

# Le rôle médiateur et modérateur de l'attachement, des cognitions sociales, du soutien social et de la résilience sur l'adaptation de jeunes adultes en couple ayant vécu des mauvais traitements à l'enfance

Flavie Cossette-Côté, B.A., Étudiante à la maîtrise<sup>1</sup>

Isabelle Daigneault, Ph.D., Professeure titulaire<sup>1</sup>

Audrey Francoeur, M.Sc., Candidate au doctorat<sup>1</sup>

Tania Lecomte, Ph.D., Professeure titulaire<sup>1</sup>

Audrey Brassard, Ph.D., Professeure titulaire<sup>2</sup>

Pierre McDuff, Ph.D., Associé de recherche<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Université de Montréal, <sup>2</sup>Université de Sherbrooke



Études sur les trajectoires amoureuses des  
jeunes adultes (TAJA)

**Critères :**

- ◆ Se considérer en couple
- ◆ Être âgé entre 18 et 25 ans

**Durée de l'étude :** 6 à 18 mois

**Consiste à :**

- ◆ Répondre à des questionnaires en ligne aux deux semaines

Une compensation financière est offerte!

\*Voici le lien du questionnaire :  
[https://crsas.us.qmtrial.com/formation\\_TAJA/taja68](https://crsas.us.qmtrial.com/formation_TAJA/taja68)

\*Si vous acceptez de participer, d'autres informations plus précises vous seront envoyées par e-mail.

SSHRC  CRSH  
Université de Montréal  SHERBROOKE  CRIPCAS

# Problématique

## Symptômes cliniques

- La maltraitance à l'enfance entraîne des **difficultés d'adaptation** au début de l'âge adulte.

## Attachement adulte

- La maltraitance à l'enfance entraîne de **l'anxiété d'abandon** et de **l'évitement de l'intimité** à l'âge adulte.

## Maltraitance

- L'**abus** et la **négligence** perpétrés à l'égard d'enfants âgés de 18 ans et moins (OMS, 2020)



## Cognitions sociales

- La maltraitance à l'enfance entraîne des stratégies de **régulation émotionnelle** négatives ainsi qu'une capacité de **mentalisation** réduite à l'adolescence et à l'âge adulte.

## Résilience

- La maltraitance à l'enfance entraîne une diminution des **ressources** dont les individus disposent pour s'adapter face à **l'adversité**.
- Certains jeunes présentent une **adaptation positive** au début de l'âge adulte malgré un passé de maltraitance.

## Soutien social

- La maltraitance entraîne une diminution du **soutien social** perçu. Le soutien social est un facteur de protection contre le développement de difficultés d'adaptation.

## Objectif :

- mieux comprendre l'adaptation de jeunes adultes en couple (18-25 ans) présentant un historique de maltraitance dans l'enfance en étudiant simultanément les représentations d'attachement, le soutien social, les cognitions sociales (mentalisation, régulation émotionnelle) et les dispositions individuelles de résilience.

# Méthodologie

## Participants

- **Échantillon de convenance** de jeunes adultes en couple (18-25 ans) recrutés sur les **médias sociaux** Facebook, Instagram et Twitter;
  - Se considérer en couple;
  - Être âgé entre 18 et 25 ans;
  - Durée: 6 à 18 mois;
  - Compensation financière: 150\$, 75\$, loterie;
- **Critères d'inclusion:**
  - avoir accès à un téléphone intelligent, un ordinateur ou une tablette;
  - posséder des habiletés pour la compréhension et l'écriture de la langue française ou anglaise;



## Procédures

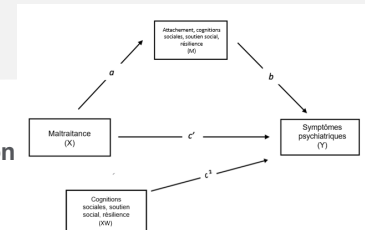
- **Questionnaires** à compléter **en ligne** sur la plate-forme *Qualtrics* (90 minutes).

## Outils

- *Early Trauma Inventory Short-Form* -VF (Bremner et al., 2000; Cyr & Côté, 2013)
- *Experiences in Close Relationships Scale* -VF (Brennan, Clark et Shaver, 1998; Lafontaine et al., 2016)
- *Child and Youth Resilience Questionnaire-short* -VF (Daigneault, Dion, Hébert, McDuff, & Collin-Vézina, 2013; Liebenberg, Ungar, & Vijver, 2011)
- *Mentalization Scale* -VF (Dimitrijević, Hanak, Altaras Dimitrijević, & Jolić Marjanović, 2018 ; Francoeur et al., 2019)
- *Cognitive Emotion Regulation Questionnaire* -VF (Garnefski & Kraaij, 2007; Acremont, & Van der Linden, 2007)
- *Social Provisions Scale* -VF (Cutrona & Russell, 1984; Caron, 1996)
- *Brief Symptom Inventory-SF* -VF (Derogatis & Spencer, 1993; Gosselin, & Bergeron, 1993)

## Analyses statistiques

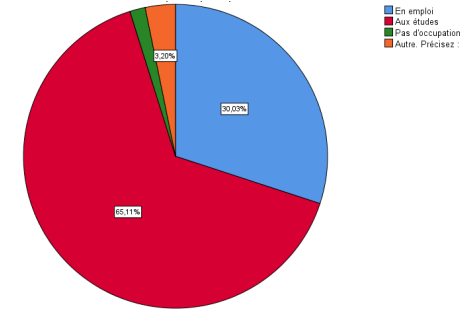
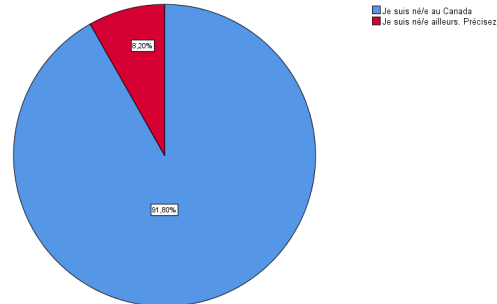
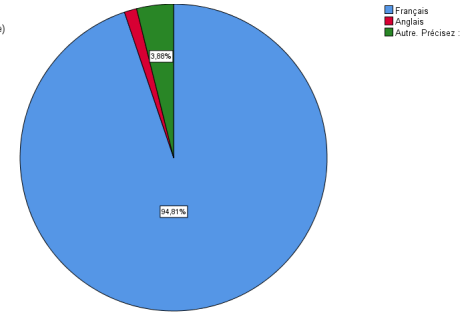
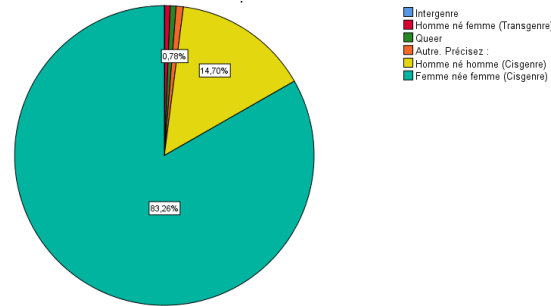
- Analyses de **médiation** et de **modération**
  - SPSS et PROCESS (Hayes, 2018)



# Résultats descriptifs

## Statistiques descriptives

- N =2061 répondants;
  - âge moyen: 21,44 (2,08);
  - 43,2% ont un diplôme d'études collégiales;
  - 47,74% vivent en couple sans cohabiter;
  - 79,90% sont d'orientation hétérosexuelle;
  - 16,7% communauté LGBTQ2+;
- Rapport de **maltraitance**:
    - 38,8% rapportent avoir expérimenté de l'**abus émotionnel**;
    - 0,06% – 27,8% rapportent avoir été exposés à des **traumas généraux**;
    - 26,9% rapportent avoir été victimes d'**abus physique**;
    - 23,5% rapportent une histoire d'**abus sexuel**.





# Considérations éthiques, retombées et faisabilité

## Science

- D'un point de vue empirique, cette étude permettra de **parfaire les connaissances scientifiques portant sur les cognitions sociales** chez de jeunes adultes ayant expérimenté de l'abus et de la négligence durant l'enfance **dans une perspective d'attachement**.
- L'étude permettra également de documenter le champ des cognitions sociales et de l'attachement dans un **modèle intégrant le soutien social et les dispositions de résilience des individus** sur l'adaptation à la vie adulte.

## Considérations éthiques

- La recherche a été approuvée par le Comité d'éthique de la recherche en enseignement et en psychologie (Certificat no CEREP-20-086-R) et par le Comité d'éthique de la recherche du Centre intégré universitaire de santé et services sociaux l'Est-de-l'Île-de-Montréal.

## Société

- D'un point de vue social, l'étude permettra **d'informer les interventions** réalisées auprès de clientèles vulnérables présentant des difficultés relationnelles lors de la transition à la vie adulte en ciblant les stratégies de **régulation émotionnelle** et la **mentalisation**.

## Faisabilité

- La collecte des données est complétée pour la mesure initiale. La situation liée à la COVID19 sera à prise en considération dans l'interprétation des résultats.