CRIPCAS
Centre de recherche interdisciplinaire
sur les problèmes conjugaux
et les agressions sexuelles

GRISE
Groupe de recherche et d'intervention
sur les adaptations sociales de l'enfance (GRISE)
de l'Université de Sherbrooke

DEVENIR JEUNE MÈRE APRÈS UN PASSAGE EN CENTRE JEUNESSE: QUELS SYMPTÔMES TRAUMATIQUES? QUELS SERVICES À OFFRIR?

Geneviève Paquette, Ph. D.
Madeleine Prévost-Lemire, M. Sc, en ps. éd., étudiante au Ph.D.
Nadine Lanctôt, Ph. D.
Département de psychoéducation, Université de Sherbrooke
Amélie Couvrette, Ph. D.
Département de psychoéducation et de psychologie
Université du Québec en Outaouais

Colloque annuel du CRIPCAS, 20 novembre 2020

L'ENTRÉE DANS L'ÂGE ADULTE DES JEUNES MÈRES APRÈS UN PASSAGE EN CENTRE JEUNESSE (CJ)

- Au tournant de l'âge adulte, les jeunes femmes issues des CJ présentent des symptômes traumatiques liés à la maltraitance subie au cours de l'enfance.
- La pauvreté, un faible niveau d'éducation, de la violence conjugale, de l'isolement social, des problèmes de consommation et de la détresse psychologique caractérisent leur entrée dans l'âge adulte, alors qu'en plus s'ajoute le rôle de mère, souvent monoparentale.
- Leurs enfants connaissent des difficultés scolaires et de comportement et de la détresse psychologique.
- Ils ont en outre 3 fois plus à risque d'être signalés aux service de protection de la jeunesse ou d'être placés.

(Aparicio et al., 2015; 2016; Connolly et al., 2012; Couvrette et Lanctôt, 2017; Dworsky, 2015; Eshbaugh, 2008; Nagin et Tremblay, 2001; Putnam-Hornstein et al., 2015; Stack et al., 2005; Svoboda et al., 2012; Van vugt et al., 2014)

OBJECTIFS DE LA PRÉSENTATION

1. Décrire les symptômes traumatiques présentés par de jeunes mères issues des CJ;

2. Décrire les services offerts à ces jeunes mères.

- Projet : La maternité précoce chez les adolescentes placées en centres de protection de l'enfance: profils de difficultés et besoins de ces jeunes mères (Paquette, Lanctôt et Couvrette, CRSH, 2017-2021)

LES 17 JEUNES MÈRES DE L'ÉCHANTILLON

Sélectionnées parmi les jeunes femmes de l'Étude longitudinale de Lanctôt

Elles rapportent toutes au moins un niveau modéré de **maltraitance durant l'enfance (AS = 9)**

Toutes rapportaient des **symptômes traumatiques** à 19,4 ans: parfois d'intensité clinique (n=11)

Moyennes: **1,6 enfant, 1 IVG, 1 fausse-couche**

Âge moyen **au 1er enfant:** 19,3 ans

Âge moyen actuel: 24,2 ans

Âge moyen **du 1er enfant:** 3,9 ans

UN DEVIS QUALITATIF ET DESCRIPTIF

- **Entrevues individuelles**
- Guide d'entrevue inspiré du modèle du trauma complexe (Herman, 1997)

- **Analyse thématique (QDAMiner)**
- Élaboration d'un livre de codes
- Codage et analyses

- **2 des 10 thèmes couverts sont utilisés aujourd'hui**
- Symptômes traumatiques
- Perceptions des services reçus et attendus

RÉSULTATS: LES SYMPTÔMES TRAUMATIQUES

UN ENSEMBLE DE SYMPTÔMES TRAUMATIQUES PERTURBE LA VIE QUOTIDIENNE DES JEUNES MÈRES

- Consommation
- Anxiété
- Désespoir
- Méfiance
- Difficultés de remémoration
- Expériences intrusives
- Trous de mémoire
- Perturbations du sommeil et de l'alimentation
- Dysrégulation émotionnelle
- Troubles de santé mentale

L'ANXIÉTÉ FAIT PARTIE DE LEUR VIE QUOTIDIENNE

Anxiété

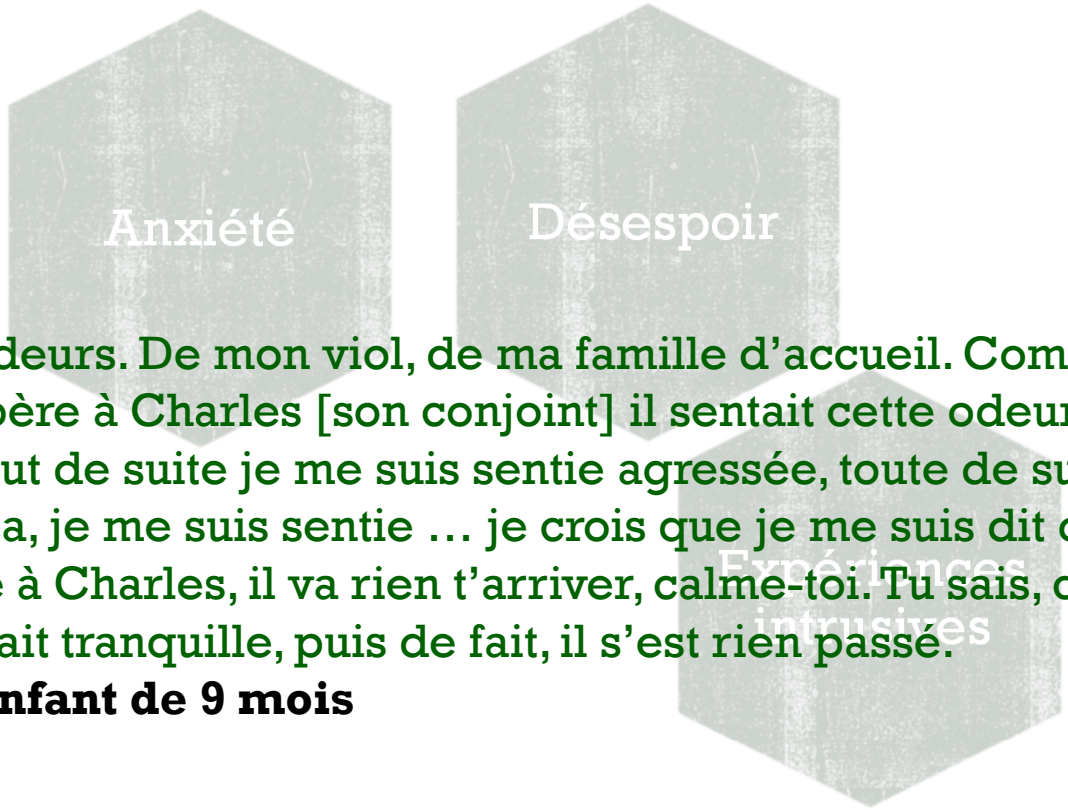
Comme mon hamster là il est pas mort là, tu sais. Il continue à tourner pendant que… Tu sais, je suis quelqu'un qui anticipe trop là. Fait que je pense toujours à demain. … on m'a donné des médicaments pour comme diminuer mon anxiété… Que je prends pour, avant de me coucher. Fait que, ça c'est vraiment des, comme pour dormir là.
Esther, 24 ans, enceinte, 1 enfant de 4 ans

ELLES VIVENT DES MOMENTS DE DÉSESPOIR INTENSE

Tu sais quand j'ai des idées noires, genre la seule chose qui me retient c'est ma fille. C'est mes journées noires je les appelle là, quand je *feel* vraiment pas, là. Tu sais, ces journées-là il faut même je mette un[e] alarme pour penser à faire manger ma fille, pour penser à…C'est rare, c'est ça, mes journées noires je suis comme, je suis là, puis je suis comme, eh, eh. Je m'automutilerais genre juste pour changer le mal de place, parce que j'ai tellement mal…mais en même temps je suis comme…je peux pas, mon bébé. Une chance qu'elle est là quand j'ai des journées noires, aussi. Mon Dieu, si je serais toute seule dans la maison, je sais pas ce que je ferais.

Jessie, 23 ans, 1 enfant de 3 ans

DES EXPÉRIENCES INTRUSIVES SURGISSENT À DIVERS MOMENTS



Des fois c'est des odeurs. De mon viol, de ma famille d'accueil. Comme à un moment donné, le père à Charles [son conjoint] il sentait cette odeur-là, du monsieur. Puis … tout de suite je me suis sentie agressée, toute de suite. Direct. Mais après ça, je me suis sentie … je crois que je me suis dit dans ma tête : « C'est le père à Charles, il va rien t'arriver, calme-toi. Tu sais, comme, relax. » Puis on parlait tranquille, puis de fait, il s'est rien passé.

Shaïna, 22 ans, 1 enfant de 9 mois

LA DYSRÉGULATION ÉMOTIONNELLE FAIT PARTIE DE LEUR QUOTIDIEN

Es-tu assez familière avec le show Vampire diaries (une émission de télévision à propos de vampires) pour comprendre ce que « switch à off » veut dire ? Éteindre son humanité. Il *switch à off* son humanité. (…). Bien, j'ai développé ce truc-là, mais de façon inconsciente. C'est pas moi qui a le contrôle là-dessus. (…). Sérieusement, je sais même pas comment l'expliquer, comme il le faut. Mais c'est dès le moment que j'ai une émotion qui est trop intense, pour moi, que c'est ingérable, ma *switch* fait [bruit de bouche]. Puis, je n'ai plus rien. J'ai zéro, j'ai aucun *feeling* quelconque. Tu sais, j'ai même pas d'envie. Je suis juste là et j'ai l'air d'une coquille vide.

Monique, 21 ans, 1 enfant de 2 ans

Anxiété

Désespoir

Expériences intrusives

Dysrégulation émotionnelle

RÉSULTATS: LES SERVICES OFFERTS

UN ÉVENTAIL DE SERVICES OFFERTS

MAIS QUI CIBLE PEU LES BESOINS PSYCHOLOGIQUES DES JEUNES MÈRES

Mais on dirait que j'ai tellement été trop longtemps à la maison, mère à la maison qu'à chaque fois que je suis entourée de monde ou que je suis entourée de personnes que je connais pas, on dirait que je fais de l'anxiété sociale, je sais pas. Je sais que je suis normale. J'en ai déjà parlé avec d'autres mères de ça. Puis, il y en a plein qui m'ont dit qu'elles étaient comme ça, puis que ça les a aidées aller rencontrer un psychologue pour faire le point, puis qu'il leur donne des conseils là aussi

Claudia, 25 ans, 2 enfants, l'ainé a 3 ans

Comme moi, j'ai l'impression d'avoir fait mes enfants… parce que j'avais un manque. Tu sais, j'ai pas eu ma famille, fait que j'ai voulu faire ma famille jeune, pour avoir une famille. Je sais pas si tu comprends ce que je veux dire ? Vu que j'ai pas eu de famille, quand j'étais plus jeune, bien j'avais hâte de faire ma famille, peut-être sans le savoir. (…). Finalement, ça été un échec, parce que j'ai voulu aller trop vite puis, regarde le résultat que ça donné. J'ai quatre enfants de trois pères différents. Ce qui est vraiment pas l'idéal.

Danie, 24 ans, enceinte, 3 enfants, l'ainé a 6 ans

DISCUSSION

LES JEUNES MÈRES ISSUES DES CJ: UN ENSEMBLE DE SYMPTÔMES TRAUMATIQUES, PEU DE SERVICES DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

- L'offre de services profiterait d'adopter une vision multidimensionnelle de la maternité précoce chez les jeunes mères issues des CJ (voir Brand et al., 2014).
- Les interventions qu'elles reçoivent gagneraient à intégrer la dimension de la santé mentale, car la maternité peut offrir une voie de rétablissement (Pryce et Samuels, 2010).
- Projet STEP (Soutenir la Transition et l'Engagement dans la Parentalité): programme d'accompagnement destiné aux parents ayant vécu des expériences difficiles au cours de leur enfance (Berthelot et al.).

MERCI DE VOTRE ÉCOUTE!

Geneviève Paquette, Ph. D., ps.éd.
Professeure titulaire
Département de psychoéducation
Faculté d'éducation
Université de Sherbrooke

- Téléphone:
  819-821-8000 ext. 62489
- Courriel:
  genevieve.paquette@usherbrooke.ca
- https://grise.ca/equipe/genevieve-paquette/

PRINCIPALES RÉFÉRENCES

- Aparicio, E. M. (2016). "I Want to Be Better Than You": Lived Experiences of Intergenerational Child Maltreatment Prevention among Teenage Mothers in and Beyond Foster Care. *Child and Family Social Work*, 1-10. doi:10.1111/cfs.12274
- Aparicio, E., Pecukonis, E. V. et O'Neale, S. (2015). "The Love That I Was Missing": Exploring the Lived Experience of Motherhood among Teen Mothers in Foster Care. *Children and Youth Services Review*, *51*, 44-54. doi: 10.1016/j.childyouth.2015.02.002
- Brand, G., Morrison, P. et Down, B. (2014). How Do Health Professionals Support Pregnant and Young Mothers in the Community? A Selective Review of the Research Literature. *Women and Birth*, *27*, 174-178. doi: 10.1016/j.wombi.2014.05.004
- Connolly, J., Heifetz, M. et Bohr, Y. (2012). Pregnancy and Motherhood among Adolescent Girls in Child Protective Services: A Meta-Analysis of Qualitative Research. *Journal of Public Child Welfare, 6*, 614-635. doi: 10.1080/15548732.2012.723970
- Couvrette A. et Lanctôt, N. (2017). Between Parental Efficacy and Parental Distress: How Early Maladaptive Schemas Contribute to the Motherhood Experience of Young Mothers who Have Aged Out of Care. *Adoption & Fostering, 41*(2),170-187.

PRINCIPALES RÉFÉRENCES

- Dworsky, A. (2015). Child Welfare Services Involvement among the Children of Young Parents in Foster Care. *Child Abuse and Neglect*, *45*, 68-79. doi: 10.1016/j.chiabu.2015.04.005
- Eshbaugh, E. M. (2008). Sexually-Related Outcomes of Adolescent Children of Teen Mothers. *Journal of Family Social Work*, *11*(4), 373-388. doi: 10.1080/10522150802425208
- Herman, J. (1997). *Trauma and Recovery. The Aftermath of Violence – from Domestic Abuse to Political Terror* (2e éd.). New York, NY: Basic Books.
- Nagin, D. S. et Tremblay, R. E. (2001). Parental and Early Childhood Predictors of Persistent Physical Aggression in Boys from Kindergarten to High School. *Archives of General Psychiatry*, *58*(4), 389-394. doi: 10.1001/archpsyc.58.4.389
- Pryce, J. M. et Samuels, G. M. (2010). Renewal and Risk: The Dual Experience of Young Motherhood and Aging Out of the Child Welfare System. *Journal of Adolescent Research*, *25*(2), 205-230. doi: 10.1177/0743558409350500
- Putnam-Hornstein, E., Cederbaum, J. A., King, B., Eastman, A. L. et Trickett, P. K. (2015). A Population-Level and Longitudinal Study of Adolescent Mothers and Intergenerational Maltreatment. *American Journal of Epidemiology*, *181*(7), 496-503. doi: 10.1093/aje/kwu321

PRINCIPALES RÉFÉRENCES

- Stack, D. M., Serbin, L. A., Grunzeweig, N., Temcheff, C. E., De Genna, N. M., Ben-Dat Fisher, D., … Ledingham, J. (2005). De l'agressivité à la maternité : étude longitudinale sur 30 ans auprès de filles agressives devenues mères : trajectoires de leur agressivité durant l'enfance, indicateurs de leurs caractéristiques parentales et développement de leurs enfants. *Criminologie*, *38*(1), 39-65. doi : 10.7202/011485ar
- Svoboda, D. V., Shaw, T. V., Barth, R. P. et Bright, C. L. (2012). Pregnancy and Parenting among Youth in Foster Care: A Review. *Children and Youth Services Review*, *34*(5), 867-875. doi: 10.1016/j.childyouth.2012.01.023
- Van Vugt, E., Lanctôt, N., Paquette, G., Collin-Vézina, D. et Lemieux, A. (2014). Girls in Residential Care: From Child Maltreatment to Trauma-related Symptoms in Emerging Adulthood. *Child Abuse and Neglect*, *38*(1), 114-122. doi: 10.1016/j.chiabu.2013.10.015