

Associations entre le stress, les stratégies d'adaptation et le soutien parental chez les mères et les pères d'enfants victimes d'agression sexuelle

Élodie Larose-Grégoire¹, Mireille Cyr¹, & Martine Hébert²

¹Département de psychologie, Université de Montréal; ²Département de psychologie, Université du Québec à Montréal

Le but de cette affiche est de présenter le projet envisagé pour mon essai doctoral

INTRODUCTION

Les parents sont des acteurs à ne pas négliger en regard du soutien qu'ils peuvent apporter à leur enfant victime d'agression sexuelle (AS) (Cyr, Zuk, & Payer, 2011). Toutefois, environ la moitié des mères et un tiers des pères souffrent de détresse psychologique à la suite du dévoilement de l'AS de leur enfant (Cyr, Frappier, Hébert, Tourigny, McDuff, & Turcotte, 2016), ce qui pourrait diminuer leur capacité à offrir un soutien à l'enfant.

À ce jour, très peu d'études ont porté sur l'utilisation de stratégies d'adaptation par les parents afin de composer avec leur détresse et augmenter leur capacité de soutien, ainsi que sur l'effet de ces stratégies.

Il est reconnu que les stratégies d'adaptation ont un rôle important dans la façon dont les individus vont s'adapter à une situation stressante (Thomae, 1987; Lazarus & Folkman, 1984).

Les femmes utiliseraient plus de stratégies de recherche de soutien social, de résolution de problèmes et d'évitement que les hommes (Hastings et al., 2005; Norberg, Lindblad, & Boman, 2006). Cependant, les stratégies d'évitement seraient associées à un plus haut niveau de stress chez les parents (Hastings et al., 2005).

Objectifs:

1. Examiner les associations entre le stress parental occasionné par le dévoilement de l'AS, les stratégies d'adaptation des mères et des pères et le soutien parental subséquent au dévoilement de l'enfant
2. Examiner l'effet de genre sur l'adaptation et le soutien parental

HYPOTHÈSES

1. Les parents ayant un niveau élevé de stress lié au dévoilement offriront un soutien spécifique à l'AS plus faible à leur enfant
2. L'association entre le stress lié au dévoilement et le soutien parental sera médiée par leur utilisation de stratégies d'adaptation
3. Les mères adopteront davantage de stratégies d'adaptation que les pères

MÉTHODOLOGIE

Description de l'échantillon:

- Nombre de participants: Environ 200 mères et 50 pères
- Langue parlée: Français ou anglais
- Les enfants victimes d'AS sont âgés entre 6 et 12 ans

Mesures:

Stress lié au dévoilement de l'enfant

- Life Event Sources of Stress Questionnaire* (Hébert & Parent, 1995):
 - Stress en lien avec le témoignage au tribunal, l'examen médical, etc.

Stratégies d'adaptation

- Ways of Coping Questionnaire* (Folkman & Lazarus, 1998):
 - Recherche de soutien social, réévaluation positive/résolution de problème, distanciation/évitement

Soutien parental spécifique à l'AS

- Parental Reaction to Abuse Disclosure Scale* (Everson, Hunter, & Runyon Edelson, & Coulter, 1989):
 - Soutien parental obtenu en faisant la moyenne de 4 items (croire l'enfant, le protéger, soutien émotionnel, recherche de services)

Les données sociodémographiques ont été colligées à partir d'un questionnaire afin de recueillir des informations telles que la fréquence et la sévérité de l'AS

PROCÉDURE

Les mères et pères non-agresseurs des enfants victimes d'AS ont été recrutés par le biais du Centre d'expertise Marie-Vincent (CEMV) qui offre des services aux enfants victimes d'AS et à leurs parents. Chaque parent a été rencontré seul afin de remplir les différents questionnaires.

Analyses projetées

Les variables principales seront soumises à des tests bivariés.

Afin de vérifier si le stress lié au dévoilement est indirectement associé au soutien parental par le biais des stratégies d'adaptation, des analyses de médiation seront conduites à l'aide de la macro PROCESS (Hayes, 2013). Des caractéristiques sociodémographiques (âge et sexe de l'enfant) et des caractéristiques de l'AS (sévérité, fréquence) seront contrôlées dans les analyses.

