

# Les corrélats de la détresse psychologique en contexte de rupture amoureuse : Une étude auprès d'hommes en recherche d'aide pour violence conjugale

Caroline Dugal Ph.D., Audrey Brassard, Ph.D., Marie-Ève Daspe, Ph.D., Katherine Péloquin Ph.D.,  
Claudia Savard Ph.D., Marie-France Lafontaine Ph.D., & Natacha Godbout, Ph.D.



# La rupture amoureuse chez l'homme

- La rupture amoureuse: une expérience commune mais douloureuse
  - Chez les hommes, les répercussions perdureraient plus longtemps
    - ↳ + de dépression, consommation, violence, risque de suicide
- Attentes sociales envers les hommes
  - « Un homme ne peut pas être triste, vulnérable, ou désespéré »
- Alors... solitude, honte, sentiment d'être marginalisé
  - ↳ Encore + de dépression, consommation, violence, suicide
- Rupture = déclencheur de la recherche d'aide



# Le présent projet

- Chez les hommes qui consultent un organisme membre de *à cœur d'homme*:
  - 10% des nouveaux usagers sont situation de rupture à l'arrivée dans les services
    - + anxiété
    - + dépression
    - + idées suicidaires
    - + de violence émise et subie dans la dernière année

## Objectif de l'étude

Identifier les facteurs associés à la sévérité de la détresse psychologique rapportée par les hommes en situation de rupture qui consultent auprès d'organismes membres de l'association *à cœur d'homme*



# Méthode

Hommes qui consultent un organisme partenaire sont invités à compléter une batterie de questionnaires à leur arrivée dans un organisme

- Questionnaire sociodémographique
- Détresse psychologique (Ilfeld, 1976)
- Insécurités d'attachement (ECR-12; Lafontaine et al., 2016; )
- Habiletés de régulation émotionnelle (IASC; Bigras & Godbout, 2020; Briere, 2000)
- Traits sombres de la personnalité (Jonason & Webster, 2010; Savard, Simard, & Jonason, 2017)
- La violence conjugale émise et subie dans la dernière année (CTS2S; Straus & Douglas, 2004; Johnson et al., 2014)

Échantillon :

# 132

Hommes en contexte  
de rupture

- Âge moyen de 38 ans (21-76)
- La majorité sont Canadiens, francophones, et se définissent comme hétérosexuels
- La majorité sont papas, ont un emploi, mais n'ont pas d'études post-secondaires

# Résultats

63% présentent des symptômes dépressifs élevés

69% présentent des symptômes anxieux élevés

30% ont eu des idées suicidaires dans les deux derniers mois

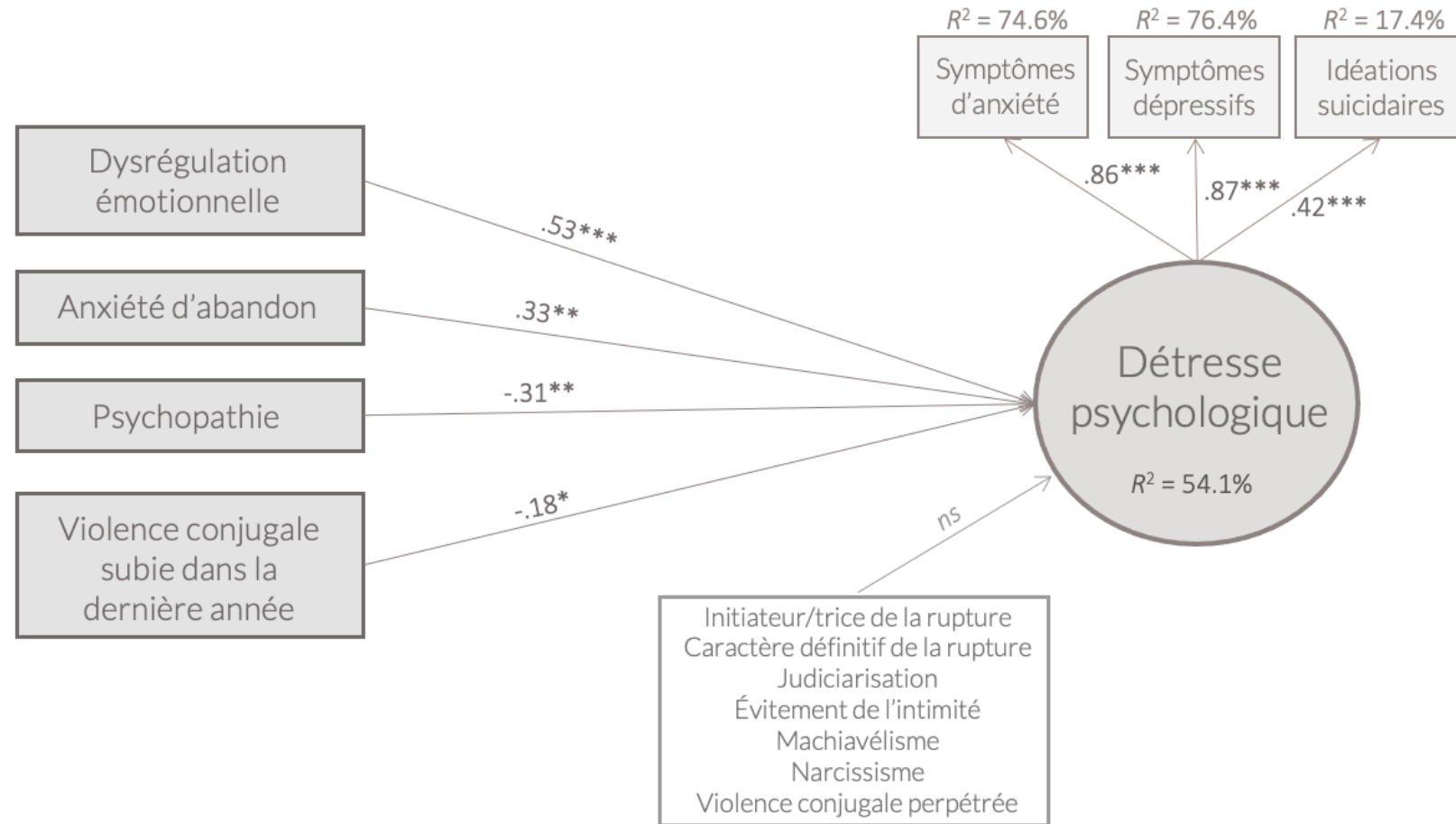
# Résultats

63% présentent des symptômes dépressifs élevés

69% présentent des symptômes anxieux élevés

30% ont eu des idéations suicidaires dans les deux derniers mois

Indices d'ajustement du modèle:  $\chi^2(20) = 17.510, p = .620, CFI = 1.000, RMSEA = .000$  90% CI [.000; .065], SRMR= .026



# Discussion

## Implications

- Les résultats accentuent l'importance de considérer la détresse psychologique vécue par les hommes qui débutent un suivi pour violence conjugale
  - Pertinence des interventions qui considèrent la régulation émotionnelle et l'anxiété d'abandon
- Les résultats suggèrent aussi que pour certains, la rupture pourrait ne pas être aussi difficile que pour d'autres
  - Personnalité psychopathique
  - Violence conjugale subie

## Recherches futures

- Mesurer l'évolution de la détresse au cours du suivi
- Évaluer les liens de la détresse avec l'évolution de la perpétration de la violence au cours du suivi
- Évaluation de la détresse par les intervenants

A person in a dark jacket stands on a grassy shore, looking out at a calm lake under a twilight sky with soft pink and blue hues. The scene is peaceful and contemplative.

Merci de votre écoute!

Des questions?