

Kristin Gehl, Audrey Brassard, Audrey-Ann Lefebvre, Caroline Dugal, Université de Sherbrooke, Isabelle Daigneault et Tania Lecomte, Université de Montréal

## INTRODUCTION



**Détresse post-rupture**  
- Symptômes dépressifs  
- Symptômes anxieux



**Insécurité d'attachement**  
- Anxiété abandon  
- Évitement intimité



**Stratégies d'adaptation**

- Régulation émotionnelle
- Approche
- Adaptatives
- Évitement
- Autopunitives

Ajustées  
Mésajustées

## MÉTHODE

### Objectif

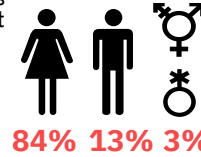
Examiner le rôle médiateur des stratégies d'adaptation dans les liens longitudinaux entre les insécurités d'attachement et la détresse post-rupture chez les adultes émergents.

### Déroulement



- Recrutement dans vaste étude (TAJA)
- Critères : Québec, 18-25 ans, en couple, avoir vécu rupture
- Q. départ + bref suivi aux 2 semaines pendant 12 mois
- Q. rupture --> bref suivi aux 2 semaines pendant 6 mois

### Participants



**190 jeunes adultes**

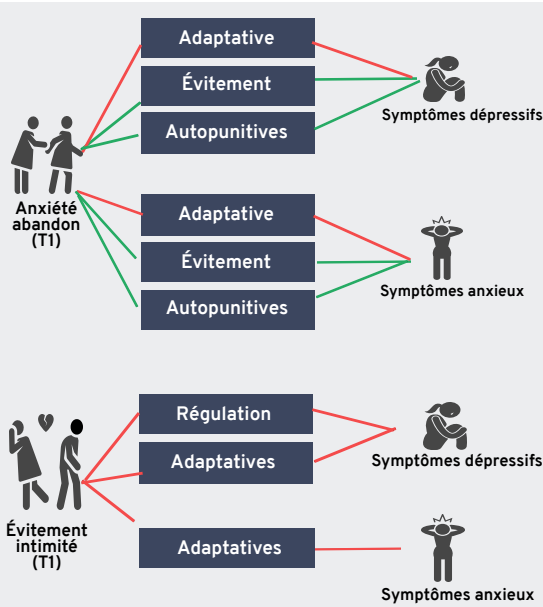
Âge :  $M = 21,04$  ans;  $ÉT = 2,20$   
Durée relation :  $M = 18,79$  mois;  $ÉT = 32,51$   
Statut conjugal : en couple (61,6%), en cohabitation (36,8%), mariés (0,5%), polyamour (1,1%)  
Orientation sexuelle : Hétérosexualité (73,2%), LGBTQ+ (26,8%)

### Instruments

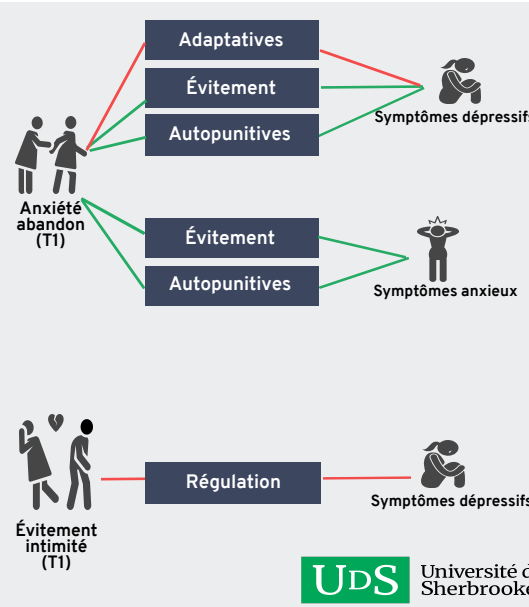
- Experiences in Close Relationships (ECR-12)
- Coping Orientation to Problems Experienced (R-COPE)
- Brief Symptom Inventory-SF (BSI)

## RÉSULTATS

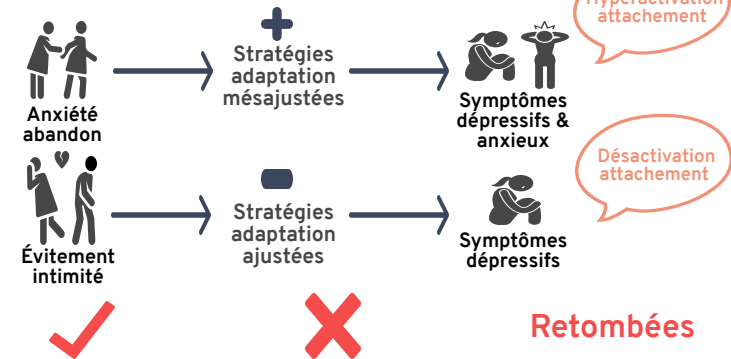
### 1 mois post-rupture (T2)



### 3 mois post-rupture (T3)



## DISCUSSION



- Devis longitudinal prospectif
- Mesures pré-rupture
- Distinction des symptômes de détresse
- Taille échantillon
- Mesures auto-rapportées
- Surreprésentation femmes
- Contexte de COVID-19
- Évaluer : insécurité d'attachement & stratégies adaptation
- Cible intervention : développement stratégies ajustées

### Recherches futures

- Échantillon plus grand et représentatif
- Examiner autres médiateurs (p. ex., pleine conscience)
- Contrôler certaines variables (p. ex., initiateur, genre)