Le rôle des attributions relationnelles dans le lien entre l'exposition aux conflits interparentaux en enfance et l'adoption de stratégies de résolution positive chez les couples parentaux

UQÀM

Luciana Lassance, B.Sc.[1], Alison Paradis, Ph.D.[1], Marie-Ève Daspe, Ph.D.[2] et Natacha Godbout, Ph.D.[3]

[1] Département de psychologie, Université du Québec à Montréal; [2] Département de psychologie, Université de Montréal; [3] Département de sexologie, Université du Québec à Montréal

Projet Couples Parentaux
Project on Parental Couples

INTRODUCTION

L'utilisation des **stratégies positives de gestion de conflit** est essentielle au bien-être relationnel du couple et à l'ajustement de leurs enfants[1,2].

RÉSOLUTION POSITIVE : se concentrer sur le problème et discuter de façon constructive, négocier et faire des compromis.

L'exposition aux conflits interparentaux en enfance (ECIE) est associée à une moindre capacité à résoudre des conflits dans les relations amoureuses à l'âge adulte.[3]

Les mécanismes impliqués dans la transmission intergénérationnelle des stratégies de gestion de conflit restent à explorer.

Les attributions relationnelles (explications des comportements négatifs du partenaire)[4] pourraient expliquer ce lien.

Elles sont **affectées par les expériences dans la famille d'origine, comme l'ECIE**[5] et **influencent les stratégies de gestion de conflits** adoptées par les couples lors des désaccords.[6]

DEUX TYPES D'ATTRIBUTION	
Causalité : attribuer les comportements du partenaire à ses caractéristiques internes et stables.	**Responsabilité :** considérer les comportements du partenaire comme étant intentionnels et égoïstes.

OBJECTIF

Examiner le rôle des attributions relationnelles sur le lien entre l'ECIE et l'adoption de la stratégie de résolution positive chez les couples parentaux.

MÉTHODOLOGIE

***N* = 199 parents québécois** (109 mères) d'enfants d'âge moyen de 30 mois.

ÂGE MOYEN DES PARENTS	
Mères : 34 ans (4,80)	**Pères :** 37 ans (5,44)

Recrutement aléatoire des parents auprès du Régime québécois d'assurance parentale (RQAP).

MESURES

- **ECIE:** Perceived Interparental Conflict (PIC)[7]
- **Attributions relationnelles:** Relationship Attribution Measure (RAM)[8]
- **Stratégie de résolution positive:** Conflict Resolution Style Inventory (CRSI)[1]

ANALYSE STATISTIQUE: Médiation via macro-PROCESS (SPSS) a été réalisée séparément chez les mères et les pères

RÉSULTATS

Figure 1 : Modèle de l'effet indirect chez les **mères** (*n* = 109)

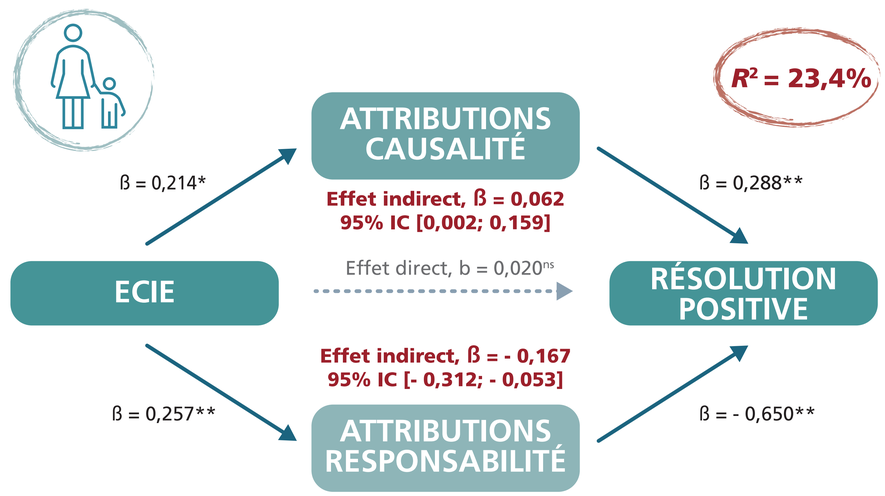
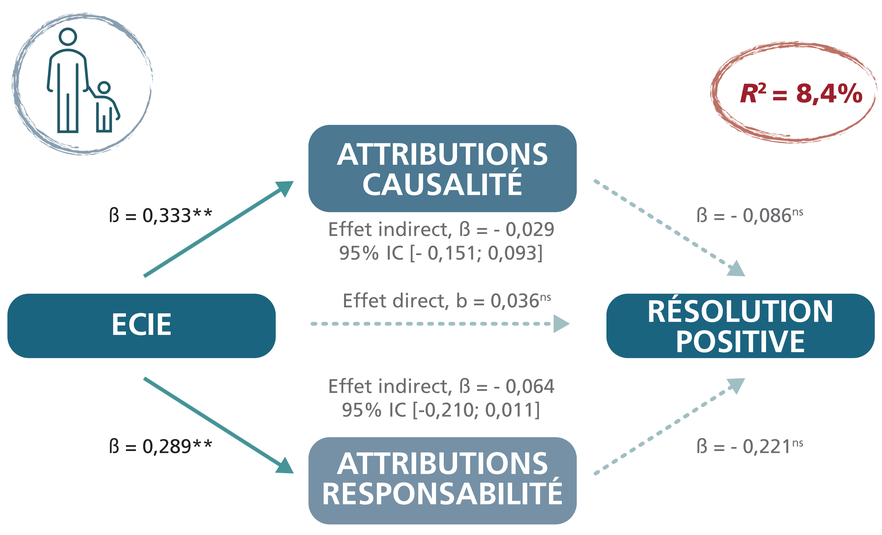


Figure 2 : Modèle de l'effet indirect chez les **pères** (*n* = 90)



Note. * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; ns = non significatif

DISCUSSION

Les résultats indiquent un **effet indirect** de l'**ECIE** sur l'utilisation des **stratégies de résolution positive** à travers les **attributions relationnelles uniquement chez les mères**.

- Conformément à d'autres études, les **attributions de causalité** augmentent l'adoption de stratégies de résolution positive, alors que les **attributions de responsabilité** diminuent leur utilisation[4].
- Afin de maintenir la satisfaction conjugale, les **femmes auraient tendance à adopter des stratégies de résolution positive** pour compenser ce qu'elles perçoivent comme un comportement attribuable aux caractéristiques internes et stables du partenaire **(attributions de causalité)**[4].
- Les études montrent que **l'association entre les attributions et le comportement est plus forte chez les femmes** que chez les hommes[4].

L'exposition accrue aux **attitudes hostiles des figures parentales lors de conflits conjugaux** (p. ex., se blâmer mutuellement) serait associée à des perceptions plus négatives des comportements de leurs partenaires.

IMPLICATIONS

Ces résultats soulignent l'importance de mieux comprendre l'**influence des composantes cognitives** et des **expériences familiales** sur les comportements des couples parentaux lors de conflits, ainsi que l'intérêt d'**inclure les pères** dans ces recherches.

LIMITES ET RECHERCHES FUTURES

Besoin d'**études dyadiques, longitudinales et observationnelles** avec un grand échantillon.

Références: (1) Kurdek, 1994 ; (2) Davies et al., 2011; (3) Cui & Fincham, 2010; (4) Miller & Bradbury, 1995; (5) Duggan et al., 2001; (6) Bradbury & Fincham, 1993; (7) Kline et al., 2003; (8) Fincham & Bradbury, 1992.
Des références complètes seront envoyées sur demande.

lassance_maya_leitao.luciana@courrier.uqam.ca

TRACE

LÉFAC
Laboratoire d'étude sur le bien-être des familles et des couples

LAB_TRACE