

**Présence attentive et satisfaction  
sexuelle chez les survivant.e.s  
d'agression sexuelle à l'enfance :**  
*le rôle du concept de soi sexuel*

**Roxanne Guyon<sup>1</sup>, Mylène Fernet, Marianne Girard,  
Marie-Marthe Cousineau, Monique Tardif, Natacha Godbout**

*<sup>1</sup>Candidate au doctorat en sexologie Université du Québec à Montréal*

# Contexte et objectif

- Une **plus grande disposition à la présence attentive (mindfulness)** serait associée à une **meilleure satisfaction sexuelle** chez les survivant.e.s d'agression sexuelle à l'enfance (ASE) (Khaddouma et al., 2015; Pepping et al., 2018)
  - Mais, concrètement, qu'est-ce qui unit ces variables?
- Mécanisme plausible = **concept de soi sexuel**
  - *ASE & concept de soi sexuel*: ASE affecte profondément la perception que les survivant.e.s ont d'eux-mêmes (ex: objet sexuel, être brisé.e, sa.l.e) et iels ont une plus faible estime sexuelle (Maltz, 2012; Finkelhor et Browne, 1985)
  - *Présence attentive & concept de soi sexuel*: PA favorise une perception de soi plus positive, authentique et acceptante (Chen et Murphy, 2019; Kang et al., 2015; Shapiro et al., 2006);
  - *Concept de soi sexuel & satisfaction sexuelle chez les survivant.e.s d'ASE* (Guyon et al., 2020):
    - niveau + élevé de dépression sexuelle = niveau – élevé de satisfaction sexuelle
    - Niveau + élevé d'estime sexuelle = niveau - élevé de satisfaction sexuelle

Représentations et perceptions de soi en tant qu'être sexuel selon 3 dimensions (Snell et Papini, 1989):

*Estime sexuelle*

*Dépression sexuelle*

*Préoccupations sexuelles*

## Objectif:

**Explorer le rôle du concept de soi sexuel dans la relation entre la disposition à la présence attentive et la satisfaction sexuelle chez les survivant.e.s d'ASE**

# Méthodologie

Parcours sexo-relationnels d'adultes ayant vécu une agression sexuelle à l'enfance

## Participant.e.s

- 175 participant.e.s (60.6% F, 39.4% H) âgé.e.s entre 18 et 70 ans ( $M = 41.2$ ,  $SD = 13.0$ )
- Recrutés via organismes communautaires pour survivant.e.s et réseaux sociaux
- Critères d'inclusion = Avoir vécu une ASE (déf. Code criminel du Canada) + 18 ans ou plus

## Procédures

1. Questionnaire (45 minutes) complété en ligne (Limesurvey)
2. Liste de ressources d'aide à la fin du questionnaire

## Mesures

- *Mindful Attention Awareness Scale* (Brown et Ryan, 2003)
- *Sexuality Scale* (Snell et Papini, 1989)
- *Global Measure of Sexual Satisfaction* (Lawrance et Byers, 1995)

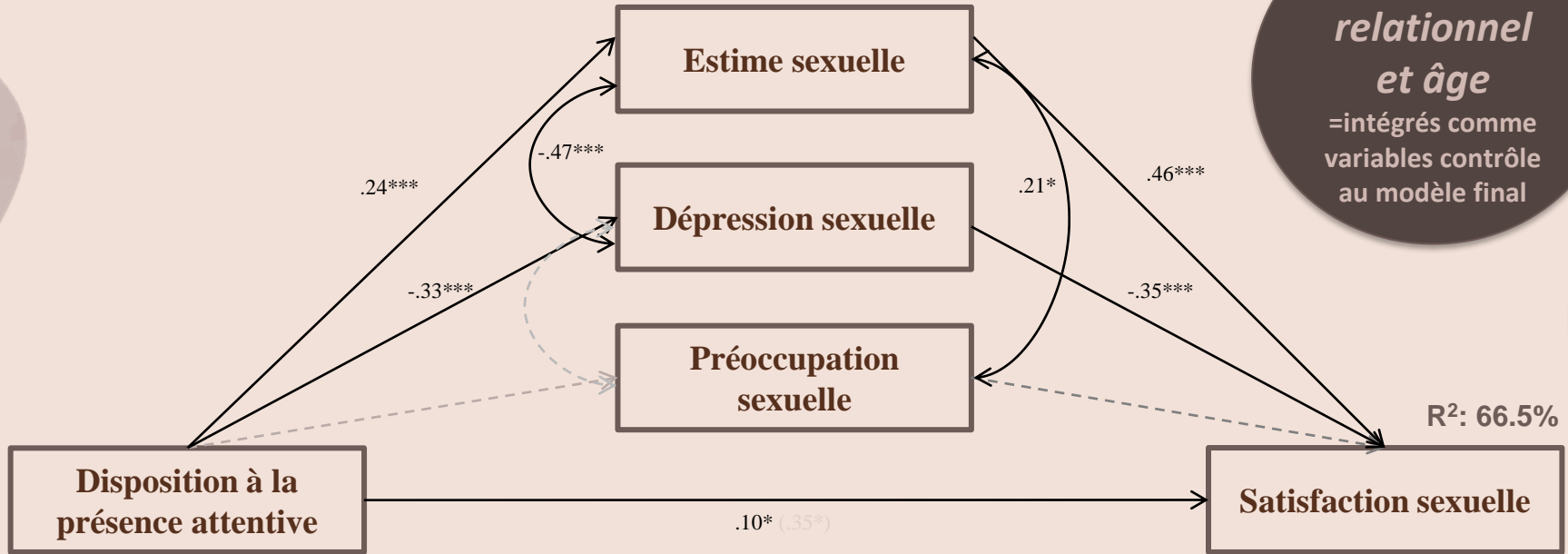
3 dimensions:  
Estime sexuelle  
Dépression sexuelle  
Préoccupation sexuelle

## Analyses

1. Analyses **descriptives**, corrélations (SPSS)
2. Analyses **acheminatoires** (Mplus)

*Indices de fit.*  $\chi^2$ ,  $\chi^2/df$ , CFI, SRMR, RMSEA; Intervalle de confiance Bootstrap 95%

# Résultats



**Statut relationnel et âge**  
=intégrés comme variables contrôle au modèle final

## Indices de fit:

**CFI** = .994, **RMSEA** = .042, CI [.000; .119],  **$\chi^2$**  = 6.507,  $p = .260$ , **Ratio  $\chi^2/dl$**  = 1.301, **SRMR** = .037

## Effets indirects:

- **Estime sexuelle** ( $\beta = .11$ ,  $SE = .04$ , 95% CI [.07, .27],  $p = .002$ )
- **Dépression sexuelle** ( $\beta = .12$ ,  $SE = .03$ , 95% CI [.08, .26],  $p = .001$ )

# Discussion et limites

## Discussion

S'ancrer dans le moment présent et se connecter à ce qui est vécu en soi

- plus grande 'tolérance' aux émotions et aux pensées douloureuses pouvant survenir dans les contextes intimes et sexuels

Se détacher des cognitions 'négatives'

- flexibilité psychologique et compréhension intégrative des événements stressants passés et actuels = évaluation du soi sexuel moins rigide et défavorable

## Limites

- Faible  $n$
- Étude transversale et corrélacionnelle
- Questionnaire du MAAS = ne mesure pas les dimensions de la présence attentive
- Échantillon peu diversifié

# Retombées pour la pratique

## 1) Développer des interventions sexologiques basées sur la présence attentive

- détachement, attention focalisée = réduit l'intégration des ASE au soi sexuel

## 2) Favoriser des activités visant la connaissance du soi sexuel 'authentique' et la reprise de pouvoir dans la sexualité

- se complimenter et voir son potentiel en tant que partenaire intime/sexuel
- explorer son corps et ses sens
- prendre conscience de ses besoins, désirs et valeurs sexuelles

## 3) Mobiliser une approche sensible au trauma

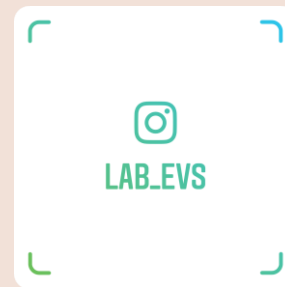
- Fenêtre thérapeutique (*model of autonomic arousal*; Siegel, 1999) pour prévenir la retraumatisation et favoriser le rétablissement 'sécuritaire'

Merci! 

[guyon.roxanne@courrier.uqam.ca](mailto:guyon.roxanne@courrier.uqam.ca)

Suivez-nous sur nos réseaux  
sociaux!

**LABORATOIRE  
D'ÉTUDES** sur la  
**violence**  
et la **sexualité**



1  
COMMENT LA  
PRÉSENCE  
ATTENTIVE PEUT-  
ELLE CONTRIBUER À  
UNE PLUS GRANDE  
SATISFACTION  
SEXUELLE?



2  
LA PRÉSENCE  
ATTENTIVE PERMET  
DE (RE)CONNECTER  
AVEC PLUS DE  
LUCIDITÉ ET  
D'ACCEPTATION À  
QUI NOUS SOMMES  
RÉELLEMENT EN  
TANT QU'ÊTRES  
SEXUELS



3  
LA PRÉSENCE  
ATTENTIVE  
FAVORISE DONC UNE  
MEILLEURE ESTIME  
SEXUELLE ET  
PERCEPTION DE SA  
SEXUALITÉ



4  
UNE SEXUALITÉ  
PLUS COHÉRENTE  
AVEC QUI NOUS  
SOMMES SERA  
DONC PLUS  
SATISFAISANTE SUR  
LE LONG TERME

reallygreatsite.com