La relation entre les représentations d'attachement, l'adaptation conjugale et les difficultés de couple rapportées en processus de thérapie conjugale

L'objectif général de cet essai est d'examiner le lien entre l'attachement amoureux insécurisé, l'ajustement dyadique et les difficultés vécues par des couples qui participent à une thérapie conjugale en milieu naturel. Un intérêt est porté à la notion d'adaptation conjugale face à des situations anxiogènes et à celle de compatibilité des styles d'attachement de chaque conjoint. Cette étude se fera tout d'abord par une recension des écrits et, ensuite, par une analyse quantitative et qualitative des données recueillies de questionnaires administrés au début et à la fin d'une démarche en thérapie conjugale. Cette méthode permettra d'analyser l'évolution des couples dans une thérapie en milieu naturel, soit à la Clinique de consultation conjugale et familiale Poitras-Wright-Côté. La rédaction d'un article scientifique et de deux présentations à des congrès scientifiques est anticipée facilitant ainsi le transfert des connaissances. Sous la supervision des professeurs Yvan Lussier (UQTR) et de Katherine Péloquin (UdeM), je désire élaborer un projet de recherche en milieu clinique qui permettra d'enrichir les connaissances sur les couples en difficulté et stimuler possiblement les pratiques d'intervention qui permettront de répondre aux besoins et caractéristiques de ces couples.