

# VIOLENCE ENVERS LES JEUNES ATHLÈTES

## Les répercussions sur leur santé mentale

### AMPLEUR

La violence interpersonnelle envers les jeunes dans le contexte du sport constitue un **réel problème** affectant de nombreux athlètes.

Elle peut se manifester par de la violence **physique, sexuelle et psychologique**, ainsi que de la **négligence**.

**84,5%**

des athlètes rapportent  
avoir vécu **au moins une**  
forme de violence

**48,2%**

des athlètes rapportent  
avoir vécu **deux ou trois**  
formes de violence

Étude sur le vécu des athlètes du Québec - ÉVAQ

Échantillon de 1 055 athlètes québécois âgés de 14 à 17 ans qui participaient à un sport organisé

Quoique ce phénomène soit de plus en plus reconnu, ses **répercussions sur la santé mentale** des jeunes athlètes sont **peu documentées**.

### RÉPERCUSSIONS

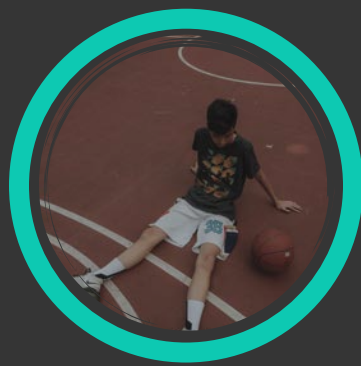
#### SELON LE TYPE DE VIOLENCE

- L'expérience d'au moins un épisode de violence interpersonnelle en contexte sportif est associée à une **estime de soi plus faible** et à des **symptômes de détresse psychologique et des symptômes de stress post-traumatique plus élevés** chez les adolescents-athlètes.
- La violence physique, sexuelle, psychologique et la négligence sont **toutes indépendamment associées** à une détresse psychologique plus élevée, des symptômes de stress post-traumatique et à une diminution de l'estime de soi.
- La **polyvictimisation** est également associée à une **symptomatologie plus sévère**.

#### SELON LA RELATION AVEC L'AGRESSEUR

- Le fait d'avoir subi une forme de violence interpersonnelle d'un athlète, d'un entraîneur ou d'un parent était **tous indépendamment liés** à une détresse psychologique plus élevée et à des symptômes de stress post-traumatique.
- Dans le contexte sportif, les athlètes, entraîneurs et pairs passent beaucoup de temps ensemble à développer des **relations basées sur la confiance**.
- Vivre de la violence d'un entraîneur, d'un autre athlète ou d'un parent peut **briser cette relation de confiance et avoir un impact négatif sur sa santé mentale**.

### IMPLICATIONS



Même si certains jeunes athlètes ne rapportent pas de problèmes de santé mentale suite à un épisode de violence interpersonnelle à l'adolescence, il est **possible que les conséquences négatives apparaissent quelques années plus tard**.

Les **programmes d'intervention précoce pour les athlètes** qui subissent de la violence interpersonnelle dans le contexte du sport **sont essentiels** car ils peuvent aider à prévenir le développement de problèmes de santé mentale ultérieurs.

### RESSOURCES

**Sport'Aide** fournit un service d'accompagnement aux différents acteurs du milieu sportif, et ce, tant au niveau élite que récréatif.

La plateforme **www.sportbienetre.ca** - une bibliothèque virtuelle d'information et de sensibilisation au sujet de la violence vécue par les jeunes athlètes en contexte sportif.

#### Pour citer cette capsule :

Parent, S., Vaillancourt-Morel, M-P., Gillard, A., & Corneau, M. (2020). Capsule infographique #10 : Violence envers les jeunes athlètes : les répercussions sur leur santé mentale. Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles (CRIPCAS), Université de Montréal, Montréal, Qc.

#### Cette capsule a été réalisée à partir de la référence suivante :

Parent, S., Fortier, K., Vaillancourt-Morel, M-P., Lessard, G., Goulet, C., Demers, G., Paradis, H., & Hartill, M. (2019, July). *Interpersonal violence experienced by a sample of Quebec teenagers in the context of sport*. Paper presented at the 15th FEPSAC Congress, Münster, Germany.



Pour plus d'informations :  
melanie.corneau@umontreal.ca



www.cripcas.ca

