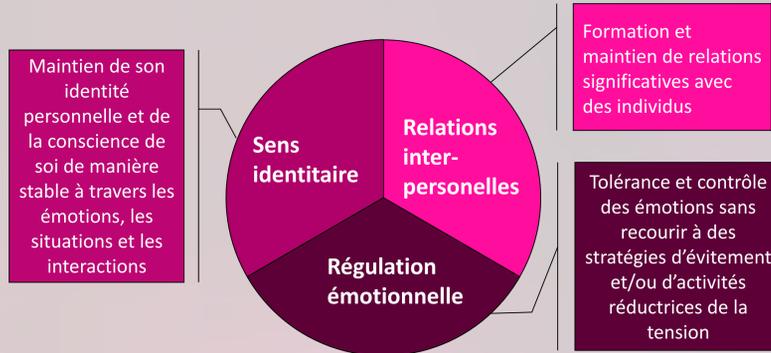


Les capacités du soi pour mieux comprendre les répercussions de la violence sexuelle à l'âge adulte sur le fonctionnement sexuel

CONTEXTE

- La violence sexuelle vécue à l'âge adulte (VSA) est une **problématique endémique** dans la société et s'associe à de multiples **conséquences sur le plan psychosexuel** (Staples et al., 2016; van Berlo et Ensink, 2000; Weaver, 2009).
- La VSA consiste en tout acte à caractère sexuel incluant tout geste qui semble sexuel pour l'individu avec ou sans contact et sans consentement
 - p.ex.: caresses, baisers, jeux sexuels, attouchements sexuels, pénétrations orales, vaginales ou anales, propositions verbales à caractère sexuel, exposition à des scènes sexuelles, etc.
- La VSA peut théoriquement perturber les **capacités du soi** (Briere, 2000) :



- En retour, des capacités du soi altérées sont liées à davantage de difficultés sexuelles (Bigras et al., 2015;2016).
- Or, **aucune étude** n'a vérifié l'association entre la VSA, les capacités du soi et les difficultés sexuelles.

OBJECTIF DE L'ÉTUDE

Vérifier le rôle des capacités du soi comme variables médiatrices dans la relation entre la VSA et les difficultés sexuelles, tout en contrôlant pour l'agression sexuelle à l'enfance (ASE).

MÉTHODOLOGIE

Participants : 476 individus provenant de la communauté (recrutés via réseaux sociaux et liste de diffusion)

- **Sexe** : 67% femmes
- **Âge moyen** : 29 ans (ÉT = 10,8)
- **Niveau d'études** : 96% études collégiales/ professionnelles et universitaires
- **Prévalence VSA** : 16,4% (Femmes: 13,4% et Hommes: 3,4%)
- **Occupation** : 49% étudiants, 46% travailleurs à temps plein et temps partiel
- **Revenu** : 46% des individus gagnent 20 000\$ et moins

INSTRUMENTS

VS à l'âge adulte : « Avez-vous vécu des événements à caractère sexuel sans votre consentement après l'âge de 18 ans. »

Fonctionnement sexuel : Trauma Symptom Inventory-2 (Briere, 2011)

- **Préoccupations sexuelles**, 5 items (p.ex. anxiété face à la sexualité)
- **Comportements sexuels dysfonctionnels**, 5 items (p.ex. rapports sexuels non-protégés)

Capacités du soi altérées: Inventory of Altered Self Capacities (IASC) (Briere, 2000)

- **Relations interpersonnelles**, 27 items, (p.ex. beaucoup de hauts et de bas dans vos relations avec les gens)
- **Sens identitaire**, 18 items, (p.ex. sentir que vous ne comprenez pas vos propres comportements)
- **Régulation émotionnelle**, 18 items, (p.ex. utiliser le sexe comme un moyen pour arrêter de vous sentir mal)

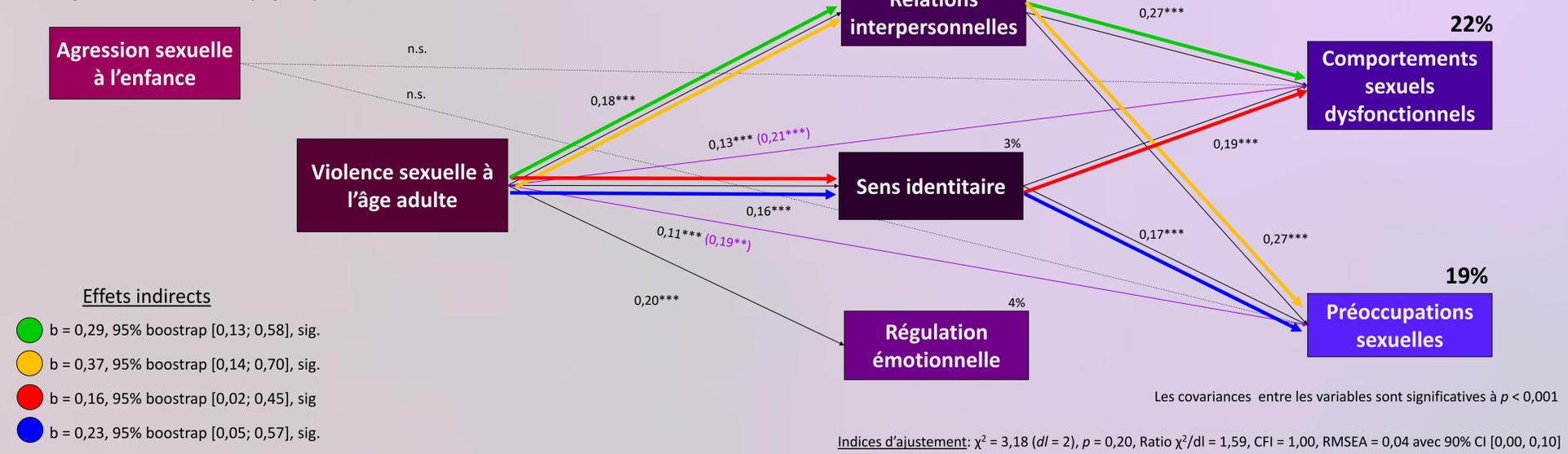
RÉSULTATS

Test-t pour échantillons indépendants (SPSS)

Variables	Pas de VSA (n = 397)	Présence de VSA (n = 79)	t
	Moyenne (ET)	Moyenne (ET)	
Relations interpersonnelles, (score min = 27; score max. = 111)	46,97 (16,66)	55,64 (19,20)	- 4,05 **
Construction identitaire, (score min = 17; score max. = 82)	29,19 (10,03)	34,24 (15,52)	- 2,73 *
Régulation émotionnelle, (score min = 18; score max. = 78)	27,55 (9,88)	33,21 (12,79)	- 3,65 **
Préoccupations sexuelles, (score min = 0; score max. = 11,94)	2,39 (2,57)	3,95 (3,35)	- 3,92 **
Comportements sexuels dysfonctionnels, (score min = 0; score max. = 9,27)	1,29 (1,96)	2,40 (3,02)	- 3,12 *

Note: * p ≤ 0,01, ** p ≤ 0,001

Analyse acheminatoire (Mplus)



CONCLUSIONS

- 1) Les résultats indiquent un **lien direct** entre la VSA et les comportements sexuels dysfonctionnels et préoccupations sexuelles.
- 2) Lorsque les capacités du soi sont ajoutées au modèle, la VSA demeure associée aux difficultés sexuelles. Or, la force des liens directs diminue et la variable expliquée au sein des difficultés sexuelles augmente, ce qui suggère une **médiation partielle**.
 - Au-delà des effets de l'ASE, la VSA est liée à la présence d'effets délétères sur le fonctionnement sexuel.

Donc, malgré le fait que les capacités du soi se développent majoritairement en enfance, ces résultats montrent qu'elles peuvent être **altérées lorsqu'un trauma interpersonnel survient à l'âge adulte** et qu'en retour, elles peuvent **perturber le fonctionnement sexuel** du ou de la survivante.

IMPLICATIONS CLINIQUES ET PISTES FUTURES

- Importance d'évaluer les **trois sphères** des capacités du soi en contexte thérapeutique: Au besoin, **miser sur des interventions visant à construire et renforcer le sens identitaire** et **favoriser des relations interpersonnelles plus saines** puisque ces variables semblent jouer un rôle particulièrement important au sein des difficultés sexuelles.
- Miser sur la **consolidation de son sens identitaire** (Qui suis-je? Quels sont mes besoins? Comment comprendre et avoir du pouvoir sur mes réactions?) et des **outils** pour le **développement et l'entretien de relations saines, AVANT ou conjointement** au travail sur les difficultés sexuelles.
- Continuer les recherches au niveau des **mécanismes explicatifs** pouvant influencer les difficultés sexuelles présentes chez les individus ayant vécu de la VSA et répliquer les résultats à l'aide d'un **devis longitudinal**.