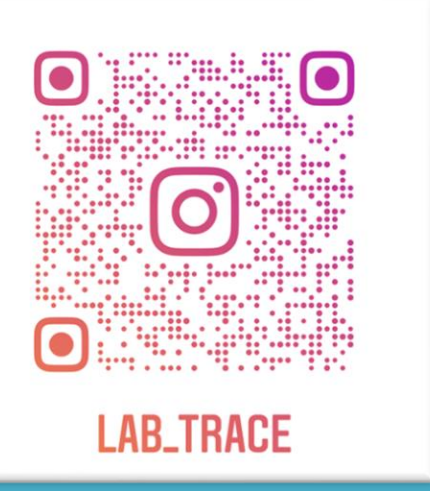


Relations entre l'exposition à des conflits interparentaux en enfance et les attributions relationnelles à l'âge adulte : étude auprès de couples parentaux



INTRODUCTION

- La naissance d'un enfant représente un événement de vie majeur qui peut entraîner une augmentation des conflits relationnels au sein du couple.⁽¹⁾
- Les interactions entre les coparents peuvent influencer le bien-être de la famille.
 - Toutefois, les facteurs pouvant influencer les comportements lors des conflits chez les couples parentaux demeurent méconnus.
- Les **attributions relationnelles** (c.-à-d., les **explications cognitives d'un partenaire face aux comportements négatifs de l'autre**)² sont susceptibles d'influencer les interactions de couple.

Deux types d'attributions

DE CAUSALITÉ	DE RESPONSABILITÉ
Tendance à percevoir les comportements du partenaire comme étant causés par ses caractéristiques internes, stables et qui se généralisent à d'autres aspects de la relation.	Tendance à percevoir le comportement du partenaire comme étant intentionnel et égoïste , pour lequel il ou elle mérite d'être blamé.e .

- Les attributions relationnelles peuvent être influencées par les expériences des individus dans la famille d'origine, notamment l'exposition aux **conflits interparentaux en enfance (CIE)**³.
- Selon la **théorie de l'apprentissage social**⁽⁴⁾, les individus apprennent à gérer leurs frustrations en observant les comportements de leurs parents qui façonneront par la suite leur propre comportement à l'âge adulte, notamment dans leurs relations interpersonnelles.
- Aucune étude n'a toutefois évalué la relation entre l'exposition aux CIE et les attributions relationnelles chez les couples quand ils deviennent parents.

OBJECTIF

Évaluer la relation entre l'exposition aux CIE et les attributions relationnelles chez les mères et les pères de jeunes enfants.

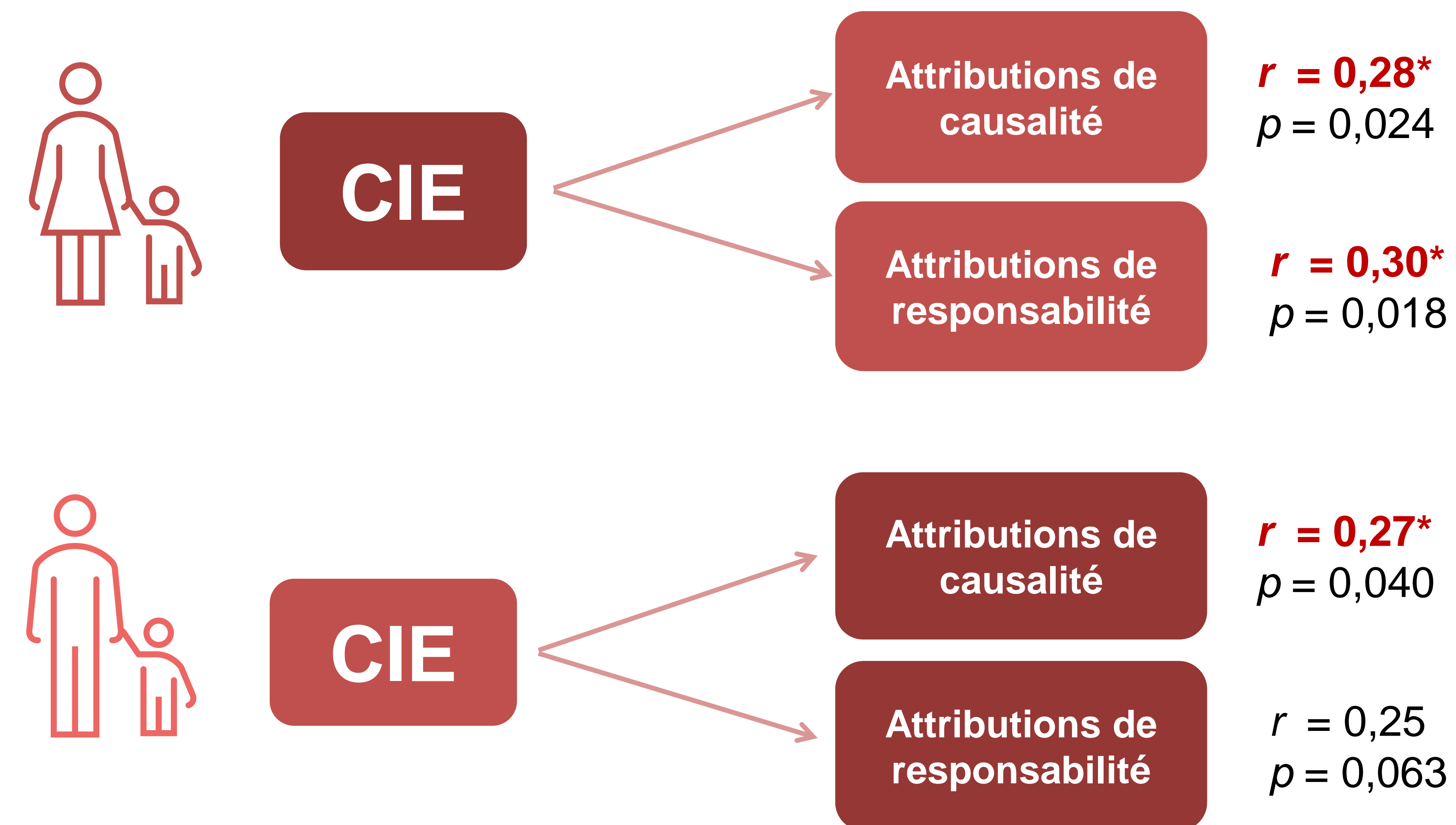
MÉTHODOLOGIE

- **N = 121 parents québécois** (63 mères, 58 pères)
- 95% de parents se définissent comme **cisgenre hétérosexuel** et 5% comme **cisgenre homosexuel**.
- $M_{age_parents} = 35$ ans; $É.-T. = 5,98$; $M_{age_enfants} = 30$ mois
- Sélectionnés parmi la liste du Régime québécois d'assurance parentale (RQAP).

MESURES		
Conflits interparentaux en enfance	Fréquence et intensité des conflits entre les figures parentales des participants avant l'âge de 18 ans.	PIC ⁽⁵⁾ ($\alpha=0,95$)
Attributions relationnelles	Niveaux d'attributions négatives d'un partenaire face aux comportements de l'autre. <u>Deux sous-échelles</u> : attributions de causalité et attributions de responsabilité.	RAM ⁽⁶⁾ ($\alpha=0,91$ $0,95$)

MÉTHODE D'ANALYSE Analyses corrélationnelles (SPSS)

RÉSULTATS



DISCUSSION

- Les résultats préliminaires révèlent que, **chez les mères**, une plus grande **exposition aux CIE** est reliée à la tendance à émettre davantage d'**attributions de causalité et de responsabilité** envers son partenaire. **Chez les pères**, **l'exposition aux CIE** est associée à un niveau plus élevé d'**attributions de causalité**.
 - Les **résultats marginaux concernant les attributions de responsabilité chez les pères** reflètent une tendance qui pourrait s'expliquer par un manque de puissance statistique.
- **L'exposition aux CIE semble influencer l'interprétation qu'un parent fait du comportement de son.sa partenaire.** Une exposition accrue durant l'enfance aux attitudes hostiles des figures parentales lors de conflits conjugaux (p. ex., se blâmer mutuellement) rendrait les individus **plus susceptibles à adopter la même attitude** dans leurs relations amoureuses à l'âge adulte.

IMPLICATIONS

- Ces résultats soulignent l'importance de mieux comprendre l'influence des composantes cognitives (c.-à-d., attributions) et des expériences familiales sur les comportements des couples parentaux lors de conflits.

LIMITES ET RECHERCHES FUTURES

- Des études longitudinales et observationnelles pourront confirmer les résultats.
- Augmenter la taille de l'échantillon permettra d'accroître la puissance statistique.
- Des études dyadiques sont nécessaires pour examiner l'interdépendance entre les variables chez les partenaires.

Références: (1) Doss et al., 2009; (2) Miller et Bradbury, 1995; (3) Duggan et al., 2001; (4) Bandura, 1977; (5) Kline et al., 2003; (6) Fincham et Bradbury, 1992.

Des références complètes seront envoyées sur demande.