

# Satisfaction sexuelle des survivants de traumatismes interpersonnels dans l'enfance : Rôle de la détresse psychologique et de la présence attentive



**UQAM CRIPCAS**  
 Université du Québec à Montréal  
 Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles

**TRACE TRAUMA and COUPLE**  
 Research and intervention unit

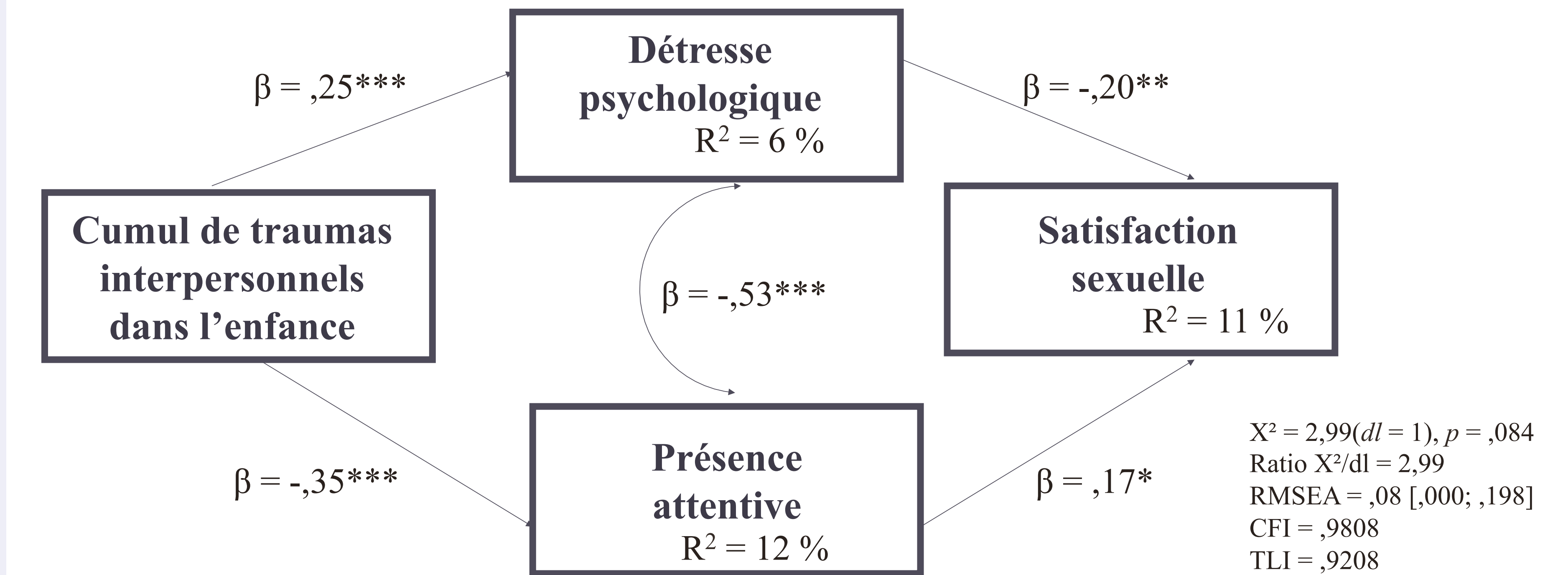
Bakhos, Gaëlle<sup>1</sup>; Cyr, Gaëlle<sup>1</sup>; Hébert, Martine<sup>2</sup>; Bélanger, Claude<sup>1</sup>; Godbout, Natacha<sup>2</sup>  
 Départements de psychologie<sup>1</sup> et de sexologie<sup>2</sup>, Université du Québec à Montréal

## CONTEXTE

## RÉSULTATS

- **Les traumatismes interpersonnels cumulatifs dans l'enfance** réfèrent à l'accumulation de plusieurs types de traumatismes ayant été commis dans un contexte relationnel (p. ex. violence physique et psychologique, négligence, agression sexuelle, intimidation par les pairs)
  - Près de 80 % des individus rapportent avoir vécu au moins une forme de traumatismes interpersonnels dans l'enfance (Finkelhor *et al.*, 2009)
  - Or, les clients qui consultent en thérapie sexuelle rapportent des taux de victimisation plus élevés (Berthelot *et al.*, 2014 ; Bigras *et al.*, 2017; Dugal *et al.*, accepté)
- **Traumatismes interpersonnels cumulatifs et satisfaction sexuelle**
  - Les études font état de conséquences sur la sexualité, dont une diminution de la satisfaction sexuelle (Bigras *et al.*, 2016, 2017)
  - Or, les mécanismes expliquant cette relation demeurent sous-documentés
- **Mécanismes potentiels**
  - Les traumatismes interpersonnels, notamment leur cumul, risquent de mener à une augmentation de la **détresse psychologique** et une diminution des niveaux de **présence attentive** à l'âge adulte (Godbout et Briere, 2012; Godbout *et al.*, 2016)
  - En retour, la détresse psychologique et les niveaux faibles de présence attentive pourraient mener à une diminution de la satisfaction sexuelle (Bigras *et al.*, 2017, Dosch *et al.*, 2016)

- La majorité des clients (**95 %**) rapportent avoir vécu au moins une forme de traumatismes interpersonnels dans l'enfance. Plus de la moitié (**56 %**) en rapportent au moins 4 ( $M = 3,9, ET \pm 2$  traumatismes)
- **50 %** des participants rapportent une détresse cliniquement significative



**Or, aucune étude n'a examiné, dans un modèle intégrateur, le rôle de la détresse et de présence attentive dans la relation entre les traumatismes interpersonnels dans l'enfance et la satisfaction sexuelle**

Traumatismes interpersonnels dans l'enfance	Femmes	Hommes
Agression sexuelle	53,1 %	23,8 %
Violence parentale physique	50 %	50 %
Violence parentale émotionnelle	65 %	60 %
Négligence parentale physique	22,5 %	31,5 %
Négligence parentale psychologique	76,3 %	70,8 %
Témoin de violence physique	22,5 %	13,1 %
Témoin de violence psychologique	62,5 %	53,1 %
Intimidation par les pairs	61,9 %	69,2 %

## OBJECTIF

Examiner le rôle médiateur de la détresse psychologique et de présence attentive dans la relation entre les traumatismes interpersonnels dans l'enfance et la satisfaction sexuelle à l'âge adulte

## MÉTHODOLOGIE

## DISCUSSION

### Participants

- N = 290 individus (55 % de femmes et 45 % d'hommes)
- Recrutement auprès de patients qui consultent des stagiaires en sexologie clinique
- Âge moyen = 38 ans (É.T. = 13; varie de 17 à 77 ans)
- Éducation : Études collégiales et universitaires (79,3 %)
- Revenu : 0 - 40 000 \$ (70,7 %)
- Occupation : Travailleurs (59 %)

### Mesures

- **Traumatismes interpersonnels cumulatifs dans l'enfance** – 8 types de traumatismes évalués (Bremner *et al.*, 2007; Godbout *et al.*, 2011; Vaillancourt-Morel *et al.*, 2016)
- **Détresse psychologique** – Indice de détresse psychologique (α = 0,76 à 0,86; Ilfield, 1976; Boyer *et al.*, 1993)
- **Présence attentive** – Mindful Attention Awareness Scale (α = 0,89; Brown & Ryan, 2003)
- **Satisfaction sexuelle** – Global Measure of Sexual Satisfaction (α = 0,91; Lawrance & Byers, 1995)

• Les résultats confirment l'hypothèse d'un rôle médiateur de la **détresse psychologique** et de la **présence attentive** dans la relation entre les traumatismes interpersonnels cumulatifs et la satisfaction sexuelle

○ Réactivation de souvenirs douloureux → Détresse psychologique → Évitement expérientiel au profit des mécanismes de survie et diminution des niveaux de présence attentive → moins de satisfaction sexuelle (Godbout et Briere, 2012; Godbout *et al.*, 2016)

• Les résultats confirment une prévalence élevée de traumatismes interpersonnels dans l'enfance et un taux important de détresse psychologique au sein de l'échantillon de clients en thérapie sexuelle

### Implications cliniques

- Développement de stratégies d'intervention ciblées qui visent la pratique de la présence attentive et la réduction de la détresse psychologique pour promouvoir la satisfaction sexuelle
- Exposition consciente aux traumatismes → Briser le *Pain paradox* (Briere, 2015)
- Encourager les professionnels qui travaillent auprès de clients en thérapie sexuelle à évaluer systématiquement les traumatismes dans l'enfance

### Limites et études futures

- Répliquer l'étude à l'aide d'un devis longitudinal, vérifier la contribution des différentes dimensions de la présence attentive
- Examiner l'invariance entre les hommes et les femmes et l'interdépendance de ces variables au sein des couples