)

Analyses

- Analyse de classification hiérarchique
- ANOVA et Chi2

CONCLUSION

Principaux constats

- La majorité des dyades amoureuses à l'adolescence font preuve d'une dynamique équilibrée.
- Les résultats mettent en évidence la diversité des expériences amoureuses et fournissent des pistes pour guider les interventions.

Cibles d'intervention

Dynamique équilibrée - Consolider dynamique actuelle

Dynamique entravée - Développer habiletés de communication

Dynamique enchevêtrée - Développer confiance en soi et régulation émotions

Dynamique rigide - Travailler proximité émotionnelle et développer stratégies de gestion de conflits efficaces

DYNAMIQUE ÉQUILIBRÉE

Anxiété face à l'abandon -
Évitement de l'intimité -
Différence entre partenaires
(anxiété et évitement) -
Réactivité -
Compromis ++
Communication ++

55%

DYNAMIQUE ENCHEVÊTRÉE

Anxiété face à l'abandon +
Évitement de l'intimité -
Différence entre partenaires
(anxiété) +
Réactivité ++
Compromis +
Communication +

22%

PROFILS AU SEIN DES DYADES AMOUREUSES À L'ADOLESCENCE

DYNAMIQUE ENTRAVÉE

Anxiété face à l'abandon -
Évitement de l'intimité -
Différence entre partenaires
(communication) +
Réactivité +
Compromis +
Communication +

9%

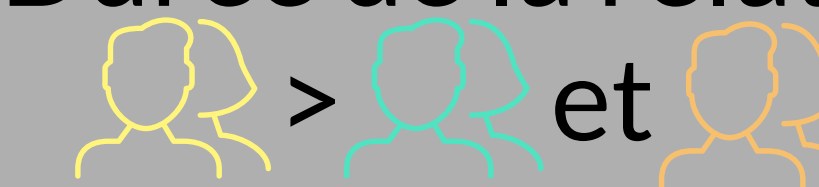
DYNAMIQUE RIGIDE

Anxiété face à l'abandon ++
Évitement de l'intimité ++
Différence entre partenaires
(évitement) +
Réactivité +
Compromis -
Communication -

14%

Variables sociodémographiques

Durée de la relation



Conflits

- + Nombre de sources de conflits
- + Conflits sur confiance & jalousie
- + Conflits sur sexualité
- + Conflits sur habitudes de consommation
- Conflits sur représentation relation

Traumas interpersonnels

- + Menaces & violence verbale infligée (G)
- + Violence sexuelle subie & abus sexuel (G)

Sexualité

- + Fréquence des activités sexuelles
- Qualité de vie sexuelle (G)

CONTACT

Stéphanie Couture
Candidate au doctorat
en sexologie
couture.stephanie.5
@courrier.uqam.ca

