



Les parents comme source de soutien auprès des enfants victimes d'agression sexuelle

Mireille Cyr, Martine Hébert, Jean-Yves Frappier, Mylène Fernet, Marie-Alexia Allard, Andrea McCarthy et Léa Proulx-Beaudet

2e Colloque Relations interpersonnelles

27 mai 2022

Montréal



CRIPCAS

Centre de recherche interdisciplinaire
sur les problèmes conjugaux
et les agressions sexuelles

WWW.CRIPCAS.CA

WWW.FACEBOOK.COM/CRIPCAS

Plan de la présentation

- Bref historique
- Les formes de soutien et leur évolution dans le temps
- Spécificités des parents
- Limites des études
- Conclusion

Bref historique

- Les mères vues comme complices
- Études sur les pères non-agresseurs à peu près inexistantes
- Les parents considérés comme déterminants de l'ajustement de l'enfant
- Parents comme victimes secondaires de l'AS

Le soutien

- Soutien multidimensionnel :
 - ✓ Soutien spécifique au dévoilement de l'agression sexuelle
 - ✓ Soutien non spécifique
 - Soutien social
 - Pratiques parentales

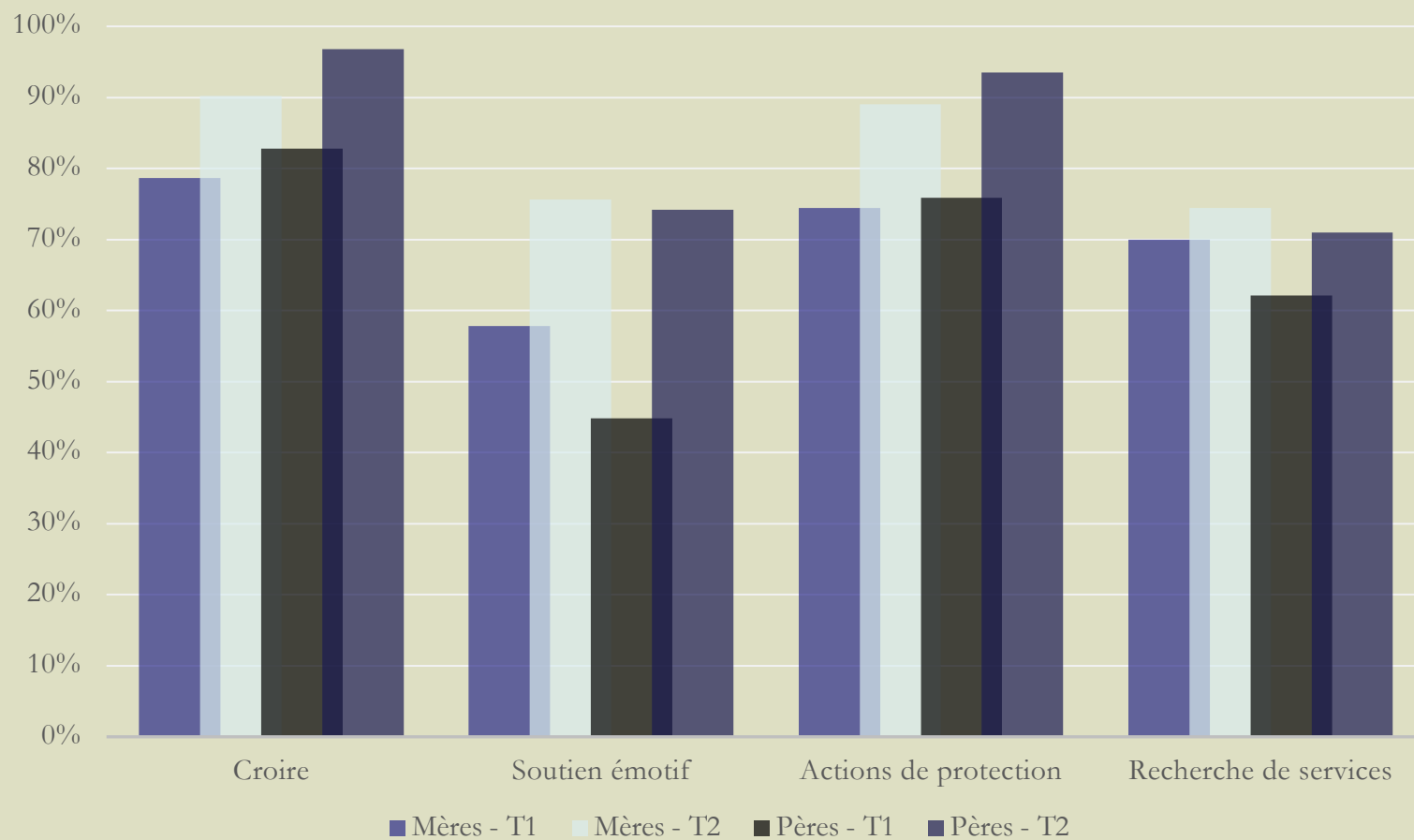
Caractéristiques des parents

- 152 participants
 - 105 mères: 37,8 ans (é.t.= 6,4)
 - 7 belles-mères: 34,0 ans (é.t. = 8,7)

 - 36 pères: 42,9 ans (é.t.= 7,7)
 - 7 beaux-pères: 37,6 (é.t. = 7,7)

 - 48% famille monoparentale, 26% famille nucléaire, 26% famille recomposée

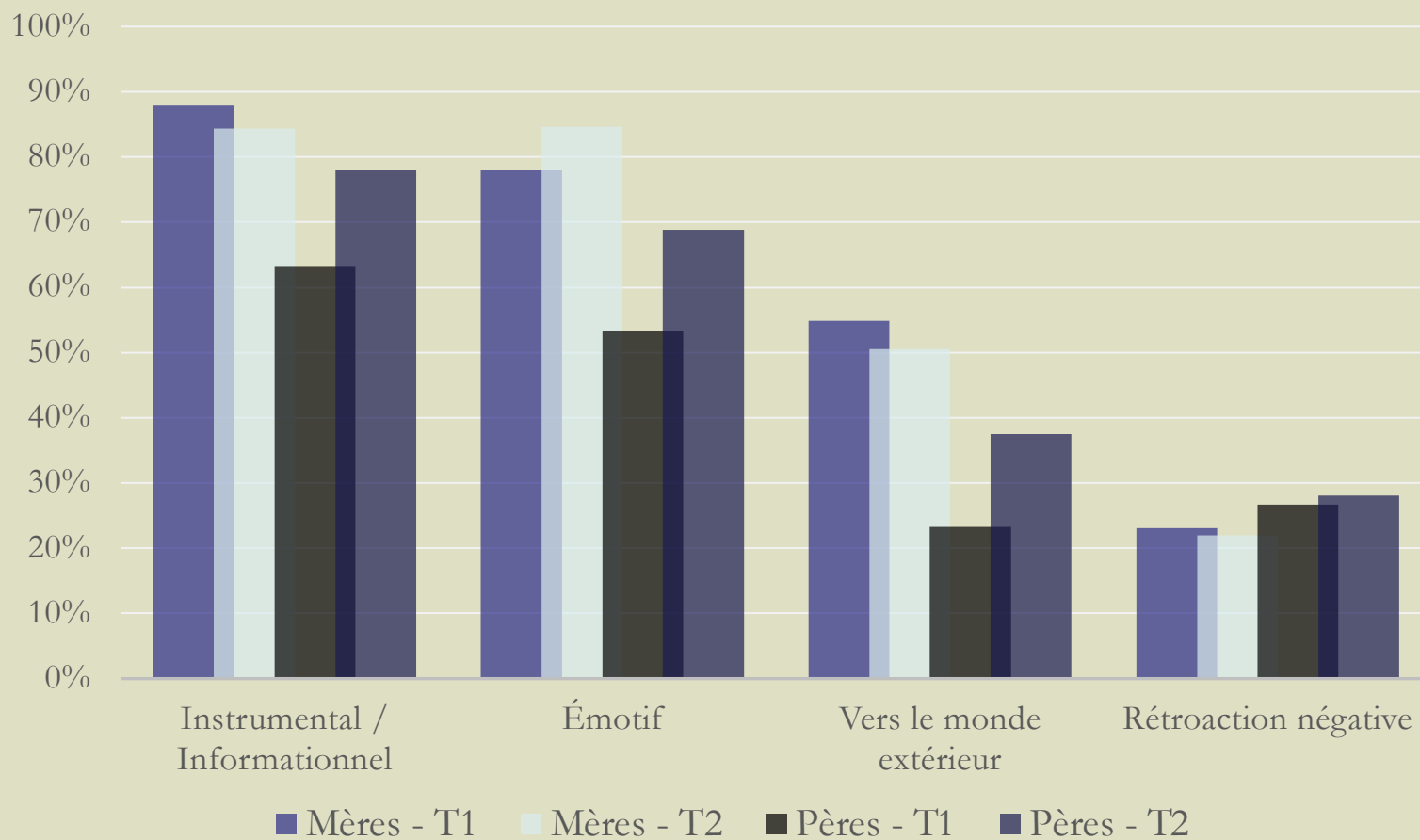
Le soutien spécifique



En résumé

- Le soutien spécifique est présent et ne se distingue pas selon le genre
- Avec le temps les parents se mobilisent de plus en plus auprès de leur enfant
 - ✓ Plus conscients des effets délétères sur leur enfant
 - ✓ Plus conscients des risques de revictimisation
 - ✓ Mieux rétablis de l'état de choc du dévoilement
 - ✓ Soutenus par les intervenants

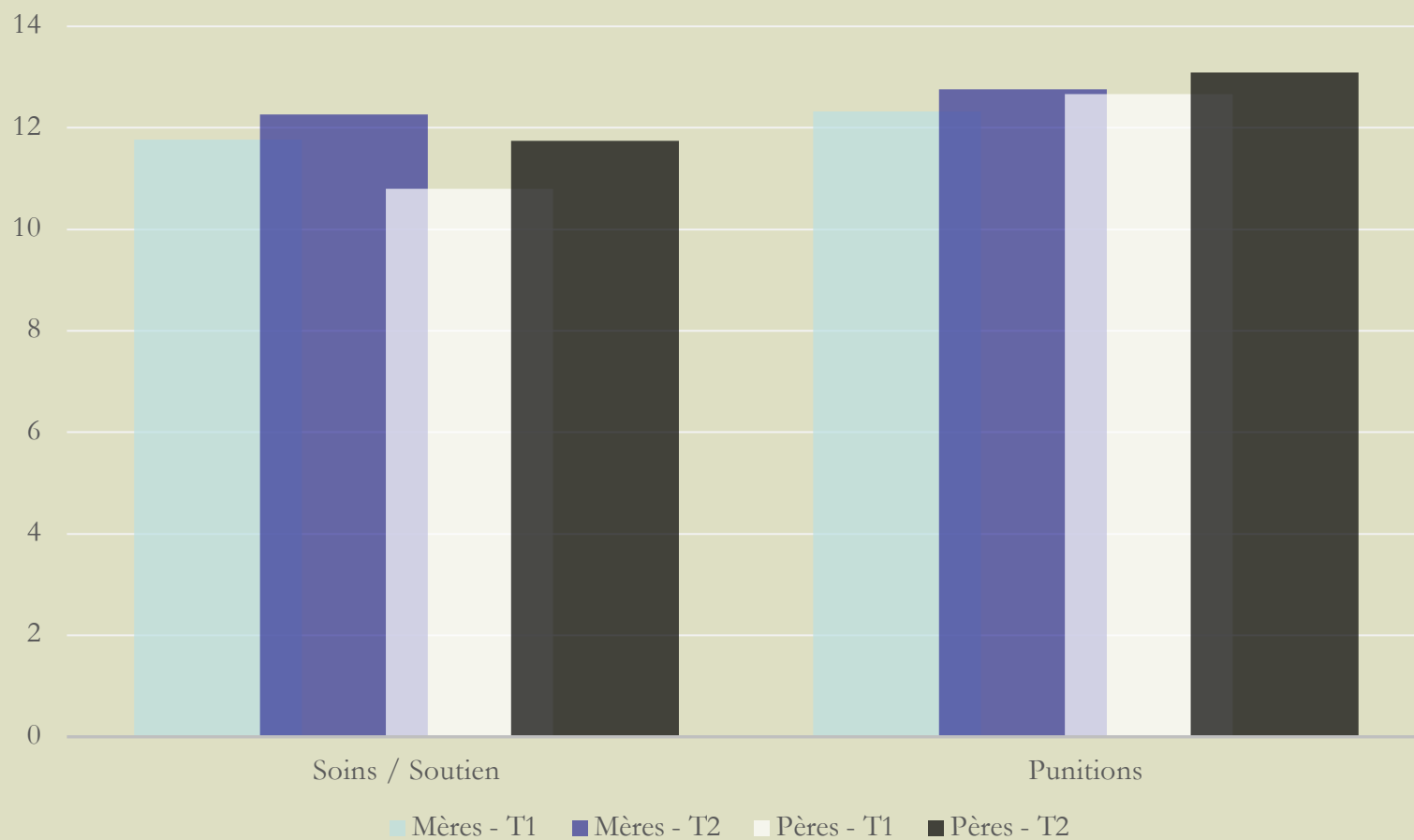
Soutien social



En résumé

- Les dimensions de soutien social demeurent stables dans le temps et les mères sont plus impliquées à ce niveau
 - ✓ Plus de mères disponibles parce qu'elles ne travaillent pas et plus de familles monoparentales dirigées par des femmes
- Entre 20 et 30% des parents donnent des rétroactions négatives à leur enfant qui peut indiquer une relation négative

Pratiques parentales



En résumé

- Mères et les pères augmentent les soins / soutien qu'ils offrent à leur enfant et diminuent les punitions
 - ✓ Plus sensibles aux besoins de l'enfant
 - ✓ Appris d'autres pratiques parentales que les punitions pour composer avec leurs enfants (inversé dans le graphique)

À la suite du dévoilement:

Les grandes étapes

- Les pères et les mères traversent plusieurs étapes communes
- Processus s'apparentant au travail de deuil
- Processus non linéaire



Spécificités des réactions entre les pères et les mères

MÈRES

Recours à l'entourage pour se venger

+ de somatisation, troubles du sommeil et de l'appétit

Subir l'isolement

PÈRES

Confronter l'agresseur

Comportement vengeur

Sentiment de trahison

+ de refoulement

Choisir l'isolement

Limites des études actuelles

- La forêt cache différentes essences d'arbres
- Tous les parents n'ont pas les mêmes réactions à la suite du dévoilement
- Tous les parents ne se mobilisent pas de la même façon pour soutenir les enfants

Profils des mères

- Mères résilientes (52%)
 - Offrent le plus de soutien spécifique
- Mères évitantes (16%)
 - Offrent le moins de soutien non spécifique
- Mères traumatisées (6%)
 - Adoptent plus de comportements de soin envers l'enfant
- Mères irritées et en conflit (26%)
 - Plus punitives
 - Plus inconsistantes dans leur pratique disciplinaire

Accompagner les parents

- Reconnaître la détresse profonde vécue par les parents (culpabilité, honte, dépression, PTSD)
- Soutien psychoéducatif
- Thérapie pour l'ÉSPT complexe
- Soutien concret pour situations stressantes
- Traitement visant l'attachement
- Interventions visant les pratiques éducatives
- Traitement pour leur colère

Limites des études et pistes de recherche futures

- Pas de données sur les profils des pères
- Limite importante est l'« absence » de parents non soutenant dans les études



Merci

Courriel: mireille.cyr@umontreal.ca

Website: www.cripcas.ca