



Introduction

- Une blessure d'attachement (BA) est un traumatisme relationnel qui implique un sentiment de trahison ou d'abandon qui se produit lors d'un moment critique de besoin de soutien de la part d'un partenaire amoureux¹.
 - P. ex., infidélité, abandon durant une perte ou transition significative
- La BA peut mener à un trouble de l'adaptation (TA) chez le partenaire blessé, ainsi que la dépression et de l'insatisfaction conjugale². TA: Symptômes psychologiques qui se chevauchent avec le TSPT, mais TA est précipité par un facteur de stress qui ne constitue pas une menace vitale.
- Les jeunes adultes se retrouvent dans une phase développementale marquée par la transition et l'instabilité, les exposant à un risque accru de subir une blessure d'attachement dans leur relation de couple.
- La santé mentale et le fonctionnement relationnel à la suite d'une blessure d'attachement chez cette population reste à être examinés.

Objectif, Hypothèse et Méthode

- **Objectif & Hypothèse:** Examiner le portrait de la santé mentale et du fonctionnement conjugal chez les jeunes adultes qui ont vécu une BA dans leur relation de couple. En prenant en compte la sévérité perçue et le temps depuis la BA, les jeunes adultes au-dessus du seuil clinique sur une mesure du TA démontreront plus de symptômes de dépression et de détresse conjugale par rapport à ceux qui sont en bas du seuil.
- **Méthode:** Des jeunes adultes (âgés de 18 à 25 ans) ayant subi une blessure d'attachement dans leur relation de couple, et sans antécédents de TSPT ou de violence conjugale dans cette relation, ont rempli des questionnaires en ligne en utilisant *Qualtrics* entre 10/2020 et 04/2021.

Mesures Auto-rapportées:

- **Adjustment Disorder New Module (ADNM³):** 20 items mesurant la sévérité des symptômes du TA suite à la BA (p.ex., intrusions/préoccupations, déficiences du fonctionnement). Un score total > 47.5 indique un risque pour le TA.
- **Hopkins Symptom Checklist-10 (HSCL-10⁴):** 10 items mesurant la détresse psychologique. Sous-échelle pour la dépression (6-items) utilisée dans cette étude.
- **Dyadic Adjustment Scale-4 (DAS-4⁵):** 4 items mesurant la satisfaction conjugale. Un score total < 14 indique détresse conjugale cliniquement marquée.

Covariable:

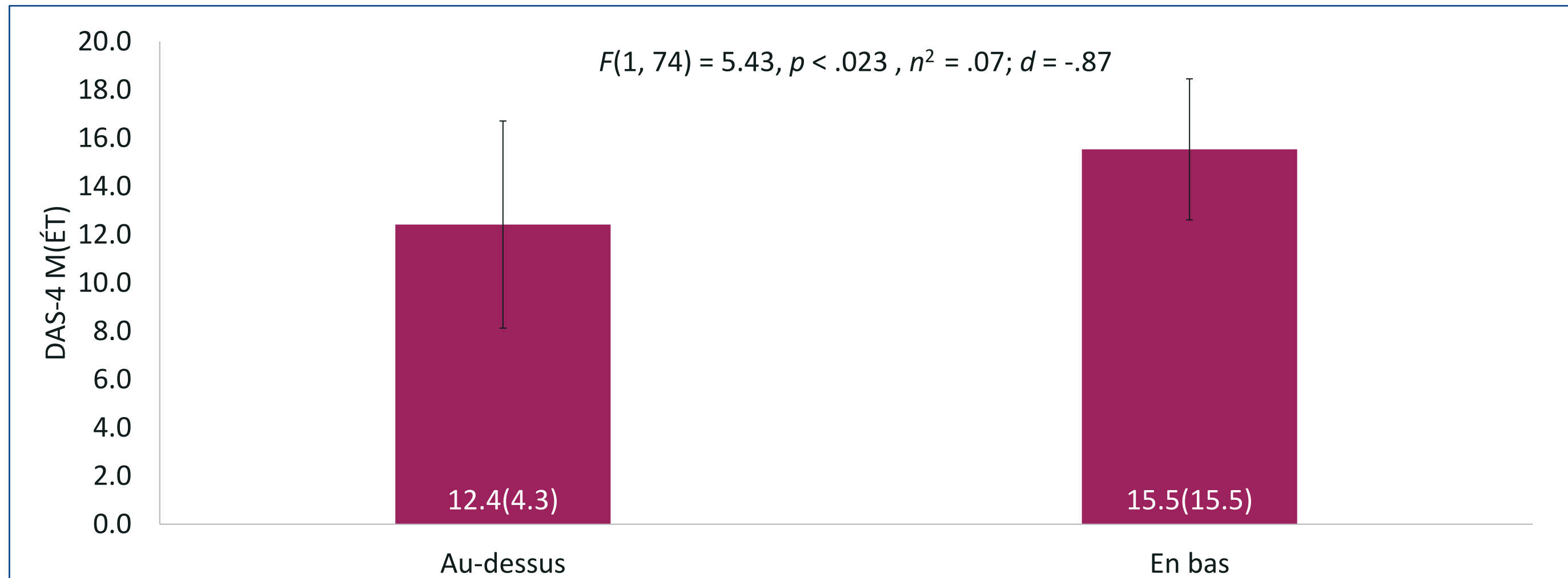
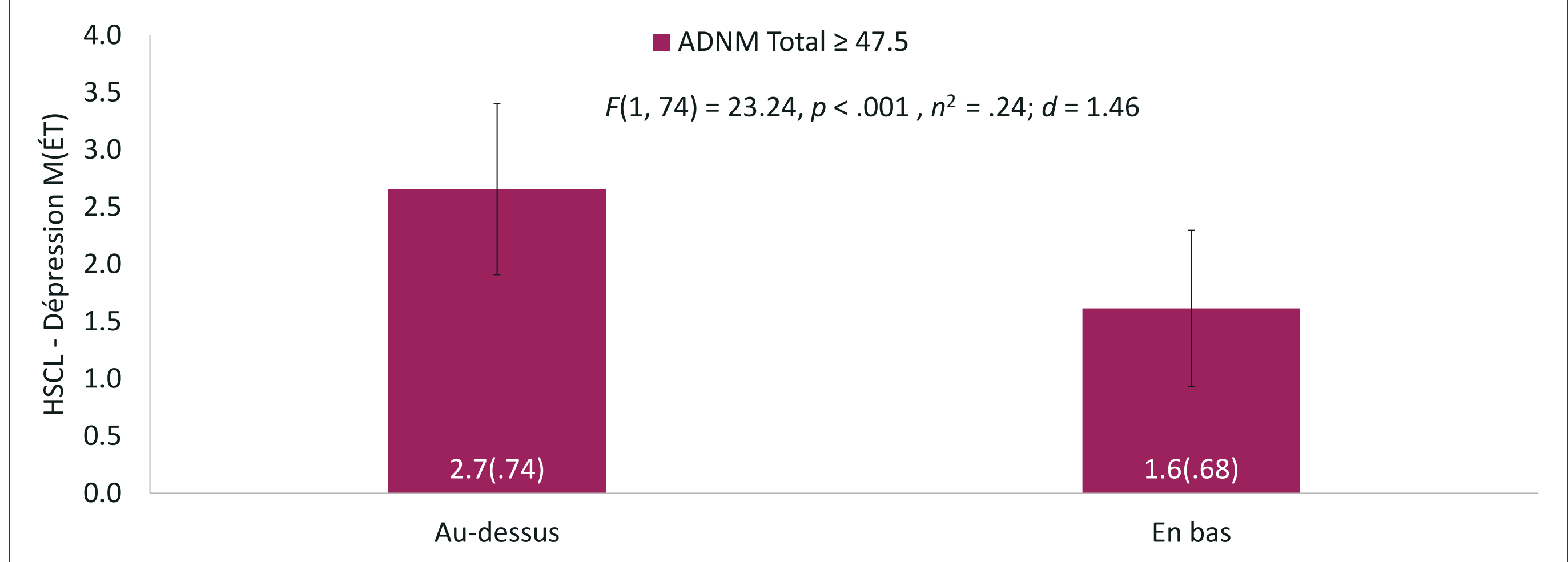
- **Attachment Injury Measure (AIM; ⁶):** 4 items mesurant la sévérité perçue de la blessure sur une échelle allant de 1 = pas du tout à 5 = extrêmement.

Références

1. Johnson et al. (2001). *J. Marit. Fam. Ther.* 27(2).
2. Lonergan et al. (2021). *Stress & Health.* 34(1).
3. Lorenz et al. (2016). *Int. J. Occ. Env. Med.* 7(4).
4. Kleppang et al. (2016). *Family Practice.* 33(6).
5. Sabourin et al. (2005). *Psych. Ass.* 17(1).
6. Makinen et al. (2006). *J. Consul Clin. Psych.* 74(6).

Résultats: N = 81 jeunes adultes âgés entre 18-25 ans (ANCOVAs avec la sévérité perçue et le temps depuis la BA en covariables)

Caractéristiques Sociodémos	M	ÉT
Âge (années)	19.7	1.8
Durée de la relation (mois)	24.2	18.6
Temps depuis l'événement (mois)	13.1	13.3
	N	%
Genre		
Homme	8	9.9
Femme	72	88.9
Non-binaire	1	1.2
Orientation sexuelle		
Gai/Lesbienne	4	4.9
Bisexuel/Queer/Pansexuel	19	23.4
Hétérosexuel	58	71.6
Ethnicité		
Blanc	46	56.7
Noir	3	3.7
Asiatique	16	19.8
Latino	2	2.5
Moyen-Orient	5	6.2
Première Nations	1	1.2
Mixte/Autre	8	9.9
Caractéristiques Cliniques	M	ÉT
ADNM Score Total	45.1	14.3
AIM – Sévérité Blessure	3.3	.94
	N	%
ADNM au-dessus du seuil clinique	36	44.4



Discussion

- Presque la moitié des jeunes adultes qui ont subi une BA dans leur relation actuelle étaient à risque pour un TA.
- Ceux à risque pour un TA ont également signalé plus de symptômes de dépression et moins de satisfaction conjugale, même en tenant compte du temps passé depuis l'événement et la sévérité perçue de la blessure.
- L'identification de la présence d'une BA est importante pour un jeune couple, car cette blessure peut créer un traumatisme relationnel qui semble sous-tendre un fonctionnement conjugal et mental moins optimal chez les jeunes adultes.
- Les stratégies de prévention peuvent inclure la psychoéducation qui présente la BA comme étant similaire à un trauma relationnel et qui mets de l'avant les différentes étapes pour la résolution de la BA, tel que l'expression de la douleur causée par la BA et l'écoute empathique.

Limites et Recherche Future:

- La recherche longitudinale est nécessaire pour établir l'effet temporel des BA sur la santé mentale et le fonctionnement conjugal.
- Des efforts pour diversifier les échantillons sont encouragés.
- Les résultats suggèrent que ce n'est pas tous les jeunes adultes qui sont à risque de développer un TA à la suite d'une BA. Notre équipe poursuit actuellement l'étude des facteurs intra- et interpersonnels liés à cette variabilité dans l'adaptation à une BA.

Contact: Dr Michelle Lonergan: mlonerga@uottawa.ca. Dr. Lafontaine a reçu une subvention du CRSH en collaboration avec les co-auteurs. Dr. Lonergan est soutenue par une bourse postdoctoral des FRQSC.