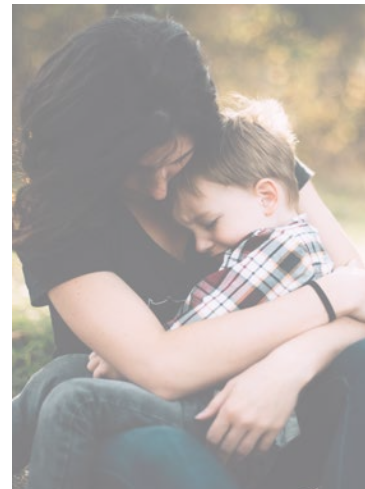


Soutien maternel à la suite du dévoilement d'une agression sexuelle

Andrea McCarthy, D.Psy.
Mireille Cyr, Ph.D.
Mylène Fernet, Ph.D.
Martine Hébert, Ph.D.



Mise en contexte



Objectif

Le **soutien parental** est l'un des facteurs de protection importants qui facilite l'adaptation des enfants à la suite du dévoilement de l'agression sexuelle (AS) qu'ils ont vécue. L'état actuel des connaissances révèle cependant un manque important de consensus quant à sa conceptualisation et son opérationnalisation.

Le **soutien émotionnel** est une dimension qui émerge des études récentes, mais qui nécessite également des investigations théoriques plus poussées.

Cette étude cherche à **mieux comprendre l'expérience particulière des mères et le soutien émotionnel offert** à leur enfant à la suite du dévoilement de leur AS.

Méthodologie

22 mères (âge moyen = 40 ans) ont été recrutées au Centre d'expertise Marie-Vincent pour participer à une entrevue individuelle semi-structurée d'une durée moyenne de deux heures.

Ces mères ont au total **30 enfants** victimes d'AS (âge moyen lors de l'AS = 8 ans).

- **85%** ont été abusés par un membre de leur famille (père, frère, soeur, grand-parent, beau-père), et **15%** par des connaissances.
- Pour **1/3** des enfants, leur expérience est considérée sévère (pénétration anale, vaginale ou orale).

Participants

Résultats

Expérience vécue

Les mères ont vécu une **période d'incertitude et d'adaptation** pour soutenir émotionnellement leur enfant à la suite du dévoilement de l'AS. Cette expérience peut être décrite comme un processus passant par trois phases :

- elle perçoivent leur enfant comme **développant de nouveaux besoins** suite à l'AS;
- elles se sentent **dépassées et incertaines** sur la manière de répondre aux nouveaux besoins de leur enfant;
- elles se sentent **mieux équipées pour répondre aux besoins** de leur enfant suite à la thérapie avec leur enfant.

Soutien offert

Trois grandes catégories ont émergé, décrivant les **stratégies de soutien maternel**, chacune ayant une fonction émotionnelle spécifique :

- **Stratégies verbales** : les mères discutent avec leur enfant, les aident à élaborer sur leur expérience et réactions;
- **Stratégies attitudinales** : les mères adoptent une approche apaisante envers leur enfant afin de diminuer leur détresse affective suite au dévoilement;
- **Stratégies comportementales** : les mères prennent des mesures pour guider et orienter leur enfant vers des ressources suite au dévoilement.

Conclusion

Les mères ont adopté **plusieurs stratégies** pour soutenir émotionnellement leur enfant, chacune représentant une **fonction spécifique** pour faciliter le processus de guérison.

Ces stratégies semblent bien correspondre à la définition du **soutien émotionnel** que l'on retrouve dans la littérature, c'est-à-dire **la capacité à offrir aux autres du réconfort et de la sécurité en période de stress**.

Les mères ont déclaré se sentir **mieux équipées pour soutenir émotionnellement leur enfant suite à leur thérapie** et ont insisté sur le **besoin d'être encadrées et soutenues** pour faire face à cette situation difficile.

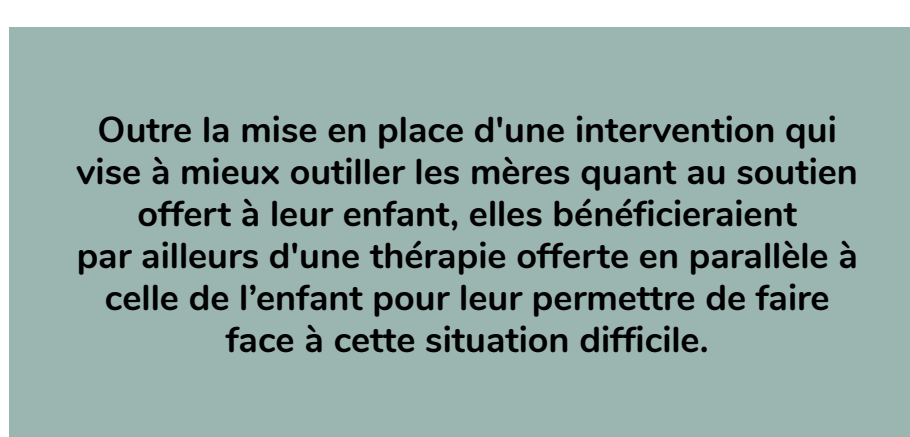
Cela souligne l'importance de la **mise en place rapide d'une intervention pour les mères** suite au dévoilement de leur enfant, alors qu'elles se sentent impuissantes et parfois même incertaines quant à la manière de soutenir émotionnellement leur enfant.

Non seulement ces services seraient essentiels à des fins éducatives, mais ils auraient également un **impact direct sur les mères elles-mêmes**, qui seraient en mesure de **soutenir davantage leur enfant émotionnellement** pendant ce processus difficile grâce à l'apprentissage de stratégies de régulation des émotions.

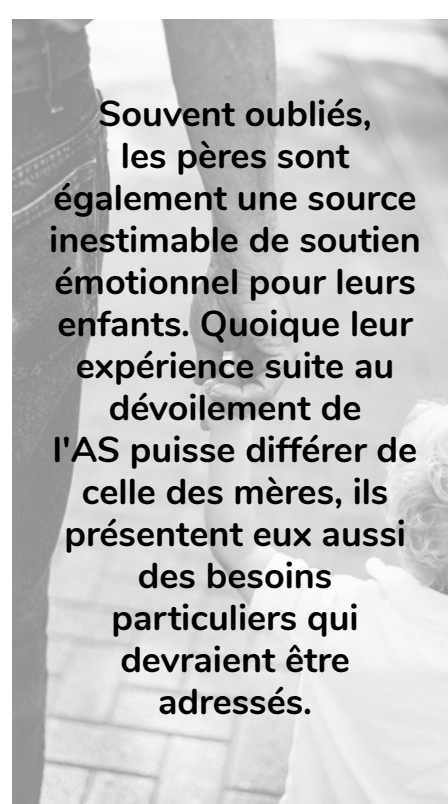
Implications pratiques



Les études futures pourraient vérifier si les stratégies de soutien maternel évoluent avec le temps.



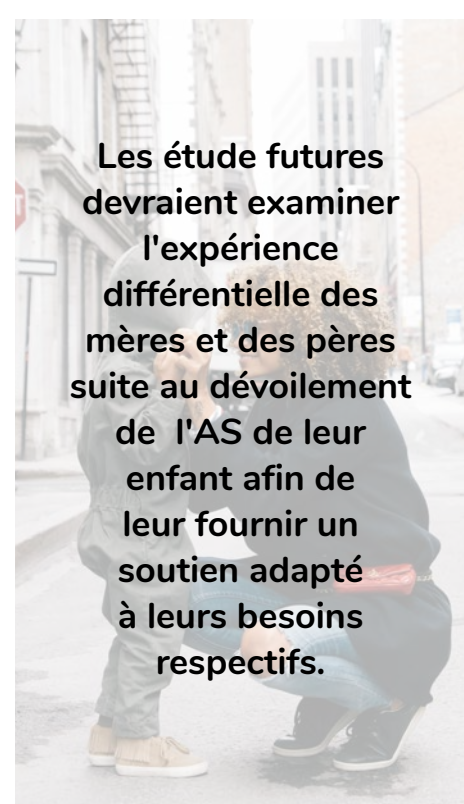
Outre la mise en place d'une intervention qui vise à mieux outiller les mères quant au soutien offert à leur enfant, elles bénéficieraient par ailleurs d'une thérapie offerte en parallèle à celle de l'enfant pour leur permettre de faire face à cette situation difficile.



Souvent oubliés, les pères sont également une source inestimable de soutien émotionnel pour leurs enfants. Quoique leur expérience suite au dévoilement de l'AS puisse différer de celle des mères, ils présentent eux aussi des besoins particuliers qui devraient être adressés.



D'autres études pourraient explorer la perception des enfants du soutien reçu et l'impact des stratégies utilisées sur leur fonctionnement.



Les études futures devraient examiner l'expérience différentielle des mères et des pères suite au dévoilement de l'AS de leur enfant afin de leur fournir un soutien adapté à leurs besoins respectifs.

Cette capsule scientifique a été réalisée à partir de l'article suivant :

McCarthy, A., Cyr, M., Fernet, M., & Hébert, M. (2018). Maternal emotional support following the disclosure of child sexual abuse: A qualitative study. *Journal of Child Sexual Assault*. DOI: 10.1080/10538712.2018.1534919

Rédaction et conception : Mélanie Corneau

Pour citer cette capsule :

McCarthy, A., Cyr, M., Fernet, M., & Hébert, M. (2018). Capsule scientifique #27 : Soutien maternel à la suite du dévoilement d'une agression sexuelle. Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles (CRIPCAS), Université de Montréal, Montréal, Qc.

Pour plus d'informations :
melanie.corneau@umontreal.ca

www.cripcas.ca

