

Le dévoilement de l'agression sexuelle de son enfant

Le vécu des parents

Les agressions sexuelles à l'enfance entraînent des conséquences psychologiques chez les enfants victimes, mais aussi chez leurs parents.

- **Comment les parents vivent-ils le dévoilement** de l'agression sexuelle de leur enfant?
- Quelles sont les **différences entre le vécu des pères et celui des mères**?



L'expérience des parents à la suite du dévoilement de l'agression sexuelle vécue par leur enfant **est semblable chez les mères et les pères en ce qui concerne les étapes traversées**, soit :

- le doute
- le choc psychologique
- la colère
- la détresse émotionnelle et psychologique.

Les étapes traversées par les parents s'apparentent au vécu du deuil.

Ces étapes ne sont **pas traversées par tous** et ne sont **pas vécues dans le même** ordre.

La **colère** est très présente tant chez les mères que chez les pères et elle s'exprime en paroles et en comportements.

La **culpabilité**, la **tristesse** et l'**inquiétude** sont également des émotions rapportées par plusieurs parents.

Des symptômes liés à l'**état de stress post traumatique** sont aussi identifiés (p.ex., pensées intrusives, évitement).



Les pères

- Expriment davantage leur rage par des **comportements vengeurs**.
- Vivent plus **d'ambivalence** et de sentiment de **trahison envers l'agresseur**.
- Plusieurs mentionnent avoir **isolé leur famille dans un souci de protection**.



Les mères

- Rapportent **assumer une plus grande part des soins** de l'enfant victime.
- Vivent plus **de symptômes somatiques** et de **troubles du sommeil et de l'appétit**.
- Plus nombreuses à **souffrir de l'isolement** évoquant se sentir seules et démunies.

La mise en relief des **étapes traversées**, lesquelles s'apparentent au vécu du deuil, **favorise l'accompagnement des parents au travers de ce processus**.

L'**isolement devrait faire l'objet d'une attention particulière**, chez les **mères** qui se sentent davantage délaissées de leur réseau de soutien et chez les **pères** qui coupent les liens avec leur entourage dans le but de protéger leur enfant.

Les interventions devraient :

- Permettre aux parents de **comprendre leurs réactions, la normalité de celles-ci et en favoriser l'expression**.
- Favoriser la **déculpabilisation et diminuer le sentiment d'abandon ressenti** par plusieurs parents.

Pour citer cette capsule :

Cyr, M., Proulx-Beaudet, L., Fernet, M., & Corneau, M. (2020). Capsule infographique #9 : Le dévoilement de l'agression sexuelle de son enfant, le vécu des parents. Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles (CRIPCAS), Université de Montréal, Montréal, Qc.

Cette capsule a été réalisée à partir du mémoire de maîtrise suivant :

Proulx-Beaudet, Léa. *Regard croisé sur le vécu des pères et des mères non-agresseurs à la suite du dévoilement de l'agression sexuelle de leur enfant*. (Mémoire de maîtrise. Université de Montréal). <https://papyrus.bib.umontreal.ca/xmlui/handle/1866/22233>

Pour plus d'informations :
melanie.corneau@umontreal.ca

www.cripcas.ca

