

# CAPSULE SCIENTIFIQUE



## Quels sont les liens entre différentes formes de mauvais traitements en enfance et les problèmes de santé mentale à l'âge adulte : étude représentative des femmes québécoises<sup>1</sup>

Geneviève Paquette, Ph.D.

Marc Tourigny, Ph.D.

Karine Baril, Ph.D.

Jacques Joly, Ph.D.

Monique Séguin, Ph.D.



La maltraitance durant l'enfance est un phénomène malheureusement trop répandu et particulièrement inquiétant. Selon les méta-analyses effectuées à l'échelle internationale (Stoltenborgh et al., 2011, 2012, 2013), le pourcentage de femmes ayant vécu diverses formes de maltraitance durant l'enfance se décline ainsi :

- ▶ 15% de femmes rapportent de la négligence physique
- ▶ 16% de la négligence émotionnelle
- ▶ 20% de la violence sexuelle
- ▶ 22% de la violence physique
- ▶ 38% de la violence psychologique

Les expériences de négligence en enfance et l'exposition à la violence sous toutes ses formes entraînent

un lot considérable de conséquences délétères et qui perdurent à long terme. Les études réalisées depuis les trois dernières décennies révèlent des liens importants entre la maltraitance vécue en enfance et les problèmes de santé mentale à l'âge adulte, notamment en ce qui concerne le trouble de stress post-traumatique (TSPT) et la dépression. Ainsi, près de 20% des adultes qui rapportent avoir vécu des agressions sexuelles, des sévices physiques ou de la négligence avant l'âge de 12 ans ont reçu un diagnostic de TSPT (Gilbert et al., 2009). Par ailleurs, les victimes de sévices physiques auraient 1,5 fois plus de risque de présenter une dépression, et ces probabilités grimperaient à 2,1 fois plus pour les victimes de négligence et 3,1 fois plus pour les victimes d'abus psychologique (Norman et al., 2012). Puisque chaque forme de mauvais trai-

<sup>1</sup> Cette capsule scientifique a été réalisée à partir de l'article suivant :

Paquette, G., Tourigny, M., Baril, K., Joly, J., & Séguin, M. (2017). Mauvais traitements subis dans l'enfance et problèmes de santé mentale à l'âge adulte: une étude nationale conduite auprès des Québécois. *Santé mentale au Québec, 42*, 43-63. [doi: 10.7202/1040243ar](https://doi.org/10.7202/1040243ar)

tement peut entraîner des conséquences distinctes et cumulatives, il apparaît essentiel de déterminer le rôle respectif des diverses formes de maltraitance subies dans l'étude de leurs conséquences psychologiques, tout en évaluant leur fréquente cooccurrence. Il importe également de prendre en considération le rôle de facteurs situationnels telle que la présence de violence conjugale subie - qui est non seulement quatre à six fois plus élevée chez les femmes qui rapportent des expériences de mauvais traitement en enfance - mais qui contribue également à augmenter leur vulnérabilité et leur détresse psychologique à l'âge adulte.

#### La présente étude a pour objectif :

- ▶ de déterminer les liens **respectifs** et **cumulatifs** de quatre formes de mauvais traitements vécus durant l'enfance (**violence sexuelle, violence psychologique, violence physique et négligence**) sur le **TSPT et la dépression à l'âge adulte**, en contrôlant pour les expériences de **violence conjugale** subie au cours des 12 derniers mois.

#### MÉTHODOLOGIE

- ▶ La collecte de données a été effectuée via une enquête téléphonique complétée en 2009 ;
- ▶ L'échantillon est composé de 1001 femmes québécoises âgées de 18 ans et plus ;
- ▶ L'échantillon a été pondéré en fonction du niveau d'éducation et de l'âge selon les données du dernier recensement afin de former un échantillon représentatif.

#### RÉSULTATS

Les analyses effectuées révèlent que :

- ▶ Les femmes qui rapportent avoir vécu au moins une forme de mauvais traitement en enfance et de la violence conjugale lors de la dernière année sont plus à risque de développer un TSPT et une dépression à l'âge adulte.
- ▶ La **cooccurrence de plusieurs formes de mauvais traitements** en enfance augmente davantage la probabilité de présenter un TSPT et une dépression à l'âge adulte.
- ▶ Le fait d'avoir été victime de **violence conjugale** au cours des 12 mois précédents

l'entrevue **augmente** les risques de développer un **TSPT**.

- ▶ Parmi les quatre formes de mauvais traitements étudiés, la **négligence** et la **violence physique** augmentent respectivement de **2,8** et **3,8** fois le risque de présenter un TSPT, alors que des antécédents de **violence sexuelle** et **psychologique** durant l'enfance augmentent respectivement de **2,6** et **2,4** fois le risque de présenter une dépression à l'âge adulte.
- ▶ Une analyse comparative selon les groupes d'âge révèle que les femmes de **18 à 24 ans** sont **3,6** fois plus à risque de dépression que les 65 ans et plus.

#### CONCLUSIONS

- ▶ Il existe des **effets spécifiques** des différentes formes de mauvais traitements subis durant l'enfance pour divers problèmes de santé mentale qui surviennent à l'âge adulte :
  - ▶ La violence sexuelle, la violence psychologique, la violence physique et la négligence sont toutes associées différemment soit au TSPT, soit à la dépression.
  - ▶ Les femmes victimes en enfance de violence physique ou de négligence sont plus à risque de présenter un TSPT, alors que les femmes ayant vécu de la violence sexuelle ou psychologique sont plus susceptibles de rapporter une dépression.
- ▶ Il existe un **effet cumulatif** entre certaines formes de maltraitance et le risque de présenter certains problèmes de santé mentale à l'âge adulte :
  - ▶ Les femmes qui rapportent des antécédents de violence sexuelle et psychologique sont plus enclines à présenter une dépression, alors que celles qui ont vécu de la violence physique et de la négligence sont plus nombreuses à présenter un TSPT.
- ▶ Il existe un **effet de cooccurrence simultanée ou successive** entre plusieurs formes de mauvais traitements qui augmente la vulnérabilité et la détresse psychologique à l'âge adulte :

- ▶ Les femmes qui cumulent les expériences de violence sexuelle ou psychologique et de violence physique ou de négligence cumulent également les diagnostics à l'âge adulte, notamment en ce qui a trait au TSPT et à la dépression.

## IMPLICATIONS PRATIQUES

### ...POUR LES INTERVENANTS

- ▶ Considérant l'ampleur et la sévérité des conséquences qui découlent de la victimisation en enfance, les efforts de prévention des mauvais traitements se doivent d'être maintenus et bonifiés.
- ▶ Les professionnels de la santé et des services sociaux doivent accorder une attention particulière à l'historique des mauvais traitements, à leur cooccurrence et à la présence de violence conjugale dans le cadre de leurs évaluations et de leurs traitements, afin de mieux cerner l'ampleur de la détresse psychologique potentielle de leurs patients.
- ▶ Un dépistage précoce dans le cadre du processus d'évaluation psychologique est souhaitable afin de diminuer les conséquences délétères et de longue durée.
- ▶ Au lieu de cerner une forme particulière de mauvais traitements, les programmes d'intervention devraient adresser simultanément les multiples formes de maltraitance afin de contrer l'effet cumulatif.

### ...POUR LES CHERCHEURS

- ▶ La poursuite des recherches sur les liens entre les mauvais traitements et différents problèmes de santé mentale à l'âge adulte (par ex. : anxiété, problèmes liés à l'utilisation de substances)

est une voie incontournable pour documenter le vécu des victimes de mauvais traitements dans l'enfance.

- ▶ Il importe de tenir compte d'un éventail de mauvais traitements subis dans l'enfance dans l'étude de leurs liens avec les problèmes de santé mentale à l'âge adulte.
- ▶ Les études du domaine devraient inclure des mesures de négligence et de violence psychologique directe subies dans l'enfance, formes peu étudiées dans les recherches portant sur l'effet des mauvais traitements dans l'enfance sur la santé mentale à l'âge adulte.
- ▶ Les prochaines études du domaine devraient mesurer des facteurs susceptibles d'influencer la relation entre l'exposition à la maltraitance dans l'enfance et les problèmes de santé mentale, comme les services professionnels ou le soutien social reçus en lien avec les mauvais traitements subis.

### ...POUR LES VICTIMES

- ▶ La maltraitance subie dans l'enfance pose un réel défi à l'enfant appelé à construire sa base de sécurité et sa vision du monde.
- ▶ Il est possible que les expériences de maltraitance subies dans l'enfance aient influencé négativement la confiance envers autrui sur laquelle enfants et adultes s'appuient pour grandir et évoluer dans le monde.
- ▶ Consulter des professionnels spécialisés sur les effets de la violence subie à l'enfance peut amener la personne avec des antécédents de maltraitance subie dans l'enfance à reconstruire sa confiance envers autrui et le monde en général, ce qui peut avoir par ricochet, un effet positif sur sa santé mentale.



**Geneviève Paquette, Ph.D.**

Professeure agrégée  
Département de psychoéducation  
Université de Sherbrooke



Centre de recherche interdisciplinaire  
sur les problèmes conjugaux  
et les agressions sexuelles

[www.facebook.com/cripcas](http://www.facebook.com/cripcas)  
[www.twitter.com/Cripcas](http://www.twitter.com/Cripcas)

- ▶ Chercheure régulière du [Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles](#) (CRIPCAS)
- ▶ Chercheure du [Groupe de recherche sur les inadaptations sociales de l'enfance de l'Université de Sherbrooke](#) (GRISE)
- ▶ Chercheure à l'[Institut universitaire jeunes en difficultés](#) (IUJD)

**Références bibliographiques :**

- Gilbert, R., Widom, C. S., Browne, K., Fergusson, D., Webb, E., & Janson, S. (2009). Burden and consequences of child maltreatment in high-income countries. *Lancet*, 373, 68-81. [doi:10.1016/S0140-6736\(08\)61706-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(08)61706-7)
- Norman, R. E., Byambaa, M., De, R., Butchart, A., Scott, J., & Vos, T. (2012). The long-term health consequences of child physical abuse, emotional abuse, and neglect : A systematic review and meta-analysis. *PLoS Med*, 9(11), e1001349. [doi:10.1371/journal.pmed.1001349](https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1001349)
- Stoltenborgh, M., Bakermans-Kranenburg, M. J., & van IJzendoorn, M. H. (2013). The neglect of child neglect : A meta-analytic review of the prevalence of neglect. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 48, 345-35. [doi:10.1007/s00127-012-0549-y](https://doi.org/10.1007/s00127-012-0549-y)
- Stoltenborgh, M., van IJzendoorn, M. H., Euser, E. M., & Bakermans-Kranenburg, M. J. (2011). A global perspective on child sexual abuse : Meta-analysis of prevalence around the world. *Child Maltreatment*, 16(2), 79-101. [doi:10.1177/1077559511403920](https://doi.org/10.1177/1077559511403920)
- Stoltenborgh, M., Bakermans-Kranenburg, M. J., van IJzendoorn, M. H., & Alink, L. R. A. (2013). Cultural-geographical differences in the occurrence of child physical abuse? A meta-analysis of global prevalence. *International Journal of Psychology*, 48(2), 81-94. [doi:10.1080/00207594.2012.697165](https://doi.org/10.1080/00207594.2012.697165)
- Stoltenborgh, M., Bakermans-Kranenburg, M. J., Alink, L. R. A., & van IJzendoorn, M. H. (2012). The universality of childhood emotional abuse : A meta-analysis of worldwide prevalence. *Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma*, 21, 870-889. [doi:10.1080/10926771.2012.708014](https://doi.org/10.1080/10926771.2012.708014)

**Référence de la capsule :**

Paquette, G., Tourigny, M., Baril, K., Joly, J., & Séguin, M. (2017). Capsule scientifique #25 : *Quels sont les liens entre différentes formes de mauvais traitements en enfance et les problèmes de santé mentale à l'âge adulte : étude représentative des femmes québécoises*. Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles (CRIPCAS), Université de Montréal, Montréal, Qc.

Rédaction : Mélanie Corneau, M.Sc. coordonnatrice scientifique du CRIPCAS  
Élodie Larose-Grégoire, Candidate au doctorat en psychologie, Université de Montréal