

# Attachement, gestion des conflits et satisfaction conjugale des futurs couples parentaux : Le rôle protecteur de l'intimité

ISABELLE LESSARD, AUDREY BRASSARD, ANNE-SOPHIE  
GINGRAS, ANNE-LAURENCE GAGNÉ, MARIE-FRANCE  
LAFONTAINE, KATHERINE PÉLOQUIN

20 NOVEMBRE 2020



- L'arrivée d'un premier enfant représente un défi d'adaptation pour beaucoup de couples
- Bien que cet événement soit heureux:
  - Une majorité vivent une diminution de la satisfaction conjugale
  - Plusieurs vivent une augmentation des conflits
    - La manière de les gérer peut différer: fragilise les couples, risque de séparation
- Facteur lié à la satisfaction conjugale et aux conflits:
  - L'attachement (anxiété, évitement) (Mikulincer & Shaver, 2016)
- Facteur protecteur?
  - L'intimité (Reis & Shaver, 1988)





## Méthode

$N = 100$  couples hétérosexuels (200 personnes)

Âge = 18 à 41 ans ( $M_{\text{♀}} = 27,5$ ;  $M_{\text{♂}} = 29,5$ )

Statut conjugal = Marié (18 %)

Conjoint de fait (82 %)

Cohabitation =  $M : 2,7$  ans ( $ET = 2,3$ )

## DÉROULEMENT

**Complétion de questionnaires:** 2e trimestre de grossesse (15 à 30 s.a.)

**Critères:** Couples; cohabitation; 18 ans et +; au 2<sup>e</sup> trimestre 1<sup>ère</sup> grossesse; parler français; accès à Internet; ≠ grossesse à risque

**Analyses:** Analyses de médiation et de modération dyadiques s'appuyant sur le Modèle d'interdépendance acteur-partenaire (APIM)

## INSTRUMENTS DE MESURE

*Experience in Close Relationship* (ECR-12; Lafontaine et al., 2016)

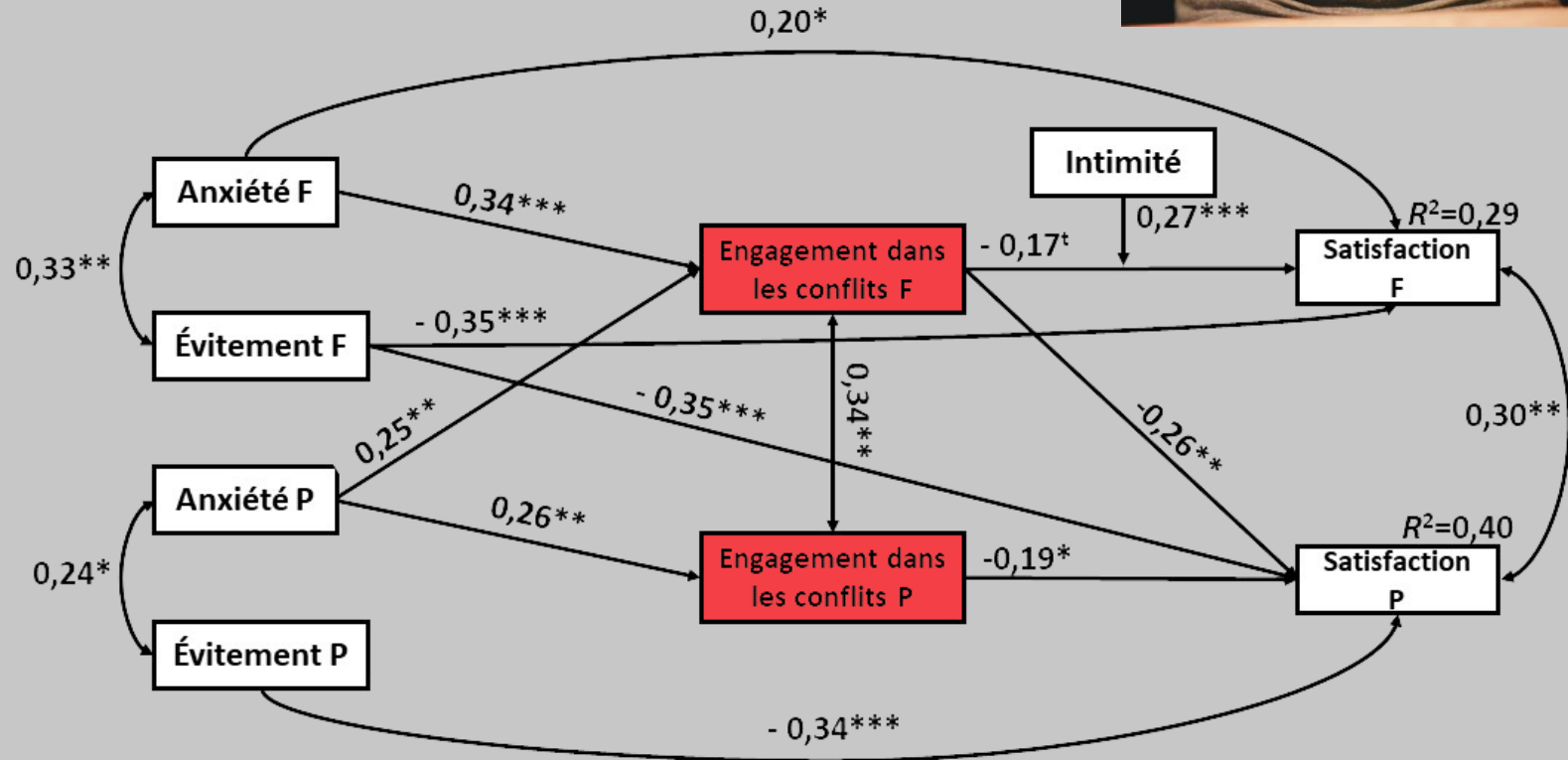
*Échelle de l'intimité* (Reis & Shaver, 1988; Bois et al., 2013)

*Échelle d'ajustement dyadique brève* (DAS-4; Sabourin et al., 2005)

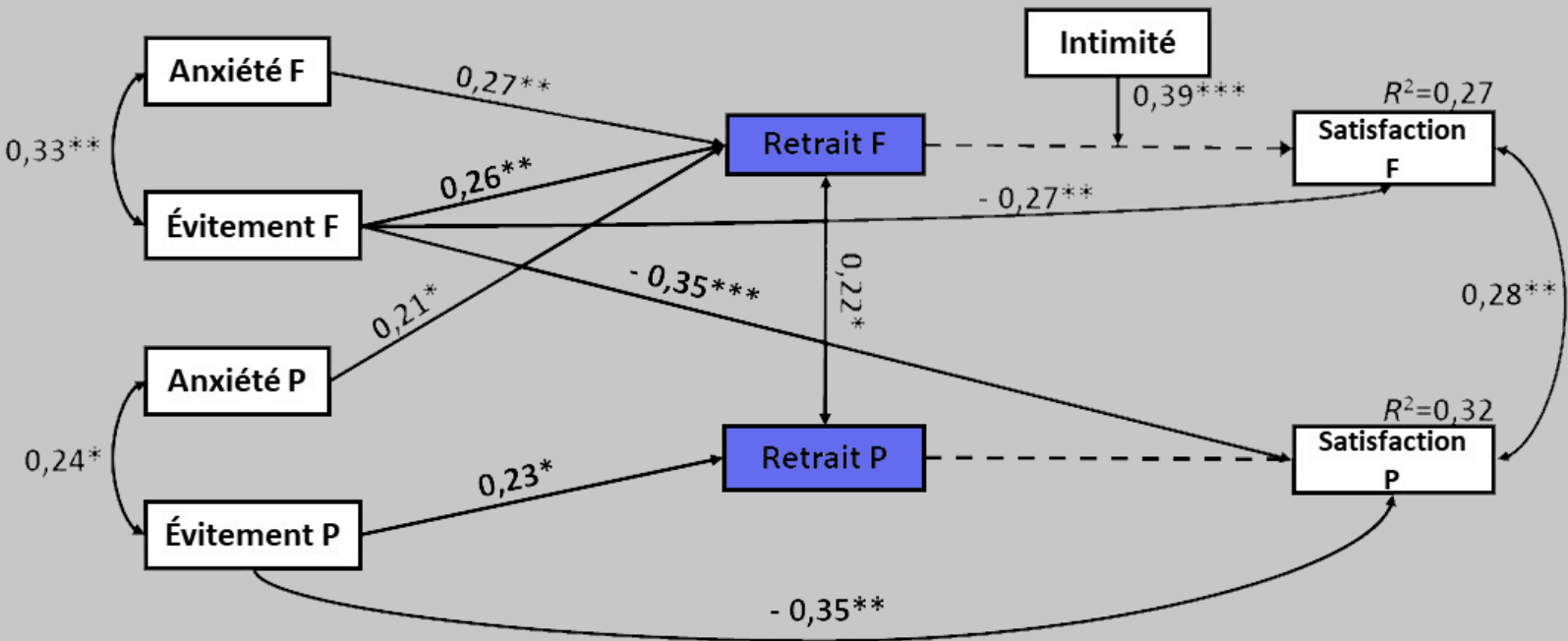
*Conflict Resolution Style Inventory* (Kurdek, 1994)

- 4 styles: Résolution de problème positive, engagement dans les conflits, retrait, conformité.

# Résultats



# Résultats



# Discussion

## CE QUI RESSORT:

- Les **insécurités d'attachement** sont liées à:
  - des stratégies de résolution des conflits plus délétères pour le couples
  - faible satisfaction conjugale
- **Engagement dans les conflits:**
  - L'évitement est directement lié à une faible satisfaction
  - L'anxiété a un effet sur la satisfaction par le biais de l'engagement
    - L'intimité vient modérer ces liens
- **Retrait des conflits:**
  - Si l'intimité est faible: lien entre le retrait et une faible satisfaction
  - Si l'intimité est élevée: le lien n'existe plus
- **Intimité:** Deux effets protecteurs

## À VENIR:

- Données préliminaires
  - Données longitudinales: l'insatisfaction prénatale liée à l'insatisfaction postpartum
  - Journaux quotidiens
  - Diversité sexuelle

