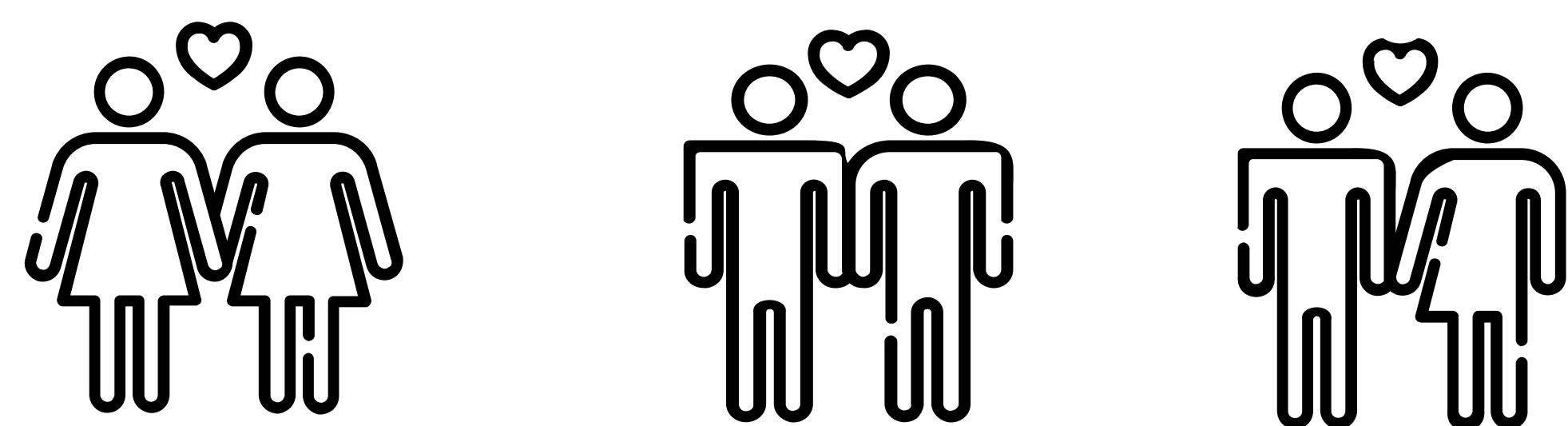




Comment favoriser la résilience des jeunes de la diversité sexuelle qui ont vécu de la violence interpersonnelle?

Contexte



Les jeunes LGBTQ vivent **3 fois +** de violence physique et sexuelle que les jeunes hétéros (Jaffray, 2020)

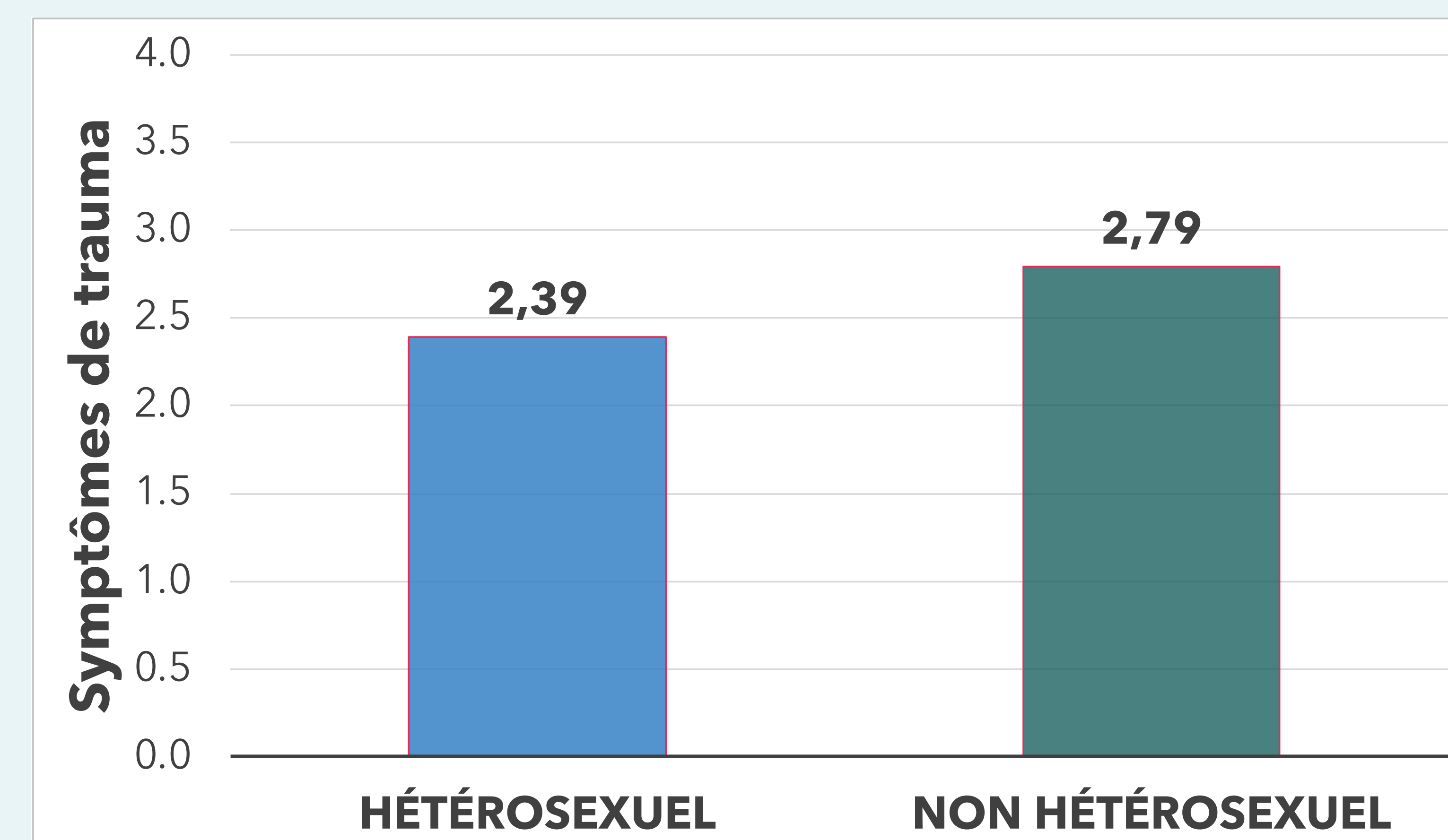
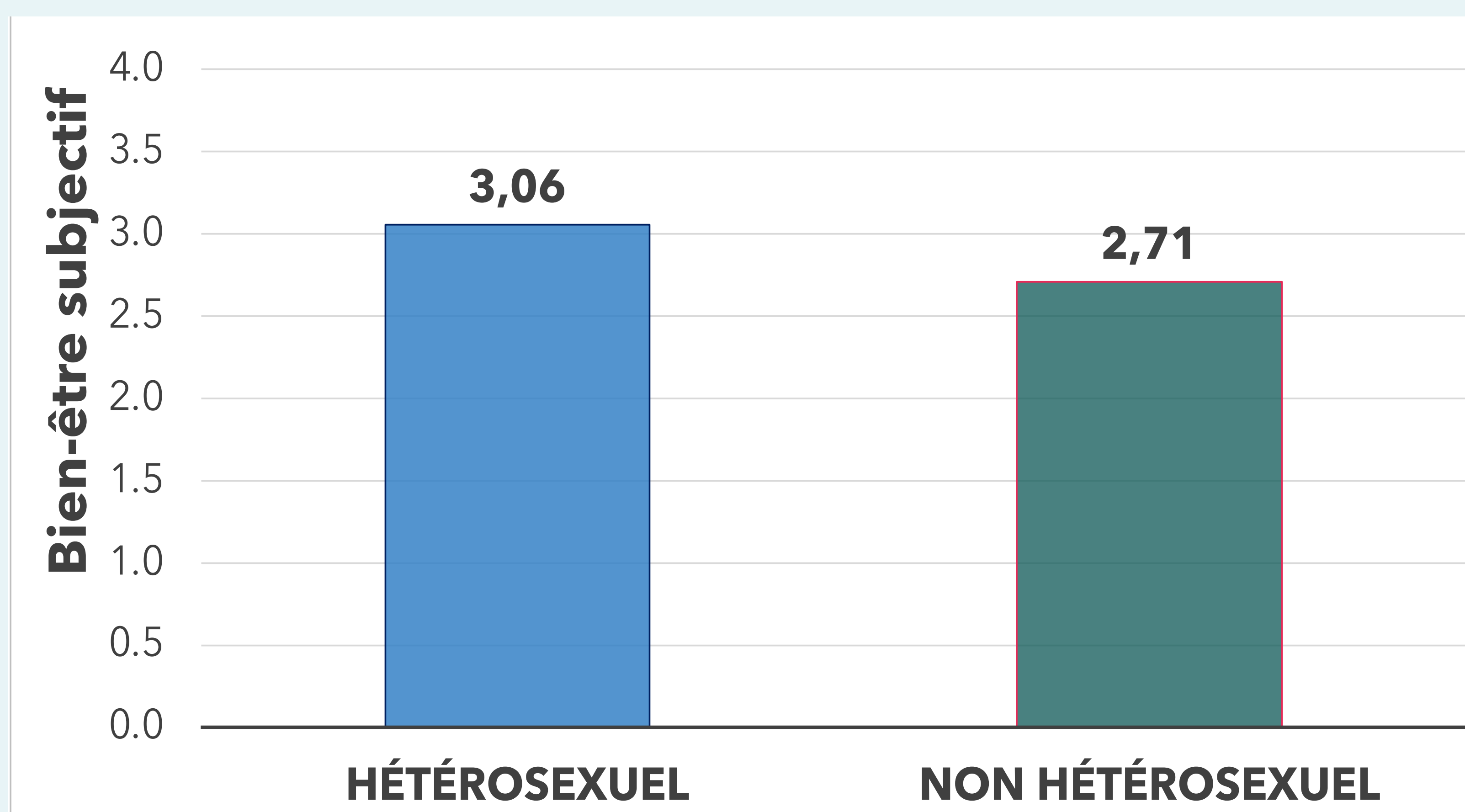
Objectifs

- 1 - Comparer le niveau de bien-être et de symptômes de trauma des jeunes hétéros et des jeunes non hétéros qui ont vécu de la violence interpersonnelle (VI)
- 2 - Déterminer les facteurs de protection associés au bien-être des jeunes non hétéros qui ont vécu de la VI

Méthode

- Données secondaires d'un sondage en ligne fait par la Chaire de recherche du Canada sur les traumatismes interpersonnels et la résilience (2019-2000)
- Échantillon : Jeunes de 14 à 25 ans du Québec qui ont vécu de la VI (2030 hétéros; 587 non hétéros)
- Questionnaire : VF du *Resilience Portfolio Questionnaire: Scales for Youth* (Hamby et al., 2018)
- Mesures : Facteurs de protection, violence interpersonnelle, bien-être, symptômes de trauma

Résultats



Il y a une différence statistiquement significative entre le niveau de bien-être ($t = 9,83; p < 0,001^*$) et le niveau de symptômes de trauma ($t = 9,83; p < 0,001^*$) des 2 groupes. Les jeunes non hétéros ont en moyenne un **niveau moins élevé de bien-être** et un **niveau plus élevé de symptômes de trauma**.

| | B (IC95 %) | β | sr ² | p |
|--|----------------------|---------|-----------------|----------|
| Sentiment d'importance | 0,26 (0,19 à 0,65) | 0,27 | 0,037 | < 0,001* |
| But dans la vie | 0,38 (0,31 à 0,45) | 0,4 | 0,077 | < 0,001* |
| Sens religieux ou spirituel | -0,1 (-0,18 à -0,2) | -0,06 | 0,003 | 0,02* |
| Capacité à retrouver un affect positif | 0,25 (0,18 à 0,33) | 0,22 | 0,03 | < 0,001* |
| Compassion | -0,12 (-0,2 à -0,04) | -0,08 | 0,006 | 0,003* |
| Soutien social demandé | 0,06 (0,003 à 0,12) | 0,07 | 0,003 | 0,04* |

* Parmi les 16 facteurs de protection du modèle du portfolio de résilience, les 6 facteurs présentés dans ce tableau sont ceux qui sont significativement associés au bien-être des jeunes non hétéros (en vert, ceux qui prédisent une ↑ du bien-être; en rouge, ceux qui prédisent une ↓ du bien-être).

Le fait d'avoir un but dans la vie est la variable qui explique le mieux le bien-être chez les jeunes de la diversité sexuelle qui ont vécu de la violence interpersonnelle (8 % de la variance associée au bien-être). Les intervenant-es qui travaillent auprès de ces jeunes pourraient les aider à développer ce facteur de protection pour favoriser leur résilience.