

# Traumas cumulatifs à l'enfance et perception des réponses empathiques du partenaire



Gosselin, C.<sup>1</sup>, Daspe, M.-È.<sup>2</sup>, Brassard, A.<sup>3</sup>, Lussier, Y.<sup>1</sup>, & Vaillancourt-Morel, M.-P.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup> Université du Québec à Trois-Rivières, <sup>2</sup> Université de Montréal, <sup>3</sup> Université de Sherbrooke



## Introduction

### Traumas cumulatifs à l'enfance (TCE)

- TCE: Accumulation de différents types de maltraitance (abus sexuels, physiques et psychologiques, négligence physique et psychologique) (World Health Organization, 2020).
- 30% de la population rapportent avoir été victime d'au moins 2 types de maltraitance et 11% d'au moins 3 types (Vachon et al., 2015).

### Perception des réponses empathiques du partenaire (PREP)

- PREP: Degré auquel un individu sent que son partenaire le comprend, le valide et se préoccupe de lui/elle (Reis, 2012).

### Association TCE et PREP

- Relié à différents indices de fonctionnement conjugal (p. ex., satisfaction sexuelle et conjugale; Zamir, 2021; Vaillancourt-Morel et al., 2021)

### Attachement

- Se développe à l'enfance et se poursuit à l'âge adulte (Hazan et Shaver, 1987)
- 2 dimensions : anxiété d'abandon et évitement de l'intimité (Brennan et al., 1998)
- Influence la perception de soi et des autres

## Objectifs et hypothèses

### Objectif

Examiner les associations entre TCE et PREP via l'attachement

### Hypothèses

#### Échantillon 1 :

- 1) Médiation de l'association négative entre les TCE et la PREP par l'évitement de l'intimité et l'anxiété d'abandon

#### Échantillon 2 :

- 1) Médiation de l'association négative entre les TCE et la PREP par l'évitement de l'intimité et l'anxiété d'abandon
- \* Analyses exploratoires des effets partenaires

## Méthode

### Participants

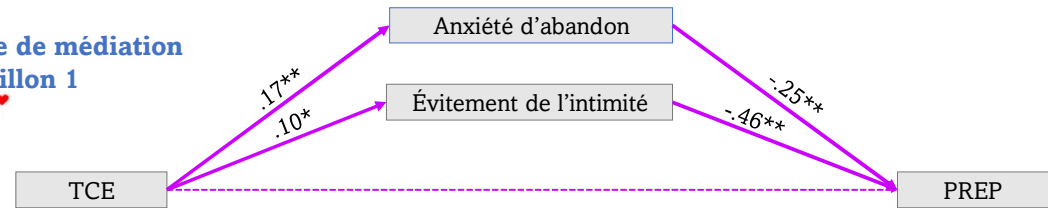
- Échantillon 1: 427 individus en couple
- Échantillon 2: 159 couples, dont 11 couples de même sexe
- Tranche d'âge: 16 à 29 ans

### Instruments

- *Childhood Cumulative Trauma Questionnaire* (CTQ; Godbout et al., 2017)
- *Experiences in Close Relationship* (ECR-12; Brennan et al., 1998)
- Sous-échelle PREP du *Relationship intimacy measure* (Bois et al., 2013)

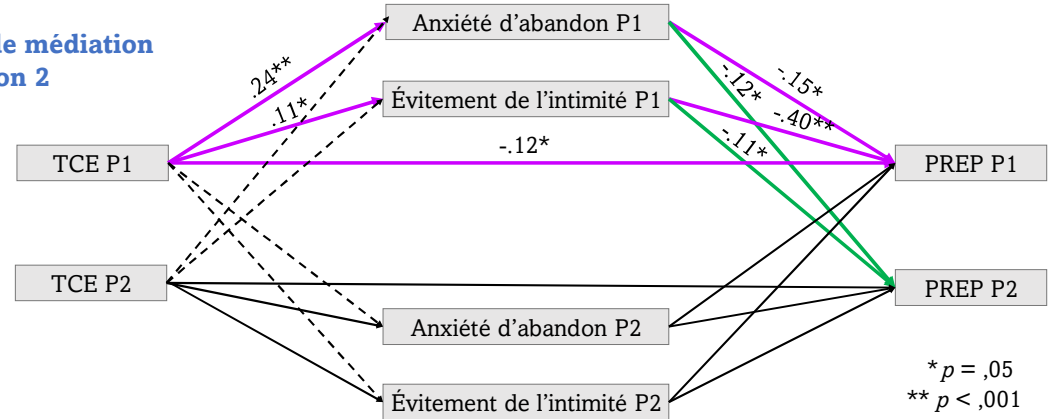
## Résultats

### Modèle de médiation échantillon 1



Effets indirects négatifs des TCE sur la PREP via l'anxiété d'abandon,  $b = -0.12$ , 95 % bootstrap IC = [-0.21, -0.06], et via l'évitement de l'intimité,  $b = -0.13$ , 95 % bootstrap IC = [-0.26, -0.02]

### Modèle de médiation échantillon 2



Effets indirects négatifs des TCE d'une personne sur sa propre PREP via son anxiété d'abandon,  $b = -0.09$ , 95 % bootstrap IC = [-0.20, -0.02], et via son évitement de l'intimité,  $b = -0.12$ , 95 % bootstrap IC = [-0.27, -0.004]

Effets indirects négatifs des TCE d'une personne sur la PREP de son partenaire via sa propre anxiété d'abandon,  $b = -0.07$ , 95 % bootstrap IC = [-0.18, -0.006], mais pas son évitement de l'intimité  $b = -0.03$ , 95 % bootstrap IC = [-0.11, 0.000]

## Discussion

- Les TCE ont lieu dans une relation d'attachement significative et l'attachement se développe dans ce même contexte
- L'attachement crée des représentations internes de soi et des autres qui se poursuivent jusqu'à l'âge adulte et qui se répètent dans nos relations interpersonnelles intimes (notamment partenaire amoureux)
- Les effets partenaires : l'anxiété d'abandon crée potentiellement un comportement de recherche de réassurance, rendant l'individu moins empathique lors de ses réponses à son partenaire.

### Implications cliniques

L'attachement peut être un levier d'intervention important pour prévenir les difficultés conjugales chez les jeunes adultes victimes de TCE et chez leur partenaire.

### Limites

- Devis transversal: Une relation de cause à effet ne peut être confirmée
- Questionnaires rétrospectifs: Possibles facteurs confondant ou biais de rappel
- Questionnaire de TCE pour identifier les types de traumas: perte de l'importance de la fréquence

### Pistes de recherches futures

Les TCE ont-ils un impact sur la perception ou sur le comportement d'un individu et son partenaire?