

Validation préliminaire d'un questionnaire mesurant la Dynamique Sexuelle

Roxanne Bolduc, Martine Hébert, et Natacha Godbout
Département de sexologie, UQÀM, et membres de TRACE, CRIPCAS, ÉVISSA

Introduction

Depuis quelques années, et notamment depuis l'arrivée des livres « 50 nuances de Grey » (James, 2011-2012), les pratiques dites BDSM (bondage-discipline, domination-soumission, sadisme-masochisme; Connolly, 2006; Richters et al., 2008) font l'objet de nombreuses discussions.

- Plusieurs composantes liées aux pratiques BDSM pourraient être présentes dans l'expression de la sexualité. L'expression de la sexualité semble indépendante du fonctionnement sexuel (i.e., satisfaction, fonction, détresse; Monteiro Pascoal *et al.*, 2015). Toutefois, aucun questionnaire auto-rapporté ne permet de les mesurer, ce qui nuit au développement de la recherche sur ce sujet.
- Le questionnaire « Submission Dominance Scale » Briere (2012) mesure certains concepts du BDSM ainsi qu'une sexualité dite « vanille » ou tendre (caractérisée par douceur, sécurité, sentiment amoureux, etc.).
 - À notre connaissance aucune étude n'a documenté l'utilisation de ces pratiques au sein d'individus consultant en sexothérapie.

Objectif

Validation préliminaire de la version française du questionnaire « Submission Dominance Scale »
Structure factorielle; Consistance interne; Liens avec fonctionnement sexuel

Hypothèses : Il est attendu que les qualités psychométriques soient satisfaisantes. Il est attendu que les dimensions (soumission, domination, etc.) soient indépendantes du fonctionnement sexuel.

Méthodologie

Participants

Recrutement auprès de clients qui consultent des stagiaires en sexologie clinique

- ❖ N = 155 clients (52.3 % Femmes et 47.7 % Hommes)
- ❖ Âge moyen = 35.6 ans (Écart-type = 12.0; varie de 20 à 73 ans)
- ❖ 85.9 % Canadiens
- ❖ 79.4 % hétérosexuels (homosexuels = 11.0 %; bisexuels = 6.5 %; autre = 3.2 %)
- ❖ Statut conjugal : 53.9 % en couple, 43.5 % célibataire
- ❖ Éducation : 4.5 % Primaire; 14.2 % Secondaire, 39.4 % Collégiale; 42.9 % Universitaire.
- ❖ Occupation : 21.4 % Étudiant; 61.0 % Travailleur; 17.8 % Autre

Mesures

- Traduction du questionnaire de Briere (2015) avec la technique de rétro-translation (« back-translation »).
- Mesure globale de la satisfaction sexuelle (Lawrence et Byers, 1992).
- Détresse sexuelle (DeRogatis *et al.*, 2008).
- Fonction sexuelle de la femme (Rosen *et al.*, 2000).
- Fonction sexuelle de l'homme (Rosen *et al.*, 1997).

Discussion

Ce nouveau questionnaire semble prometteur pour l'étude de différents intérêts sexuels, au sein d'un échantillon clinique de clients qui consultent en sexothérapie.

- Les résultats d'analyse factorielle ont permis d'identifier une structure quadripartite : Soumission, « Sexe tendre », Domination et Bondage.
- La consistance interne de chaque échelle est satisfaisante.
- Les quatre dimensions sont distinctes du fonctionnement sexuel.

Futures recherches : Poursuivre l'analyse des qualités psychométriques du questionnaire en étudiant notamment les liens entre ces échelles et l'histoire personnelle des individus (p. ex., vécu d'expériences traumatiques à l'enfance, satisfaction conjugale). Reproduire les analyses avec un autre échantillon (p. ex., population générale).

Résultats

Tableau 1. Résultats de l'analyse factorielle, suite à l'épuration des items

Méthode d'extraction : Analyse en composantes principales.	Composante			
	1	2	3	4
11. C'est sexy de savoir que mon/ma partenaire est en « charge ».	.87	-.14	.08	.03
28. J'aime être pris(e) en « charge » lors de relations sexuelles.	.86	.02	.03	.10
14. J'aime ça lorsque mon/ma partenaire est en « charge » lors des relations sexuelles.	.86	-.18	-.06	.04
16. Je me sens aimé(e) lorsque mon/ma partenaire est en « charge ».	.80	-.04	-.10	-.19
2. J'aime avoir un(e) partenaire sexuel ou romantique qui est en « charge » de ce que nous faisons.	.72	.11	-.28	.02
9. J'aime être soumis(e) à mon/ma partenaire.	.72	-.15	.04	.34
5. J'ai besoin de me sentir contrôlé(e) par mon/ma partenaire pour être vraiment excité(e).	.72	-.03	-.02	.32
37. Un(e) partenaire fort(e), en contrôle est plus susceptible de m'exciter.	.68	.02	-.09	.29
35. J'ai besoin que mon/ma partenaire soit doux/douce et attentionné(e).	-.24	.82	-.15	-.09
20. J'ai besoin de me sentir en sécurité lors de relations sexuelles.	.18	.80	-.08	.03
7. J'aime ça lorsque mon/ma partenaire me fait sentir en sécurité.	.22	.75	-.16	-.14
27. J'ai besoin de me sentir aimé(e) par mon/ma partenaire lors d'activités sexuelles.	-.03	.74	-.08	-.09
17. Mon/ma partenaire doit être attentionné(e) ou doux/douce, sinon je ne suis pas excité(e).	-.29	.70	.04	-.00
30. Je peux seulement être sexuel/le lorsque je sais que mon/ma partenaire est sans danger et ne me fera pas de mal.	-.08	.66	-.10	-.06
4. Le sexe devrait être une expérience douce.	-.29	.54	-.14	-.27
36. J'aime lorsque mon/ma partenaire est soumis(e) à moi lors de relations sexuelles.	-.13	-.08	.90	.09
29. Je trouve cela sexuellement excitant lorsque mon/ma partenaire est totalement soumis(e) à moi.	-.09	-.16	.88	.03
32. J'aime contrôler physiquement mon/ma partenaire lors de relations sexuelles.	-.05	-.25	.82	.24
18. J'aime dominé(e) sexuellement mon/ma partenaire.	.21	-.12	.73	.15
38. J'aime lorsque mon/ma partenaire s'abandonne à moi lors de relations sexuelles.	-.01	.03	.69	-.10
33. J'ai des fantasmes à propos de « bondage » ou de domination.	.32	-.10	.26	.78
24. J'aime être ligoté(e) ou restreint(e) lors de relations sexuelles.	.50	-.23	-.05	.65
39. Je fantasme sur le fait d'attacher ou dominé(e) sexuellement quelqu'un (ou mon/ma partenaire).	-.13	-.34	.48	.55
Valeurs propres initiales des % de variance de chaque composante	28.62	21.50	11.16	5.10

- Analyse factorielle avec factorisation par axes principaux et rotation orthogonale Varimax
- 23 items finaux (sur 39). Items retirés (n = 16) : faible saturation ou saturations multiples indistinctes. Exemples d'items retirés : « Généralement, je suis sexuellement attiré(e) par des personnes qui sont plus jeunes que moi », « Si je ressens de la douleur lors de relation sexuelle, je n'ai plus envie de sexe », « Si quelqu'un essaie de me contrôler, ou d'être en charge, je perds habituellement intérêt envers eux/elles », « Parfois, je suis attiré(e) par d'autres personnes puisqu'elles sont dangereuses ou mauvaises pour moi ».

Tableau 2. Résultats des analyses de consistance interne

	Alpha de Cronbach	Corrélation item-total
1) Soumission	.91	Varie entre .89 et .91
2) « Sexe tendre »	.86	Varie entre .81 et .85
3) Domination	.88	Varie entre .82 et .90
4) Bondage	.73	Varie entre .46 et .74

Tableau 3. Corrélations entre les 4 échelles

	1) Soumission	2) « Sexe tendre »	3) Domination	4) Bondage
1) Soumission	--	-.21**	.07	.44**
2) « Sexe tendre »		--	-.30**	-.41**
3) Domination			--	.41**
4) Bondage				--

Tableau 4. Corrélations entre les 4 échelles et des questionnaires mesurant la satisfaction sexuelle

	1) Soumission	2) « Sexe tendre »	3) Domination	4) Bondage
Mesure globale de la satisfaction sexuelle	.11	-.00	.08	.09
Détresse sexuelle	.05	-.01	.11	-.03
Fonction sexuelle de la femme	-.03	-.10	.22	.27
Fonction sexuelle de l'homme	.27	-.30	.27	-.02

Note : *p ≤ .05. **p ≤ .01. ***p ≤ .01.