

Blessure d'attachement et satisfaction sexuelle : Le rôle du fonctionnement psychologique et du pardon auprès des personnes blessées

Présenté par : Michelle Lonergan. 27 Mai, 2022 pour le 2^{ième} Colloque sur les Relations
Interpersonnelles : Sexualité et Parentalité

Collaborateur.rice.s : Roxanne Bolduc, Marie-France Lafontaine, Leah Clement, Natacha Godbout,
Audrey Brassard, Jean-François Bureau et Katherine Péloquin

Contact : mlonerga@uottawa.ca

1



uOttawa



UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE

Université 
de Montréal

UQÀM

Introduction

- ▶ Partenaire amoureux est une personne...
 - ▶ qui nous soutien quand on a besoin
 - ▶ qui nous aide à grandir
 - ▶ Relation heureuse = vie heureuse
- ▶ Satisfaction sexuelle
 - ▶ Comment on se sent par rapport aux aspects positifs et négatifs de notre vie sexuelle
 - ▶ Composante centrale des relations amoureuses

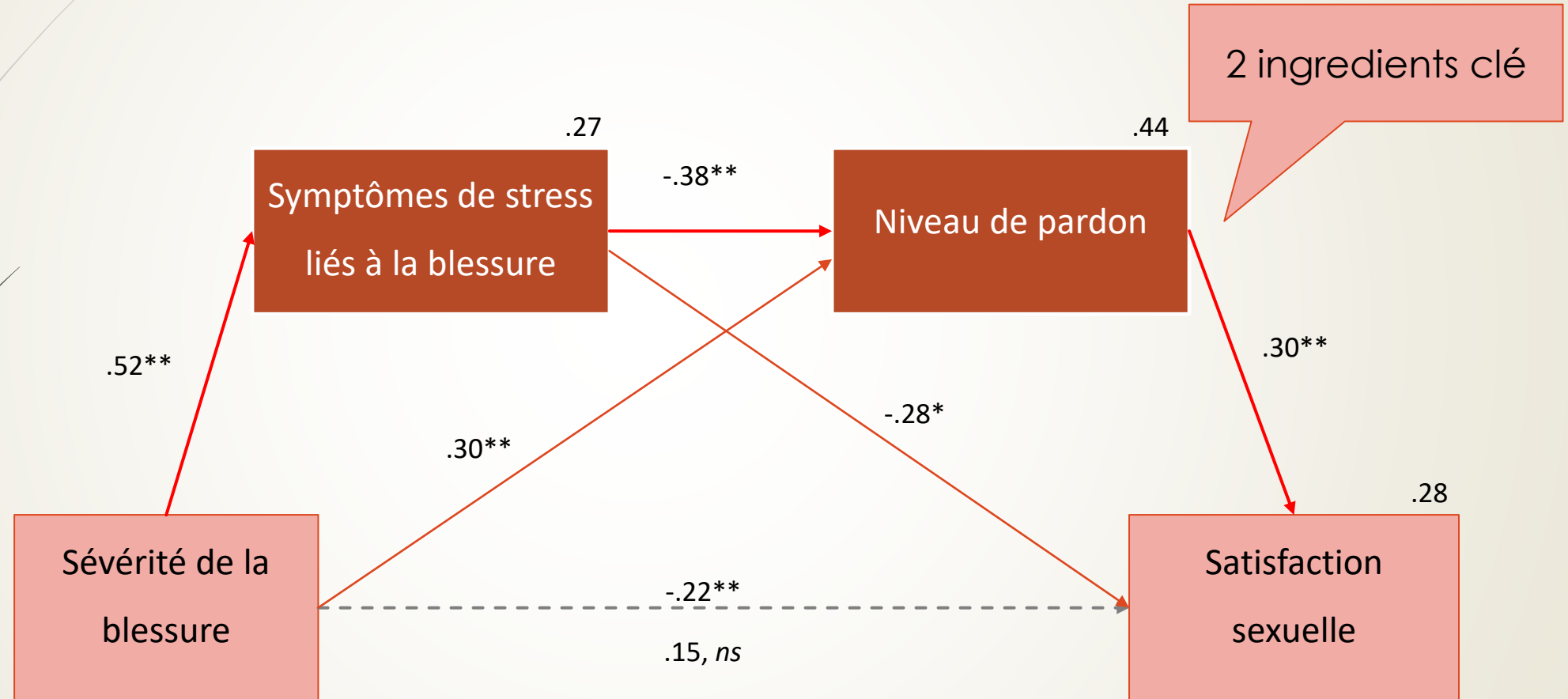
Qu'est-ce qui peut affecter la satisfaction sexuelle ?

- ▶ Blessures d'attachement :
 - ▶ Des « traumatismes relationnels » ; Blessures au cœur
 - ▶ Lorsqu'un.e partenaire se sent abandonné.e ou trahi.e durant un moment critique de besoin de soutien
- ▶ Pour le.a partenaire blessé.e :
 - ▶ La confiance est brisée, induit des sentiments de peur et d'impuissance
 - ▶ Peut mené à des symptômes de stress similaire au traumatisme
 - ▶ Pensées intrusives, évitement, humeur dépressive, anxiété, etc.
 - ▶ Résolution d'une blessure implique le pardon, ce n'est pas toujours facile...

Blessure d'attachement et satisfaction sexuelle : Ce que nous avons fait

- ▶ Blessure d'attachement = éléphant dans la pièce
 - ▶ Nuage gris qui affecte la satisfaction conjugale
 - ▶ Mais, comment est-ce qu'une blessure d'attachement est liée à la satisfaction sexuelle?
- ▶ 145 individus qui ont vécu une blessure d'attachement dans leur relation actuelle et se sont identifié.e.s comme étant un.e partenaire blessé.e ont rempli des questionnaires en ligne :
 - ▶ Sévérité perçue de la blessure
 - ▶ Symptômes de stress liés à la blessure
 - ▶ Niveau de pardon
 - ▶ Satisfaction sexuelle

Blessure d'attachement et satisfaction sexuelle : Ce que nous avons trouvé



Discussion

- ▶ Blessures d'attachement constituent en un domaine important pour les psychothérapeutes et sexologues
 - ▶ Évaluation des symptômes de stress et le niveaux de pardon sont centraux
- ▶ En lien avec des modèles thérapeutiques :
 - ▶ Attachement insécure est lié à moins de satisfaction sexuelle
 - ▶ Blessures d'attachement infirme ou confirme un lien d'attachement insécure
 - ▶ Modèle de la résolution des blessures d'attachement en TCÉ (Johnson *et al.*, 2001)
 - ▶ Résolution d'une blessure implique le traitement du traumatisme émotionnel lié à la blessure afin de favoriser le pardon et la réconciliation
- ▶ Résolution de la blessure = sécurité = amélioration de la satisfaction sexuelle

7

Merci ! Thank you!

➤ Pour plus d'informations :

➤ mlonerga@uottawa.ca

➤ couple@uottawa.ca



HAVE YOU EVER FELT LET DOWN BY YOUR ROMANTIC PARTNER?

Participate in an online study aiming to better understand feelings of betrayal or abandonment in couple relationships!

We are recruiting individuals who:

- are over 18 years old
- are currently in a romantic relationship of at least 3 months
- have experienced an event involving betrayal or abandonment in this relationship

You can:

- participate as the partner who has been hurt or the partner who has hurt the other
- you must be able to understand written English to complete the online questionnaires

All participants will have a chance to win \$50!

For more information and to participate, [Click Here](#).

You can also contact us at couple@uottawa.ca.

Principal investigator: Marie-France Lafontaine (PhD.), School of Psychology, Faculty of Social Sciences, University of Ottawa.



UQAM

Université
de Montréal

UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE

