UQÀM | Département de psychologie
FACULTÉ DES SCIENCES HUMAINES
Université du Québec à Montréal

Via l'anse

Au cœur de l'il

Comprendre la violence conjugale au féminin sous l'angle des théories implicites

João da Silva Guerreiro, Andréanne Lapierre, Mario Trépanier, Daniel Blanchette

Présenté au colloque annuel du CRIPCAS
Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles
20 novembre 2020

Plan

1. Notre collaboration de recherche
2. Le contexte de la recherche et sa méthode
3. Principaux résultats
4. Discussion et pistes pour de recherches futures
5. Questions et commentaires

1. Notre collaboration

- 2 organismes communautaires parmi 31 ressources spécialisées en intervention auprès des personnes auteures de VC

- Accueil, Analyse et Référence
  - Interventions individuelles
  - Interventions en groupe
  - Support à court terme : intervention en contexte de crise, individus à haut risque de suicide et homicide
  - Autres activités: sensibilisation, éducation, recherche

1. Notre collaboration

- Perspective multifactorielle
- VC comme un phénomène complexe et dynamique
  - Formes de violence, fréquence, sévérité et impacts
  - Violence unidirectionnelle ou bidirectionnelle
- VC émergeant dans une panoplie de contextes et associée à de multiples motivations
  - Contrôle, punition
  - Représailles
  - Expression de colère
  - Protection, auto-défense

Via l'anse

♀ 2006
23% clientèle

Au cœur de l'il

♀ 2010
12% clientèle

2. Le contexte de la recherche et sa méthode

Participantes

17 femmes volontaires (M=40,2 ans; ÉT = 13,3 ans) recrutées dans les deux organismes communautaires partenaires

Instruments et analyse des données

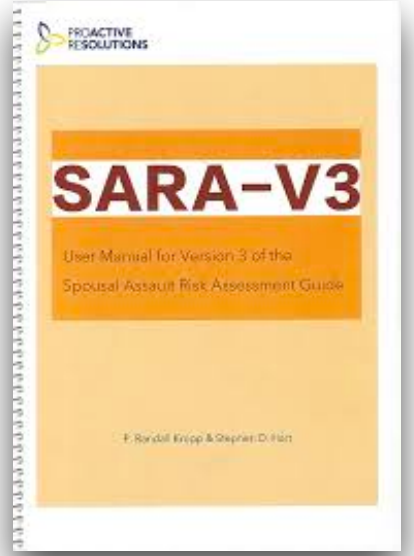
Guide d'entrevue semi-structurée adaptée à partir de l'échelle Spousal Assault Risk Assessment - version 3 (Kropp & Hart, 2015)

Guide d'entrevue sur les trajectoires de recherche d'aide (Turcotte et coll., 2002)

Analyse thématique

SARA-v3

Un des instruments originaux du JCS; étudié et utilisé à travers le monde en 3 versions différentes depuis 1994

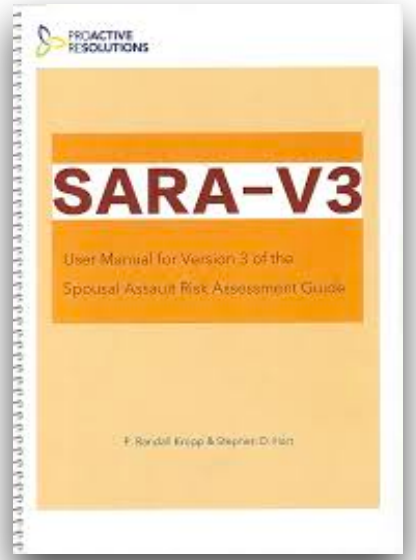


- À l'origine du BSAFER

- Guide pour une évaluation complète et fiable du risque et de sa gestion (Hilton et coll., 2020)

- Dans cette version, les auteurs indiquent clairement pour la première fois :

"Facteurs de risque primaires à considérer dans l'évaluation de la VC seraient les mêmes peu importe le **sexe de l'auteur(e)**, l'**orientation sexuelle** et la **culture"**



Nature VC

N1. Intimidation
N2. Menaces
N3. Violence physique
N5. VC sévères
N6. VC chronique
N7. Escalade de VC

Auteur VC

P1. Relations d'intimité
P2. Relations non intimes
P4. Traumatisme / victimisation
P6. Problème de santé mentale majeur
P7. Trouble de la personnalité
P10. Théories implicites concernant la VC

Victime VC

V1. Obstacles à la sécurité
V2. Obstacles à l'indépendance
V3. Ressources interpersonnelles
V4. Ressources communautaires
V5. Attitudes et comportements
V6. Santé mentale

Théories implicites concernant la VC

Théories implicites en tant que distorsions cognitives qui prennent le plus souvent la forme du déni de la VC, d'une déresponsabilisation devant les actes posés, d'attitudes qui soutiennent l'utilisation de la violence ou d'une difficulté à se voir agir en tant qu'auteur de VC:

Avec du recul, comment voyez-vous les actes de violence que vous avez commis envers votre partenaire ?

Comment justifiez-vous les actes que vous avez commis envers votre partenaire ?

Considérez-vous être responsable de vos actes de violence ?

3. Principaux résultats

Théorie implicite	Définition
Concernant le soi	
Minimisation et normalisation et de la violence	La violence est un moyen légitime de parvenir à ses fins. Ses conséquences sont déniées.
Transmission intergénérationnelle de la violence	La personne a été témoin de violence durant l'enfance et l'a intégrée comme une norme de fonctionnement acceptable (moyen légitime).
Folie en moi Incontrôlabilité des pulsions	La personne ne s'approprie pas subjectivement sa violence intrapsychique. Elle lui est égodystone.
Être une bonne personne	Mécanisme d'idéalisation employé par la personne pour justifier les actes violents qu'elle emploie.

Théorie implicite	Définition
Concernant les relations à l'autre et les relations au monde	
Autodéfense	La violence permet de se protéger d'une agression du partenaire.
Vengeance	La violence est utilisée en réponse à une agression du partenaire pour lui causer un tort équivalent ou plus grand.
Arrogance/provocation du partenaire	La violence est utilisée en réponse à un comportement irritant du partenaire.
Consommation de drogues et d'alcool	La personne justifie l'emploi de la violence par son état d'intoxication.
Évitement de l'abandon	La personne utilise la violence pour contraindre son partenaire à répondre à ses besoins, désirs et croyances concernant la relation (p.ex. l'intimité).
Les autres ne sont pas dignes de confiance.	La seule personne digne de confiance pour l'individu est lui-même et ainsi le partenaire est perçu comme une menace.

4. Discussion et pistes pour de futures recherches

- Les biais cognitifs que constituent les théories implicites s'avèrent à la fois un facteur de risque, mais aussi de maintien de la VC chez les femmes auteures

- Représentations individuelles et sociales d'une violence féminine tributaire de processus psychologiques « anormaux » (v. « la folie en moi »), incontrôlables, utilisée dans des contextes de dépendance à l'autre ou d'autodéfense

- Cardi et Pruvost (2011) ont soutenu que la violence féminine se présente sous le mode d'une présence/absence, de psychopathologisation ou de marginalisation. Elle serait selon ces auteures, soit occultée, voire déniée, soit hypertrophiée ou ultravisible tant dans le discours social que scientifique

- Devant les difficultés à s'approprier subjectivement leurs pulsions agressives, les femmes auteures de violence percevraient leurs passages à l'acte soit comme étant incontrôlables, soit en les projetant chez l'autre (arrogance/ provocation du partenaire) : projection, identification projective (Motz, 2008, 2015)

- Difficulté à exercer la fonction de para-excitation de manière autonome, présente au cœur de la théorie implicite « incontrôlabilité des pulsions »

- Autre piste encore : En ne trouvant pas en leur figure principale d'attachement le reflet de leurs expériences internes, ces femmes n'auraient pas appris à tolérer, mentaliser et subjectiver leurs expériences (Asen et Fonagy, 2017)

- Expériences de violence durant l'enfance chez plus de 90% des 17 participantes rencontrées - ce vécu a teinté leurs justifications de l'usage de comportements violents.

- Usage de violence découlerait non seulement de l'observation de modèles de violence, mais aussi, d'un arrêt dans le développement du Soi, au moment de la vie où les enfants cessent généralement de recourir spontanément à l'agression physique pour atteindre leurs buts et qu'ils apprennent à réguler leur attention et leurs émotions, à contrôler leurs impulsions et à utiliser la communication verbale pour résoudre les conflits et exprimer leurs besoins (Tremblay et al., 2004).

En augmentant les connaissances scientifiques au sujet des théories implicites, il sera possible d'aider les intervenant-es du domaine de la violence conjugale à mieux cibler les théories implicites impliquées chez chacune des femmes auprès de qui ils-elles interviennent.

Ils-elles auront alors un levier supplémentaire pour agir efficacement afin de prévenir les actes de violence et de soutenir les femmes dans leur développement de stratégies de communication et de résolution de conflits non-violentes.

Recherches futures…

Recherche-action sur les intervenants en contexte de crise sanitaire

Article à publier l'hiver prochain sur les facilitateurs et les barrières dans les trajectoires de recherche d'aide

Pour plus de détails sur cette étude

Chapitre à paraître chez

La violence familiale et sociale :

De la description à une compréhension psychodynamique

5. Questions et commentaires

UQÀM | Département de psychologie
FACULTÉ DES SCIENCES HUMAINES
Université du Québec à Montréal

Via l'anse

Au cœur de l'il

Merci de votre attention

Pour joindre l'équipe

da_silva.joao@uqam.ca
mario.trepanier@vialanse.com
danielblanchette@aucoeurdelil.org
lapierre.andreanne.2@courrier.uqam.ca