Étude pilote portant sur la faisabilité, l'acceptabilité et l'impact potentiel d'une intervention de groupe sur les relations amoureuses pour jeunes hommes ayant un trouble psychotique - Protocole

Catherine Hache-Labelle,[1,2] Audrey Francoeur,[1,2] Tania Lecomte,[1,2,3] Amal Abdel-Baki,[4] Martin Lepage.[5]

[1]Département de psychologie, Université de Montréal, [2]Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles (CRIPCAS), Université de Montréal, [3]Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal, Université de Montréal, [4]Centre hospitalier de l'Université de Montréal, Université de Montréal, [5]Institut universitaire en santé mentale Douglas, Université McGill.

Résumé

Aucune étude ne s'est intéressée, au mieux de nos connaissances, à l'impact potentiel d'une intervention de groupe sur les relations amoureuses pour des jeunes hommes qui ont un trouble psychotique. L'étude en cours pourrait apporter des résultats révélateurs qui mèneraient à la mise sur pied d'interventions de plus grande envergure du même type.

Introduction

Les jeunes hommes ayant un trouble psychotique désirent fortement vivre une relation amoureuse mais ont des difficultés à établir et maintenir celle-ci pour plusieurs raisons documentées. La relation amoureuse a par ailleurs prouvé qu'elle a un impact positif sur le rétablissement de cette population.

Les hommes psychotiques auraient davantage de difficultés vis-à-vis de la relation amoureuse par rapport aux femmes psychotiques. Peu d'études s'intéressent à cette population particulièrement et aucune étude, au mieux de nos connaissances, s'est attardée à l'impact d'une intervention sur les relations amoureuses pour celle-ci.

Objectif

Évaluer la faisabilité, l'acceptabilité et l'impact potentiel d'une intervention de groupe sur les relations amoureuses donnée à des jeunes hommes qui ont un trouble psychotique.

Méthode

Participants

Douze hommes âgés entre 18 et 35 ans ayant un trouble psychotique et provenant de la clinique des jeunes adultes psychotiques du CHUM et du centre d'intervention psychologique personnalisée pour la psychose de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas. Ceux-ci doivent ainsi vouloir de l'aide vis-à-vis de la relation amoureuse et être hétérosexuel, étant donné le petit échantillon.

Procédures

Tous les participants bénéficieront de l'intervention de groupe sur les relations amoureuses qui se donnera sur douze (12) semaines, à raison d'une séance de 90 minutes par semaine. À différents temps de mesure, des évaluations seront faites avant, pendant et après l'intervention (voir encadré «L'intervention»). Ceci permettra de déterminer l'impact potentiel de l'intervention. L'acceptabilité se mesurera par la présence au groupe, ainsi que par un questionnaire de satisfaction face à l'intervention rempli une fois l'intervention terminée. Finalement, la faisabilité de l'étude a déjà pu être établie puisque les participants ont tous été recrutés, et il est donc possible d'identifier des jeunes hommes psychotiques désirant de l'aide vis-à-vis de la relation amoureuse.

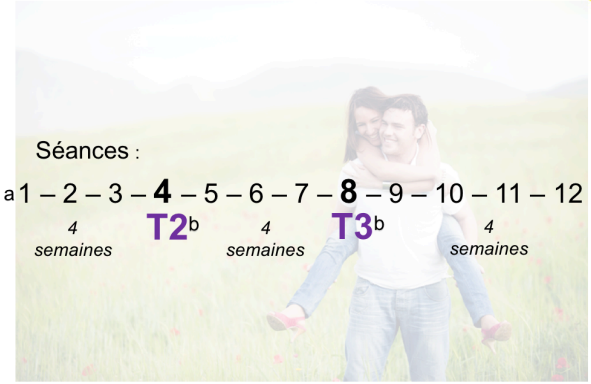
L'intervention

Mesures

Plusieurs caractéristiques ont été identifiées dans la littérature comme expliquant les difficultés à établir et maintenir une relation amoureuse chez les jeunes hommes psychotiques. Elle seront ainsi mesurées à différents temps de mesure à travers ces divers questionnaires :

- *Self-Esteem Rating Scale – Short Form* → Estime de soi
- *Internalized Stigma of Mental Illness Scale* → Autostigmatisation
- Test des histoires → Théorie de l'esprit (capacité à comprendre le point de vue de l'autre)
- ***First Episode Social Functioning Scale* → Sous-échelles Amitié et Intimité – Mesures maîtres**
- ***Romantic Relationship Functioning Scale* → Mesure maître**
- *Brief Psychiatric Rating Scale* → Mesure symptomatique

L'intervention en image



[a] Tous les instruments seront passés à ces temps de mesure.
[b] Seulement les mesures maîtres seront passées à ces temps de mesure (FESFS et RRFS).
[c] Un questionnaire sociodémographique sera passé à ce temps de mesure.
[d] Un questionnaire de satisfaction face à l'intervention sera passé à ce temps de mesure.

Remerciements

Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles.