Atelier clinique accrédité par l'Ordre des psychologues du Québec

De la modération à la dépendance : Quand la consommation pose problème dans le couple.

23 et 30 avril 2021 | 9h à 12h sur zoom

Cet atelier clinique est accrédité par le programme de formation continue de l'Ordre des psychologues du Québec.

Une attestation de participation (6 heures pour les deux demi-journées) sera émise aux participants à la fin de la formation.

Environ 20% des patients qui consultent en santé mentale en pratique privé présentent une consommation problématique de substances psychoactives. Chez les couples, moins de 2% rapportent la consommation comme motif de consultation. Or, la consommation, qu'elle soit problématique ou non, est susceptible de créer de la discorde dans le couple et risque d'influencer l'efficacité de la thérapie conjugale. Plusieurs avenues se présentent aux thérapeutes conjugaux pour traiter efficacement la consommation dans le couple.

L'intervention conjugale a démontré une efficacité supérieure à la thérapie individuelle ou de groupe lorsque l'on vise la réduction de la consommation d'un conjoint et de la détresse conjugale. Les psychothérapeutes conjugaux se voient souvent pris à intervenir sur cette problématique parce que plusieurs couples qui présentent une consommation problématique consultent pour d'autres motifs. Le psychothérapeute est alors en droit de se questionner: doit-il référer ou comment et quand doit-il intervenir?

La majorité des psychothérapeutes conjugaux ont les compétences pour intervenir auprès de plusieurs de ces couples. Le but de la formation est donc de fournir des balises quant au rôle que peut prendre le psychothérapeute conjugal dans le rétablissement des couples pour lesquels la consommation pose problème.

Objectifs

Cet atelier clinique abordera :

- les concepts de bases liés à la consommation et aux addictions;
- l'évaluation de la consommation, le rôle et les impacts de la consommation sur le couple et les particularités des couples présentant une addiction;
- les balises pour la prise en charge par le psychologue;
- les interventions efficaces auprès de ces couples.

Tarif régulier : 200$
Tarif étudiant : 50$

Pour plus d'informations et pour s'inscrire :
melanie.corneau@umontreal.ca

Dre Marianne St-Jacques

Marianne Saint-Jacques Ph.D. est professeure à l'Université de Sherbrooke aux programmes d'études et de recherche en toxicomanie, en plus d'être clinicienne à la Clinique de consultation conjugale Poitras-Wright Côté (CCCF). Sa pratique clinique et ses travaux de recherche portent sur les interventions individuelles et conjugales auprès des personnes présentant une dépendance ainsi que leurs proches.

Dre Saint-Jacques se consacre également à la formation et au développement des compétences d'intervention en addictologie. Plus spécifiquement, elle s'occupe de la formation des professionnels de la santé (médecins, pharmaciens, infirmiers), de la santé mentale et des services sociaux et de l'implantation d'interventions développées pour les non-spécialistes des dépendances.

Cet atelier clinique est une initiative conjointe de la CCCF et du CRIPCAS.

CCCF Poitras-Wright, Côté

CRIPCAS
Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles